

Box Viva

A Box Viva é uma empresa de assinaturas de produtos, onde você recebe todo mês um kit (box) com alimentos saudáveis.

A proposta é adicionar a sua rotina alimentos saudáveis e gostosos que facilitem o seu dia a dia.

Iniciou sua trajetória no ano de 2020 e tem feito muito sucesso desde então entre as pessoas e também entre artistas famosos.

Funciona da seguinte forma: Você assina um plano mensal e recebe todo mês no conforto de sua casa ou do seu trabalho, um box com um kit de produtos saudáveis. O box será entregue entre os dias 10 e 15 de cada mês iniciando-se pelo mês seguinte a data da sua adesão.

O objetivo é ajudar cada dia mais, um maior número de pessoas a cuidar da saúde e também é indicado às pessoas que estão num processo de dieta e não querem perder o foco ao cair em “tentações” de comer alguma coisa que prejudique a dieta ao longo do dia.

Vivemos atualmente em um mundo onde não é fácil manter uma rotina de alimentação saudável devido a correria do dia a dia. A maioria das pessoas trabalha fora, estuda, tem casa e filhos para cuidar. Por esse e outros motivos não sobra muito tempo para preparar opções de uma alimentação mais saudável e com isso a maioria das pessoas acaba se alimentando mau e de forma incorreta. Ingerindo poucos nutrientes necessários para o bom funcionamento do nosso corpo.

Fazer dieta ou se manter nela então, é muito mais difícil!

Por esse motivo a Box Viva foi criada, para facilitar a vida das pessoas e para que ninguém tenha “desculpas” por ao menos tentar se alimentar melhor.

Se você já se identificou com as informações passadas até aqui, corre e aproveite o **cupom de desconto** na assinatura.

Sobre a confiabilidade do site

A loja Box Viva é uma empresa relativamente nova e não tem nota de índice de aprovação no site Reclame Aqui, já que até hoje recebeu apenas uma reclamação que foi prontamente respondida.

Com certeza isso é uma boa notícia, pois a empresa nem tem avaliações suficientes, ou melhor, não tem reclamações que sejam relevantes para dizer que não é uma loja confiável.

Além disso a Box Viva está presente nas redes sociais como Instagram, Facebook, Twitter e LinkedIn e possui somada todas as redes quase 80 mil seguidores.

E quem melhor que os seguidores para atestarem a aprovação de uma marca, produto ou loja?

Confira você mesmo no Instagram os comentários dos clientes inclusive de muitos atores famosos que assinam e utilizam-se dos produtos da Box Viva.

Por lá você vai encontrar também muitas dicas de como adquirir hábitos saudáveis e melhorar a qualidade na sua alimentação.

Como funciona a Box Viva

A loja oferece planos de assinatura, onde você receberá todos os meses a sua box com produtos alimentícios variados.

Os planos funcionam da seguinte forma:

- Você escolhe entre o tamanho da caixa Mega tamanho família ou a Box sortida tamanho menor.
- O segundo passo é escolher um dos planos que se encaixam com o que você procura. Existe 3 opções de plano: semestral, trimestral e o mensal.
- Os produtos são escolhidos para que você tenha sempre uma experiência saudável e diferente.
- Você receberá os produtos com toda a comodidade, sem precisar sair da sua casa.

Por exemplo:

Ao assinar o plano mensal Box sortida de R\$ 69,90 + frete, você receberá de 8 a 12 produtos num valor correspondente a aproximadamente R\$ 99,00.

Se optar pelo plano Mega box, você pagará uma mensalidade de R\$ 99,00 + frete e receberá de 12 a 18 produtos que correspondem ao total de R\$ 150,00.

No caso, para ficar mais claro, esses valores correspondentes, seria o valor que você pagaria caso comprasse os produtos em uma outra loja qualquer. É uma economia de mais de 20% o que me parece uma ótima vantagem e custo benefício.

Além disso se você não gostar ou simplesmente quiser mais receber as caixinhas, você pode cancelar a sua assinatura a qualquer momento, sem nenhum tipo de multa. Você pode comprar um box avulso também se quiser experimentar antes de fazer diretamente uma assinatura ou para presentear alguém. Bacana né? Tudo pra facilitar a vida das pessoas.

O intuito de tudo é que você não precise sair de casa e nem perca tempo escolhendo e pensando o que você vai comer ao longo do dia. Você poderá carregar para onde quiser os produtos e ter alguma coisa a mão sempre que precisar, seja para um lanche ou mesmo para matar a vontade de comer alguma coisa doce.

Sim, a caixa pode conter doces saudáveis e o melhor de tudo, gostosos! Não tem sentido comer coisas que não vão alegrar seu paladar, pois a alimentação pode e deve ser um momento prazeroso e de satisfação.

Para ficar ainda melhor, pegue conosco um **cupom de desconto** para o site e tenha ainda mais economia no seu orçamento.

Produtos

Na box você receberá produtos variados escolhidos para você, para sua comodidade e para que você não se preocupe com nada. Você simplesmente irá receber mensalmente (ou de acordo com seu plano) os produtos na sua casa com muita comodidade.

Podemos citar algumas marcas dos produtos que você vai receber como Jasmine, Línea, Vitao, Fit Food, Belive, &Joy, Feinkost, Good Soy, Magro, Lowçúcar, Banana Brasil, Wickbold, +Mu, Caldo Bom, Fit'óka, Fito Brasil, Kalassi, Chocolates Valor, Vitalin, Flormel, Kobber, New Nutricion, Copra, Danone, Campo Largo e muitas outras

Você poderá receber produtos como: Biscoitinhos de tapioca salgado, cookies, brownie, sequilho de tapioca, chips de coco sabor chocolate, barrinhas de cereal, nuts de castanhas, chás, bebidas com whey protein, lascas de parmesão assado, leite condensado, gelatina, granola zero açúcar, café, snaks, smoothies, sucos, chocolates, wraps, pães, etc.

