# **PLANTAS TÓXICAS**: UM PERIGO POUCO CONHECIDO

As **plantas tóxicas** são aquelas que possuem determinados compostos que podem conferir à espécie vegetal características nocivas aos humanos e aos animais, quando é feita sua ingestão ou administração de forma inadequada.

Ao contrário do que se possa imaginar, tais plantas podem ser encontradas em lugares como quintais e até em arranjos ornamentais, o que pode representar um perigo à saúde de quem as cultiva.

A história do avanço da espécie humana é marcada pela dependência dos humanos em relação ao Reino Vegetal, quer seja como fonte de alimento, de energia ou de cura.

As plantas medicinais são utilizadas com finalidades curativas e seu uso se perpetua por gerações.

Entretanto, quando se fala em **plantas tóxicas** é preciso ter em mente os perigos provocados.

As substâncias biodisponíveis encontradas nesses vegetais são capazes de provocar diversas alterações metabólicas, que são traduzidos como sintomas de intoxicação.

Como dito anteriormente, essas plantas estão mais próximas dos humanos e dos animais do que se imagina e muitas vezes esse desconhecimento do potencial tóxico de um vegetal que se encontra num quintal de uma casa pode gerar inúmeras consequências.

Como consequências da ingestão, da inalação ou do contato têm-se os dados do Sistema Nacional de Informações Tóxico-Farmacológicos, o SINITOX, que demonstra a incidência de casos de intoxicação por plantas entre os anos de 1999 à 2013, sendo eles: 23045 casos de intoxicação por plantas no Brasil e a cada 100 casos desse tipo de intoxicação, 63 são em crianças menores de dez anos.

Essa última estatística está relacionada ao fato da criança ser mais vulnerável, de não saber identificar as **plantas tóxicas**, do poder atrativo de tais vegetais e da sua fácil localização em jardins, playgrounds e praças, por exemplo,

Concomitantemente, os riscos provocados pelas plantas tóxicas atingem também os animais, pois esses podem apresentar uma ingestão ou um contato maior com essas plantas do que ao se comparar com a intoxicação de humanos.

Como sempre dizem: conhecimento é poder! Nesse caso, conhecer e saber identificar uma planta tóxica é essencial para evitar resultados indesejáveis. Para essa identificação é preciso observar as características morfológicas, procurar dar ouvidos ao saber popular, evitar consumir ou manipular quaisquer plantas desconhecidas e evitar o cultivo de espécies estrangeiras. Fique atento! Em qualquer sinal de intoxicação procure por ajuda especializada.