

Receitas para pegar mulher

Parece apenas mais um tutorial machista, mas essa é apenas umas das fantásticas possibilidades gastronômicas que o Guga Rocha (www.gugarocha.com.br), o chef de cozinha que tem o Brasil na raiz e o mundo na cabeça, pode te apresentar.

Escritor, compositor, criador da Cozinha Tropicalista, participante do Super Chef (Mais Você), apresentador do Homens Gourmet (Fox Life), idealizador do projeto Sabor de Liberdade (culinária quilombola brasileira), Guga é conhecido mesmo por tocar as pessoas e conseguir ensiná-las a cozinhar se divertindo.

Se você está cansado (a) de acabar de assistir a um programa de culinária e em seguida correr para um aplicativo de entrega de comida, é *Bem Simples*: se inscreva no primeiro curso online do Guga Rocha – e com certificado assinado por ele!

Nesse caldeirão garantimos pitadas de praticidade, sofisticação, dicas detalhadas, diversão e técnicas incríveis para você ser o (a) chef da sua cozinha em todas as ocasiões: sozinho (a), em um jantar a dois, um almoço em família e até se quiser iniciar o seu próprio negócio!

Com módulos de carne, frango, peixe, camarão e massas (além de módulos bônus de saladas e sobremesas), aulas em vídeos acompanhadas de ebook em pdf, o curso ***Bem Simples – Cozinhando com Guga Rocha*** (<https://chefsnaweb.com.br/gugarocha>), poderá ser acessado em qualquer dispositivo (tablet, celular e notebook) e modificará sua relação com a alimentação.

Cozinhar em casa é um ato político e cuidar da sua alimentação um ato de amor próprio. Aproveite a Super Condição Especial de Lançamento (economize R\$300,00!) e transforme para sempre sua experiência na cozinha.