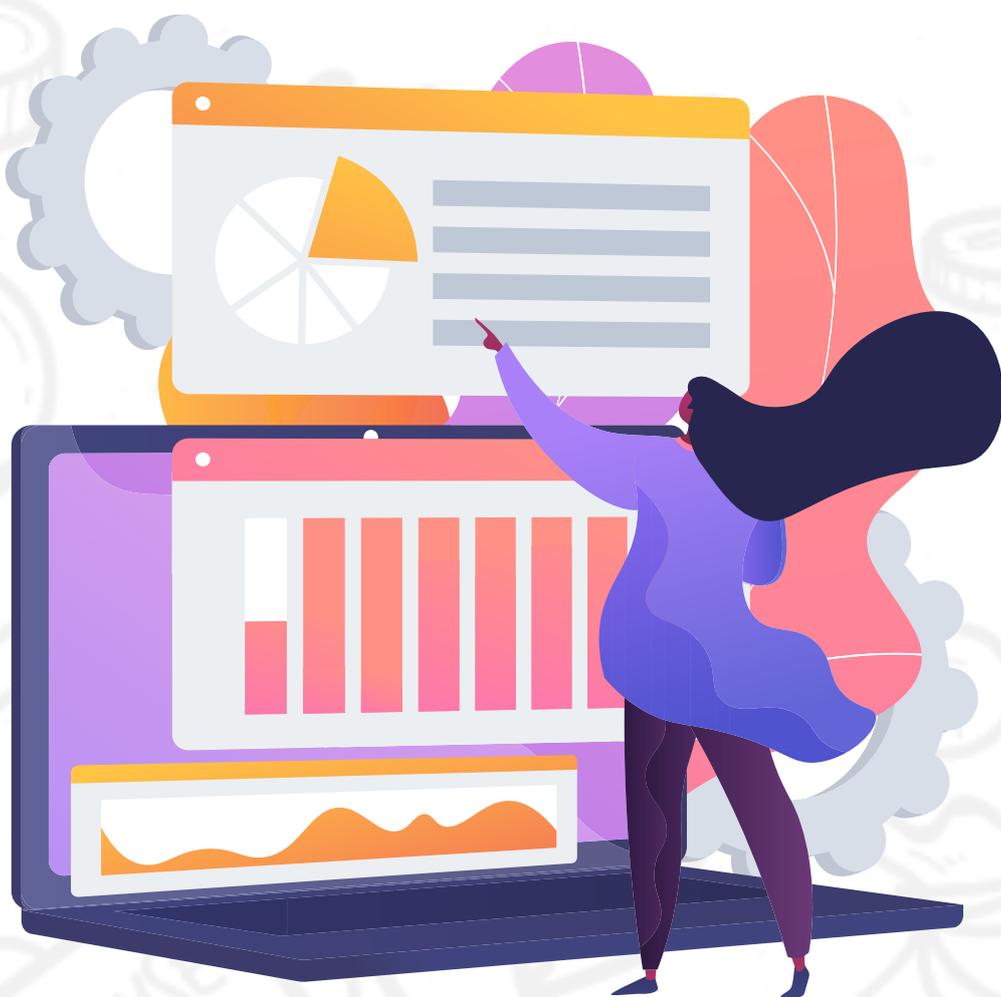


# O SEGREDO DAS FINANÇAS

## ALÉM DAS PLANILHAS



Ylanna Vargas

@ylanna.vargas

# Finanças não é só planilha.

---

CAPÍTULO 01

Caro Leitor,

Começo a escrever esse capítulo com uma meta: que você termine a leitura entendendo que finanças não se trata de planilhas, mas de comportamento.

Mais importante que usar a planilha, é mudar a forma que você trata seu dinheiro.

Posso falar isso com 100% de certeza, porque um dos pilares que eu compartilho neste livro vai te

a poupar sem se preocupar em zerar gastos.

Saber gastar é melhor que reter gastos.

Fazer a gestão de gastos incomoda, eu sei; mas quando descobrimos a melhor forma de usar o dinheiro, e isso vira um hábito, tudo anda de forma automática.

O que eu vou te apresentar nas próximas linhas é uma exceção à regra. Por isso, posso falar que gastar não é ruim, sem nenhum receio.

Mais importante que poupar, é saber COMO poupar, sem ter receio de gastar.

Um dos maiores erros dos educadores financeiros é vender a ideia de que o principal é cortar/ conter gastos, sem entender a realidade e prioridades de seus clientes.

Existe uma ilusão que para você multiplicar seu dinheiro, precisa diminuir gastos e fazer planilha!

**Isso não é uma verdade absoluta!**

Claro, que talvez seja a forma mais inicial de começar a ver seu dinheiro

acumular, e você tenha visto dar certo com várias pessoas, mas no decorso do tempo não conseguem manter o orientado.

