



Karine A. Cearon

QUEM SOU EU

PORTIFÓLIO

CRONOGRAMA

CONTATOS



KARINE
A.CEARON



QUEM SOU - PARTE 1

Formada em Administração - Comercio Exterior, pós graduada em gestão logística. Especialização em liderança e gestão de equipes com 10 anos de experiência em vendas e exportação.

Também sou Tecnóloga em Agroindústrias com especialização em rotulagem de alimentos. Por 12 anos estive a frente da minha própria empresa, especializada em alimentos sem glúten.

Troféu Prata Mulheres de Negócio/RS.

Agente de Inovação do Sebrae, tendo atuado com mais de 90 empresas, levando mudanças que geram impacto na gestão empresarial dos pequenos negócios.



Podemos conversar sobre...

INCOTERMS

INOVAÇÃO

NOVA
ROTULAGEM
ALIMENTOS

ENEAGRAMA

EMPREEND
FEMININO

OLEOS
ESSENCIAIS

RECEITA DE
BOLO

AMAMENTAÇÃO

SORVETES

ABELHA SEM
FERRÃO

YOGA

DIETA SEM
GLÚTEN

FLUXOGRAMA

SER MÃE

MUDANÇA

VIDA DE
CASADA

HORTA

DRAWBACK

FASES DA
LUA

QUEBRA
CABEÇA

CANVA/
EXCEL/WORD
POWERPOINT

FRALDA DE
PANO

PANCS



KARINE
A.CEARON

QUEM SOU - PARTE 2

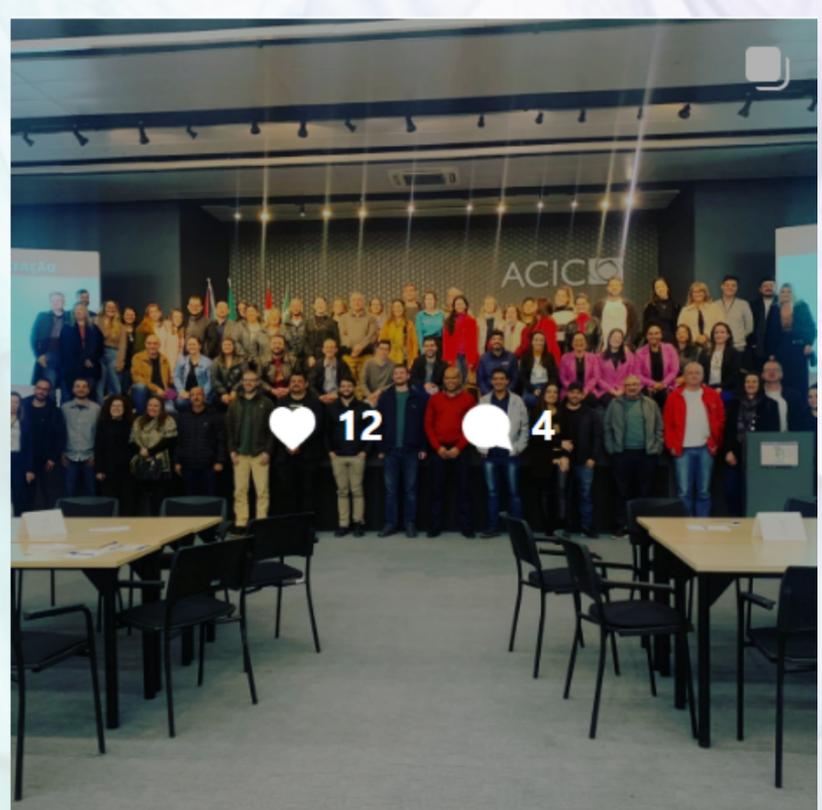
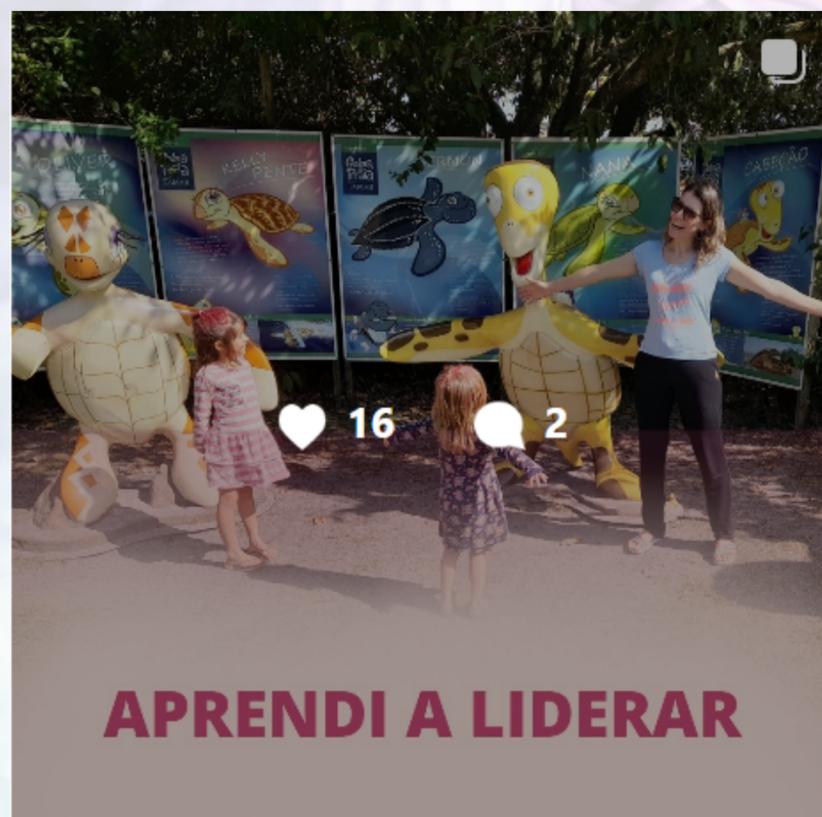
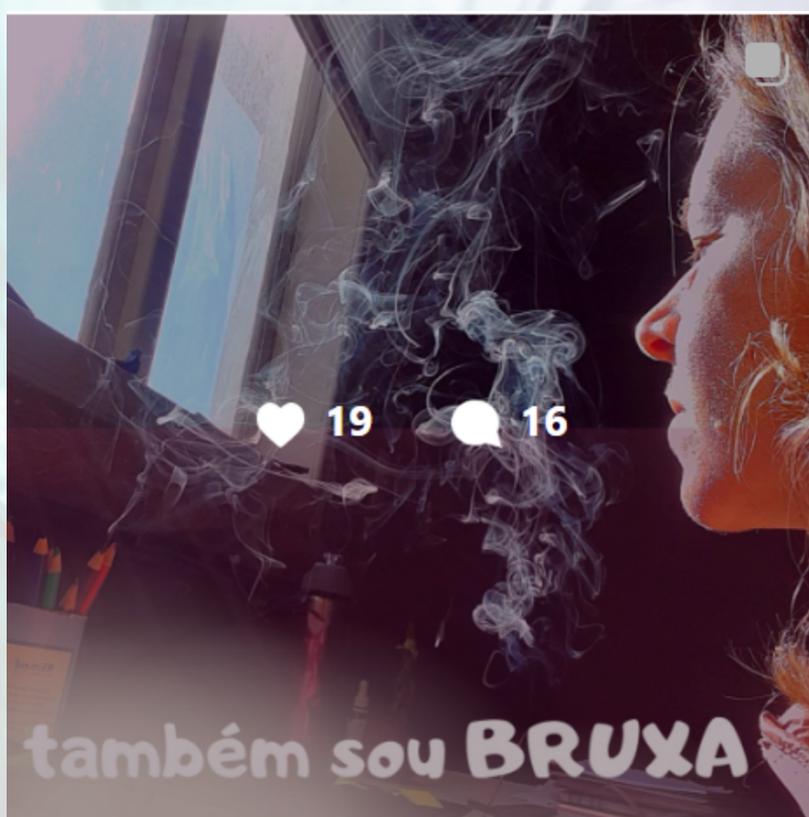
Gosto de fazer a analogia entre ser mãe e ser empresária, então tenho duas startups: a Luiza de 6 anos e a Stella de 3 anos.