Lembrando que todos os produtos são ou orgânicos, ou zero açúcar, ou zero lactose, sem glúten, vegano, enfim, sempre terão ingredientes que visam ajudar a manter a sua dieta e a sua saúde.

Só de ler tudo isso já bateu aquela fome não é mesmo?

Aproveite então e já faça sua assinatura com um super **desconto Box Viva** e comece agora mesmo a cuidar melhor de você.

Quer umas dicas de como ter uma alimentação e uma vida mais saudável?

De acordo com o Ministério da Saúde, 10 passos devem ser seguidos para uma alimentação saudável. São eles:

1. Faça pelo menos três refeições e dois lanches saudáveis por dia; (ainda bem que existe a Box Viva para nos salvar em qualquer ocasião, pois os alimentos cabem na bolsa e dá também pra deixar na gaveta do trabalho, no carro, em casa e ter sempre a mão alguma coisa saldável para que você possa se alimentar sem passar muitas horas sem comer).
2. Inclua diariamente seis porções do grupo de cereais e carboidratos como as batatas, mandioca ou batata doce nas refeições. Prefira os grãos integrais e aos alimentos na sua forma mais natural;
3. Coma diariamente pelo menos três porções de legumes e verduras como parte das refeições e três porções ou mais de frutas nas sobremesas e lanches; (algumas frutas tem menos quantidade de açúcar e podem ser uma estratégia para a sua dieta. Por exemplo as frutas vermelhas como morangos, amora, cereja, framboesa; o abacate, a goiaba, o kiwi, etc.).
4. Coma feijão com arroz todos os dias ou, pelo menos, cinco vezes por semana; (o consumo de feijão com arroz todos os dias reduz o risco de distúrbios cardiovasculares, diabetes, câncer e também melhoram o funcionamento do intestino).
5. Consuma diariamente três porções de leite e derivados e uma porção de carnes, aves, peixes ou ovos;
6. Consuma, no máximo, uma porção por dia de óleos vegetais, azeite, manteiga ou margarina; (o consumo exagerado de óleos pode causar aumento do colesterol ruim, infarto, diabetes, gordura no fígado, etc.).
7. Evite refrigerantes, bolos, biscoitos doces e recheados, sobremesas doces e outras guloseimas que contenham muito açúcar;
8. Diminuir a quantidade de sal na comida é muito importante também, pois faz com que seu corpo desinche, diminua o risco de hipertensão, diminua os riscos de osteoporose, diminua os riscos de pedra no rim, evita o envelhecimento precoce, além de reduzir as frequências das dores de cabeça;
9. Beba muita água ao longo do dia. Os nutricionistas indicam que se faça a conta de quanto você deve beber de acordo com o seu peso corporal. O indicado é 35 ml por kg corpóreo. Por exemplo: se você pesa 70 kg x 35 = 2.450, ou seja, você deve beber 2 litros mais 450 ml de água por dia.
10. Pratique pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias como uma simples caminhada pela rua, você pode fazer exercícios em casa como pular corda, poli chinelo ou procurar vídeos de aulas que você pode acompanhar pela tv. Ou você pode se matricular em alguma academia e solicitar um treino específico para o que você precisa.

Cupom de desconto

Aqui no site da Cupomzeiros você encontrará **cupons de desconto** que facilitarão ainda mais o seu ponta pé inicial na sua tomada de atitude para melhorar a sua qualidade de vida através da sua alimentação.

Clique em um dos botões de **desconto** em nossa página e seja redirecionado ao site oficial das Box Viva e assine o plano que você mais se identificar e que couber no seu orçamento, mas lembre-se que você tem direito a ganhar 20% de desconto na sua mensalidade e ainda 5% de desconto na primeira mensalidade.

Não perca essa chance, pois os cupons são válidos somente durante algum tempo e pode ser que quando você se decidir já tenha expirado a validade dos descontos e eles tenham sido inativados.

O site ainda oferece uma box sortida de brinde assinando o plano semestral, assim você pode aproveitar e presentear a sua mãe, já que estamos nos aproximando do dia das mães, você pode presentear um amigo e se quiser garantir para você mesmo não tem problema nenhum também!

O que vale é que você tire proveito de todas as chances que tiver de economizar, de ganhar brindes, de adquirir **cupons de desconto**, de poupar ou se manter no orçamento, afinal com o custo das coisas nesse momento no país, onde pudermos poupar já ajuda muito no orçamento. Assim você consegue fazer outras coisas que gosta ou precisa sem ficar apertado no fim do mês.

Fique de olho em nosso site que sempre teremos **descontos e oportunidades** para que você faça suas compras com vantagens e economia.

Antes de efetuar uma compra em outro site, dá uma passadinha aqui primeiro e confira se temos cupons disponíveis para o que você procura. Nossa página é sempre atualizada para que possamos garantir sempre novas oportunidades em todo o tipo de segmento para você e sua família. Indique o site para seus amigos e familiares, para que como você, eles também tenham acesso a esse benefício.

Aproveite também as **promoções** de datas comemorativas como Natal, dia das mães, dia dos pais, dia dos namorados, dias das crianças, aniversários, etc. Ainda bem que temos muitas datas pra comemorar, e não tem nada melhor do que isso. Celebrar a vida, presentear e ser presenteado por quem você ama. São momentos assim que fazem a vida valer a pena! Trabalhamos e poupamos para isso, para poder ter momentos em festa, celebrações, podermos viajar, descansar, ter uma qualidade de vida melhor.