O problema é que muitas pessoas querem resultado rápido, querem ver que suas reservas aumentando, e seguem as estratégias mais conhecidas. No entanto, nem sempre tais estratégias são eficazes a seu perfil financeiro, sua realidade e necessidades.

Eu vou te dar um exemplo.

**O que você acha que é mais rápido para aumentar seus rendimentos?**

**01** Anotar seus gastos e ganhos. E guardar um valor x por mês.

**02** Anotar os gastos, ganhos, entender o que é prioridade pra você e buscar meios de ter mais renda pra acumular.

Eu preciso que você entenda: a ideia não é dizer que não vale a pena anotar quanto ganha e quanto gasta, mas o que discuto é simplesmente mostrar que você precisa buscar uma ordem de prioridade.

Você precisa dar passos precisos e claros em direção a sua verdadeira meta financeira.

O caminho para a mudança não é rápido, mas a possibilidade de ver que sua meta é alcançável, sem ser massante, te manterá no foco; e é isso que vou te mostrar nas próximas páginas.

Eu sempre tive perfil gastador. Quando comecei a ter um trabalho estável, continuei a gastar muito, recebia salário pra pagar minhas contas e custear minhas peripécias financeiras.

Certo dia, descobri que minha colega, que entrou no trabalho no mesmo período que eu, em um ano poupou R\$10.000,00, e eu NADA!

Infelizmente, ela teve que usar o valor pra resolver uma questão pessoal.

Neste dia a chave virou, vi que não estava preparada pra imprevistos; então busquei formas de iniciar minha meta de ter reserva financeira.

Claro, comecei pelo jeito errado:

- guardei em poupança, mas como estava sempre disponível, quando precisava - seja qual for o motivo - resgatava;

- obtive planilhas de orçamento: mas mantinha o hábito de anotar durante alguns dias.

Ou seja, Nunca conseguia guardar!

Resolvi “investir” em uma capitalização, a tal “poupança forçada”. Sabia que não era investimento, mas foi a primeira solução que vi para poupar sem ter o perigo de eu resgatar despretensiosamente.

A partir daí, busquei e encontrei o melhor investimento: **CONHECIMENTO!**

---

Logo que pude, resgatei minha capitalização e investi em renda fixa, e continuei estudando.

Minha mente abriu e busquei as formas mais adequadas de guardar dinheiro.

Sim, aconteceu: **de gastadora a poupadora!**

Nunca me senti tão poderosa!

Então, consegui a meta de ter organização financeira estável, ter reserva pra imprevistos, poder viajar, investir.

Até que... **CASEI, ENGRAVIDEI** (*de gêmeas*)!!

Tudo mudou, minha realidade não é mais a mesma: o tempo ficou escasso e a necessidade de me reorganizar cresceu.

A única coisa que preciso é reconstruir minha segurança financeira.

É aqui que a maioria das pessoas desiste: começar do zero. Muitas pessoas “deixam a vida levar” e não buscam nenhuma estratégia para se manter o mínimo de saúde financeira.

Geralmente acontecem duas coisas quando iniciam a poupar ou seu contexto de vida muda:

- 1- Continuam seu custo de vida, sem observar os gastos principais;
- 2- Quando iniciam, não observam sua realidade e prioridades de vida.

Em outras palavras, não sabem iniciar a organização financeira e caem em erros, assim como eu que cometi no início da minha jornada.

# Como mudei meu comportamento.

---

CAPÍTULO 02

Munida de conhecimento, como disse anteriormente, minhas finanças ficaram equilibradas e consegui ter dinheiro pra imprevistos, investir e gastos futuros.

No entanto, minha realidade mudou ao constituir minha família!

Mesmo com gravidez gemelar não planejada, eu e meu marido conseguimos fazer uma reserva destinada a possíveis gastos com as bebês ao nascerem.

E assim aconteceu: elas nasceram em abril de 2020 no pico da pandemia,

tivemos que fazer vários gastos com médicos particulares, com atendimento em domicílio, vacinas, visto as restrições no período.

Graças a esse planejamento, gastamos sem medo de desequilibrar nosso financeiro!

No entanto, a organização financeira agora é familiar, estamos nos adaptando e vou mostrar o que está dando certo.

Vamos lá?!

# **Passos pro reequilíbrio financeiro familiar**

---

CAPÍTULO 03

---

Como disse, meu contexto de vida mudou, tenho que adequar tudo ao que estou vivenciando agora.

Confesso, não é fácil! No entanto, sigo firme no propósito de reorganizar tudo sem ter surpresas indesejadas.

Seguem os primeiros passos que estou seguindo no momento:

## 01 - ENCARAR A REALIDADE

Sim, é o primeiro passo.