Sou movida pela mudança, inovação, liberdade, experiências sensoriais. Estou sempre buscando novas formas de fazer as coisas.

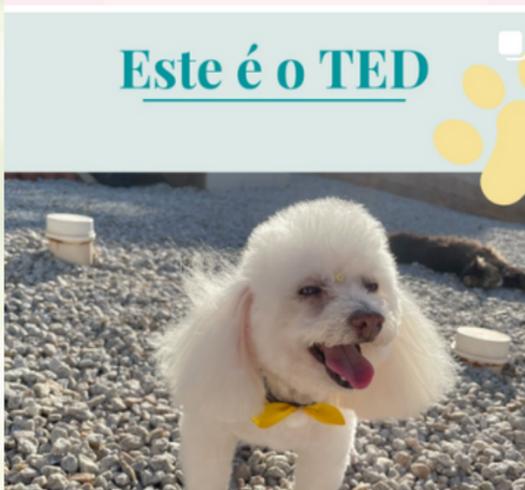
Minha missão é ajudar pessoas a gestar suas ideias e gerar seus negócios, principalmente mulheres.

Uso como base para o desenvolvimento os conhecimentos sobre a mãe terra, o poder das plantas e dos alimentos e o entendimento das leis divinas, Estudo aromaterapia, eneagrama, astrologia e amo as abelhas.

@KARINE.A.CEARON



@CLARACAROLINEPET



@MELEKAH1



@GROSTOLE.OFICIAL



1

DIAGNÓSTICO INICIAL

identificar as necessidades específicas da empresa

2

CRIAÇÃO DE STORYTELLING

história que irá direcionar as postagens

3

PLANEJAMENTO DE CONTEÚDO

Definir cronograma de postagem

4

CRIAÇÃO

Criação de conteúdo e arte

Take steps to
celebrate your progress

5

SUGESTÃO STORIES

cronograma com sugestão de stories que a própria pessoa pode criar no seu dia a dia