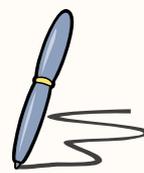


PORTFÓLIO

Lyvia Oliveira
Redatora de Conteúdo



Olá!

Bem vindo ao meu portfólio. Abaixo listei alguns exemplos de serviços oferecidos como redatora e editora:

- Legendas para posts em rede social
- Artigos para blogs
- Roteiro para Ebook
- Roteiros de vídeo
- Newsletters (email)
- Apostilas e materiais para estudo
- Edição e revisão de textos
- Copywriting para produtos comerciais
- Otimização básica de artigos para mecanismos de busca (SEO)



LEGENDAS PARA POSTS

Exemplo 1:

Hoje viemos apresentar a equipe que faz o XLH Day acontecer! Por trás de cada detalhe desse evento, existe a dedicação e competência dessas pessoas; cada um doando suas melhores habilidades para que possamos levar informação e conscientização sobre o XLH Day. Acreditamos na capacidade de transformar vidas através das informações que levamos com o evento e poder realizar isso com uma equipe tão comprometida faz toda diferença.

Estamos animados para entregar o melhor no XLH Day 2022!

#xlhday #ladora #xlhinspirations #todospelosraros #vidasraras
#aliancarara #xlhalliance #onexlhvoice #hipofosfatemialigadaaox
#manualraroxlh

LEGENDAS PARA POSTS

Exemplo 2:

Entre 2020 e 2023, é difícil não encontrar uma ou mais pessoas que adquiriram o hábito de praticar exercícios físicos no seu ciclo de amigos. Nas redes sociais e, principalmente, aqui no Instagram, cresceu absurdamente o número de “influencers fitness”, que postam seus treinos diários, marcas de roupas fitness e outras trends de tirar o fôlego. De repente, ser um “gym life” virou febre entre pessoas de diversas faixas etárias.

Além de ser um grande promotor de saúde física, parece que a geração atual descobriu o poder da atividade física na saúde mental. Por isso, também é possível ver diversos relatos de como a rotina de atividades físicas ajuda várias pessoas a lidar com o estresse e a ansiedade.

Sem falar nos benefícios estéticos, que estimula e melhora a autoestima e autoconfiança para viver bem consigo e com quem mais amamos.

É pensando nesses benefícios que nós da @EMPRESAX criamos um novo conceito de academia, com espaços para diversos tipos de atividades, permitindo que você também possa usufruir de todos esses benefícios com o tipo de exercício físico que mais tem afinidade.

Continue nos acompanhando para ficar por dentro de todos os detalhes!

#gymlife #academia #fitness #academiaX #2023



Artigos para blogs

Exemplo 1 (500 palavras):

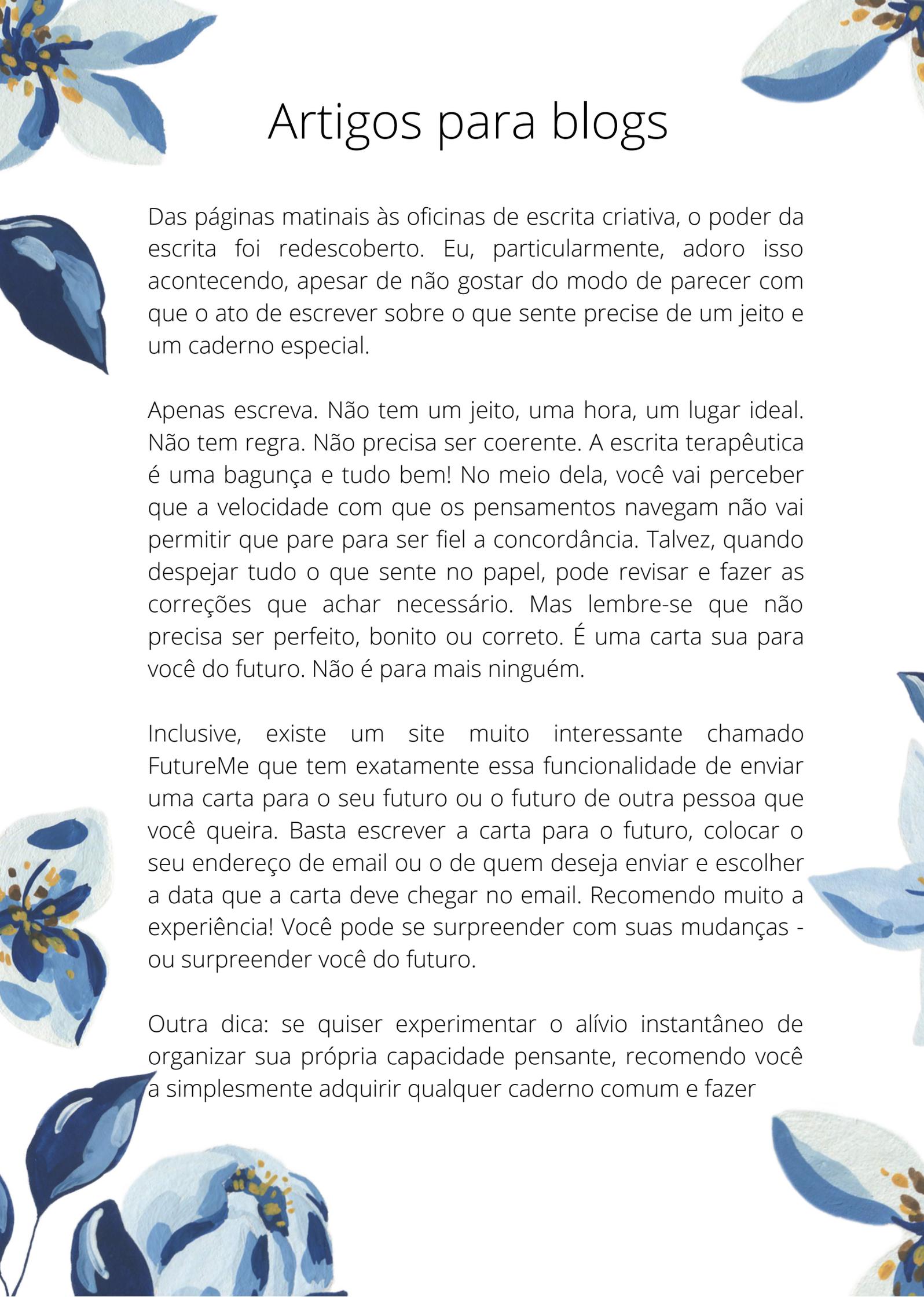
Como a redescoberta da escrita criativa tem transformado vidas?

