

## **Como estudar para concursos sem cursinhos**

Estudo para concursos públicos vem atraindo cada vez mais brasileiros. Um dos principais chamarizes é a possibilidade de um emprego estável muito bem remunerado. E na busca deste cargo público é necessário uma preparação nos estudos.

Quando se trata de preparação para prova de concursos os cursinhos ganharam o mercado e a clientela está cada vez mais. Por mais de 10 anos eles são considerados a forma perfeita de estudar para concurso e a única maneira de conseguir aprovação. Mas isso é verdade? Não.

Cursinhos para concursos públicos realmente podem ajudar na preparação, mas são nem sucesso garantido e nem o único método eficiente para a aprovação. Existem diversas maneiras de se manter preparado sem a necessidade de professores em sala de aula e um alto investimento. A seguir temos algumas dicas.

### **Cursinhos para concurso não são garantia de sucesso**

Fica difícil acreditar que você consegue estudar para um concurso público sem um cursinho diante de tanta propaganda dos professores e outros estudantes. A verdade é que os preparatórios se tornaram uma grande indústria de fazer dinheiro e ninguém quer perder uma parcela do lucro informando que você pode estudar sem o serviço.

Estar em uma sala de aula possui algumas vantagens. Uma delas é ter um professor para tirar dúvidas de pronto e acompanhamento pré e pós edital. A atmosfera de estudo e concentração dentro da sala também ajuda a manter o foco.

Mas isso não significa que estudando em casa com material de qualidade você não consiga a aprovação. Basta focar no essencial: aprender o conteúdo. Se você conseguiu compreender toda a informação do seu material e responder questões anteriores com um grande número de acertos, vai conseguir passar na prova e ganhar a tão querida convocação.

### **O primeiro passo é escolher o concurso**

Antes de qualquer passo ou investimento a ser feito é necessário escolher qual o concurso ou ao menos qual a área. A escolha te dará um norteamento sobre qual material usar e quanto tempo você possui para se preparar.

Os concursos podem ser da área policial, tribunais, prefeituras ou bancários. Analise os órgãos públicos e quais você possui interesse de trabalhar, as funções e escolaridade exigida. A partir de então busque o edital anterior para saber qual o conteúdo programático já foi cobrado para ser preparar.

Cada área possui matérias em comuns e isso é uma vantagem. São conhecidas como disciplinas correlatas. Para os concursos da área de tribunal, por exemplo, ao estudar Direito Administrativo, constitucional e civil te permite adiantar a matéria de ao menos cinco tipos de concursos diferentes.

Estudando conhecimentos bancários você está preparada para qualquer concurso de banco. Por isso é extremamente importante escolher primeiramente a área para só depois partir para o estudo em si.

### **Do que pra você precisa para estudar para concursos?**

Escolhida a área e o concurso em específico chegou o momento da preparação. Os itens essenciais são:

- Tempo;
- Um bom local para estudo;
- Material didático.

Esses três itens são essenciais para a preparação em um concurso público e você não precisa investir muito. Também não precisa de um cursinho para isso.

### **Organizando o tempo de estudo**

Tempo é o período que você vai dedicar durante as 24h do seu dia especificamente para estudar. O período considerado ideal pelos *coachs* é de ao menos duas horas por dia. Menos que isso seria infrutífero.

O máximo seria quanto você pode dedicar a seus estudos. Uma preparação de 4 horas diárias durante cinco ou seis dias na semana é a condição perfeita de um concurseiro. Infelizmente nem

todos podem desfrutar dela porque possuem a rotina de trabalho ou ainda estão na universidade. Mas quanto mais próximo ficar dessa quantidade de horas melhor.

Uma dedicação prolongada também é considerada cansativa mentalmente e em vez de ajudar pode prejudicar. Concurseiros que alegam estudar 8h por dia sabem que depois de um certo período não há mais fixação de conteúdo.

Faça uma pausa - Durante o período de estudos é importante fazer uma pausa a cada uma hora. Levante, dê uma volta na casa, beba uma xícara de café ou suco mas sai um pouco da frente dos livros para a mente e relaxar. A pausa não deve ir além de cinco minutos.

O período de dedicação aos estudos pode ser intervalado. Você pode estudar duas horas pela manhã e umas duas horas a noite sem problemas, fechando um ciclo de quatro horas diárias.

É interessante também manter um dia de folga. Neste dia você deve fazer qualquer coisa menos abrir a apostila e anotações para a mente relaxar.