A maioria de nós, brasileiros, faz a famosa contabilidade mental, e não sabemos quanto gastamos, nem quanto recebemos!

Então eu preciso anotar? Claro!

Então é planilha? Não, é  
**AUTOCONHECIMENTO!**

Pra mim, também, incomodava me deparar com a realidade; por isso, procrastinava tanto. Como diz um amigo: “a verdade dói”!

Não ter os mesmos investimentos, ter gastos desnecessários, e pior, não ter valor reservado, faz com que procrastinação vença; e, assim, continuaremos em um ciclo vicioso.

Então, anota todos os gastos familiares e encare a realidade!

Após isso, a análise do que realmente vale estar em seu orçamento, sem prejudicar suas prioridades e qualidade de vida.

## 02 - RESERVA DE EMERGÊNCIA

Análise feita, o próximo passo é ter uma reserva de emergência. Isto é essencial para qualquer pessoa, ainda mais para uma família.

Ela serve para cobrir despesas mensais fixas por um determinado período, e proteger-nos de possíveis imprevistos que podem decorrer em queda repentina de renda familiar ou ter custos inesperados, sem que isto interferira no poder de compra familiar, como uma demissão ou doença.

---

No meu caso, como já tenho filhos, a reserva seria de no mínimo 12 meses dos custos da casa.

Onde aplicar esse dinheiro?

Sem usar termos técnicos, em investimentos com possibilidade de resgate imediato. Por exemplo: fundos de investimentos em renda fixa, CDB...

## 03 - RESERVA DE OPORTUNIDADE

Como assim? seria mais uma reserva pra quem já conseguiu a reserva de emergência e com mais essa podemos aumentar o patrimônio familiar sem utilizar a reserva de emergência.

De forma mais prática, esse valor a ser reservado servirá para obter bens ou serviços de forma oportuna.

## 04 - SEGURO DE VIDA

Mais uma forma de proteger sua família de imprevistos é ter um seguro de vida.

Sim, um seguro!

Quem ama e protege os seus deve possuir um, por mais simples que seja.

Como trabalho no setor financeiro, não é difícil ver filhos e esposas desamparados financeiramente porque o provedor não deixou uma segurança pra esses dependentes.

---

Ao menos o gerador de renda da família deve ter seguro de vida.

Eu e meu marido temos, pois nos preocupamos com a queda da renda e futuro dos nossos filhos.

É interessante ao menos ter, mesmo com valor pequeno pra sua família ter mais essa segurança.

# Como cumprir a meta

---

CAPÍTULO 04

---

Agora vou fazer um resumo de tudo que foi abordado até aqui.

Inicialmente, no capítulo 1, falamos o quanto saber gastar é mais importante que registrar custos e ganhos mensais.

Já no capítulo 2 contei como foi minha jornada de organização financeira e, que a mudança de contexto impactou minhas finanças.

No capítulo 3, falei sobre os passos que sigo para minha reorganização após a formação da minha família.

---

Este último capítulo irá te ajudar a cumprir a meta prometida no início deste ebook, que é fazer entender, definitivamente, que finanças não se trata de planilhas, mas de comportamento.

Dedicarei, neste momento, os principais comportamentos que você pode e deve mudar para ter uma vida financeira mais tranquila e segura, que são:

- Identificação de momento de vida: filhos, solteiro, endividado, com dívidas;

---

- Identificar quais setores de sua vida financeira merecem mais atenção. O que deve priorizar?

-Mudança de comportamento: como deve agir para que sua realidade financeira seja mais confortável, sem desistir no meio do caminho?

Depois de buscar esses comportamentos, chega o momento de iniciar o plano de ação: exatamente por isso que eu deixei essa mensagem pro final.

---

Se você conseguiu ler até aqui, mostra o quanto você quer uma mudança em sua vida financeira.

Entender porque o comportamento e prioridades são essenciais para conseguir sua tranquilidade financeira é mais poderoso que somente registrar gastos.

---

Agora você tem minha estratégia nas suas mãos.

Se você tem interesse que ajude ainda mais, tenho uma dica pra você:

Tenho um planner que irá te auxiliar na mudança sua mudança.

Se tiver interesse, ela será seu próximo passo para mudança.

Vou deixá-la disponível na bio do meu instagram, clique no botão abaixo e vá direto.



Parabéns pela sua jornada até aqui.

Até mais!

Que Deus nos abençoe!

*Ylanna  
Vargas*

📷 ylanna.vargas

Vou deixar disponível lá na bio do meu instagram, um PLANNER EXCLUSIVO para você.

Se tiver interesse, ela será seu próximo passo para mudança.

Clique no botão abaixo e vá direto.



Parabéns pela sua jornada até aqui.

Até mais!

Que Deus nos abençoe!

*Ylanna  
Vargas*

📷 ylanna.vargas