Não é estranho quando algo tão comum e ordinário é descrito como algo que pode mudar a nossa vida? Como assim escrever aleatoriamente transforma a vida? Sabe aquele conselho que sempre ouvimos por décadas e ignoramos até que um dia resolvemos tentar segui-lo e parece que um outro universo se abre à nossa frente? É isso que a escrita criativa tem despertado em muita gente ultimamente.

Com tanta informação digitalizada, as mensagens instantâneas, os blocos de notas no celular, as aulas em slides, scanners, corretores automático, tudo a um clique de distância... A escrita ficou para quem? Talvez para os amantes de literatura ou os acadêmicos.

E, de repente, uma ideia da escrita criativa como uma escrita terapêutica volta a circular por aí.

Antes de qualquer publicação, muito do que escritores nascem destinados a fazer é escreverem o que sentem, como enxergam o mundo, o que sonham e o que a voz incessante da mente sussurra. Eles nascem portando o um segredo: o segredo sobre o que cada um pode fazer para alinhar tudo o que passa pelo trânsito da mente. Escrever é um alívio instantâneo e, sim, pode ser um método terapêutico muito eficaz.



Artigos para blogs

Das páginas matinais às oficinas de escrita criativa, o poder da escrita foi redescoberto. Eu, particularmente, adoro isso acontecendo, apesar de não gostar do modo de parecer com que o ato de escrever sobre o que sente precise de um jeito e um caderno especial.

Apenas escreva. Não tem um jeito, uma hora, um lugar ideal. Não tem regra. Não precisa ser coerente. A escrita terapêutica é uma bagunça e tudo bem! No meio dela, você vai perceber que a velocidade com que os pensamentos navegam não vai permitir que pare para ser fiel a concordância. Talvez, quando despejar tudo o que sente no papel, pode revisar e fazer as correções que achar necessário. Mas lembre-se que não precisa ser perfeito, bonito ou correto. É uma carta sua para você do futuro. Não é para mais ninguém.

Inclusive, existe um site muito interessante chamado FutureMe que tem exatamente essa funcionalidade de enviar uma carta para o seu futuro ou o futuro de outra pessoa que você queira. Basta escrever a carta para o futuro, colocar o seu endereço de email ou o de quem deseja enviar e escolher a data que a carta deve chegar no email. Recomendo muito a experiência! Você pode se surpreender com suas mudanças - ou surpreender você do futuro.

Outra dica: se quiser experimentar o alívio instantâneo de organizar sua própria capacidade pensante, recomendo você a simplesmente adquirir qualquer caderno comum e fazer



Artigos para blogs

dele seu memorial de sentimentos. Não precisa fazer um diário e escrever todos os dias. Se tiver vontade de escrever somente quando estiver inquieta demais, com um grande fluxo de pensamentos, escreva. Quando não souber o que fazer, escreva.

Você vai descobrir que não tem segredo algum. Vai poder se conhecer de uma forma mais íntima apenas conhecendo o próprio sentir e dando voz à ele com as palavras.