### **Consiga um bom material didático**

Livrarias online ou físicas ofertam uma enorme quantidade de opções de livros e apostilas para concursos. Você vai necessitar do material mais atualizado possível abrangendo todo conteúdo programático.

Livros ou apostilas - A grande dúvida dos concurseiros é qual seria o melhor: livros ou apostilas? Infelizmente isso depende de cada um.

Se você já conhece o assunto a ser estudado e está apenas revisando o relembrando os tópicos importantes, apostila seria a melhor opção e com menor custo. Contudo, serão necessárias duas apostilas: pré e pós edital. O conteúdo programático costuma diferir um pouco do último edital e é importante atualizar o material de estudo também.

Os livros aprofundam um pouco mais o conhecimento. Isso é uma vantagem para quem deseja um estudo mais completo. Estudantes de carreiras para tribunais devem preferir os livros porque abrangem diversos editais e as provas costumam ser bem inovadoras, pedindo o que não foi cobrado antes.

E para quem não pode investir em nenhum dos dois sempre há opções. Cursos online podem ofertar apostilas digitais gratuitamente. Redes sociais como YouTube estão repletas de materiais para estudo em vídeos com bons professores para ajudar.

### **Definindo um bom local para estudo**

Um dos erros mais comuns é acreditar que qualquer lugar é bom para estudar. A realidade não é bem assim porque para aprender o conhecimento necessário a maior concentração possível. Em especial quando você nunca estudou esse tipo de conteúdo.

Os critérios básicos para definir um bom local para estudo são:

- Não deve haver passagem de pessoas;
- Necessita ser silencioso;
- Necessita ser bem iluminado;

O quarto pode ser um bom local para estudo por ser mais silencioso, mas evite a cama porque o convite para dormir será constante. A mesa da cozinha parece ser uma ótima opção desde que não seja passagem obrigatória de todos os moradores da casa.

Se você não mora sozinho o pior lugar é a sala de estar. De frente para a TV a vontade de descansar um pouco e ligar a televisão pode roubar minutos preciosos do seu tempo de estudo. E não adianta dizer que você não está prestando atenção no filme porque em algum momento a tela brilhante vai cativar pelo visual e você vai parar de estudar.

Para quem não possui uma casa silenciosa e tranquila uma opção podem ser as salas de estudo alugadas ou bibliotecas públicas. Quanto mais distante você tiver a sua zona de conforto e de distrações melhor.

E falando de distrações, nada de dar uma olhadinha nas redes sociais ou responder um ou dois e-mail. O momento de estudo deve ser focada nisso e quanto mais distante você tiver de aparelhos eletrônicos melhor.

Não é à toa que alguns concurseiros cancelam o perfil do Facebook por um tempo. Para os menos focados realmente atrapalha, em especial aqueles que estão começando agora a estudar e conversam bastante com amigos em redes sociais.

Um lugar confortável - Busque conforto também. Você não precisa passar algumas horas na mesma posição. Necessita de uma cadeira confortável e um local com boa visibilidade para não sentir dores de cabeça e nas costas depois.

Algumas pessoas escolhem a rede na varanda para estudar. Se conseguir manter o foco sem sentir sono ou preguiça tudo bem. Pode ser um cantinho deitado no chão desde que consiga manter-se por hora sem sentir dor ou incômodo.

### **Busque motivadores**

Uma das vantagens de estar em uma sala de aula de cursinho é ter colegas de estudos focados. Eles e os professores ajudam com frases motivacionais para manter o foco nos estudos a todo o custo. Quando se trata de preparo psicológico o cursinho pode ser um ótimo auxiliar.

Mas você pode encontrar seus motivadores sozinhos. O guru dos concursos Alexandre Meirelles conta em seu livro "Como estudar para Provas e Concursos" que pediu o contracheque de um amigo servidor para tirar uma cópia e pendurar em seu quadro de avisos. Todos os dias ele olhava para o contracheque e se sentia motivado o suficiente para continuar os estudos. Hoje ele é juiz federal.

Existem diversas possibilidades de encontrar um motivo para se manter focado e abrir o livro todos os dias. O salário e as soluções financeiras possíveis com o dinheiro ganho todos os meses fruto de trabalho e esforço é apenas uma das possibilidades.

Pense também na segurança financeira e todos os bens que poderá adquirir sem dificuldade para pagamento. Também pode pensar nas férias dos seus sonhos as quais nunca conseguiram ser realizadas porque você precisava trabalhar muito para ganhar pouco. Foque em motivos forte o suficiente para te fazer levantar todos os dias de abrir o livro por longas horas de dedicação para ser recompensado com a aprovação.