

Fang Ana Paula

popys3@hotmail.com / 11 98364-9125 - Bairro Dos Casa SBC/SP

DESIGNER GRÁFICO / DIAGRAMADORA / ARTE FINALISTA / REDATORA /Marketing Digital

Criação, diagramação, edição e design gráfico de revista.

As 04 últimas capas publicadas:



Páginas internas (duplas-revista aberta) da última edição:



Maitê Proença

Uma vida inventada

REINVENTANDO SUAS HISTÓRIAS

Maitê Proença Reinventando sua história.

A história é ficção, mas a vida é real. Maitê Proença é uma mulher que sabe contar histórias. Ela é escritora, jornalista, apresentadora de rádio e atriz. Sua vida é uma obra-prima de reinvenção. Ela começou a trabalhar em uma agência de publicidade, depois foi para a televisão, depois para a rádio, e agora está de volta à televisão. Ela é uma mulher que sabe contar histórias e sabe reinventar sua vida. Ela é Maitê Proença, uma mulher que sabe contar histórias e sabe reinventar sua vida.

Em 2010, ela se mudou para São Paulo, onde começou a trabalhar na rádio. Ela foi para a rádio porque queria trabalhar em uma rádio que tivesse um bom conteúdo. Ela foi para a rádio porque queria trabalhar em uma rádio que tivesse um bom conteúdo. Ela foi para a rádio porque queria trabalhar em uma rádio que tivesse um bom conteúdo.

Hoje, ela trabalha na rádio e continua a reinventar sua vida. Ela é uma mulher que sabe contar histórias e sabe reinventar sua vida. Ela é Maitê Proença, uma mulher que sabe contar histórias e sabe reinventar sua vida.

Foto: Vinícius da Paiva / Agência Olycom / Contraste

Comemoração do 5º Aniversário da Rádio Nova Brasil FM

Em 2010, a Rádio Nova Brasil FM comemora quase três anos de existência. Desde o seu lançamento em 2007, a rádio tem sido uma referência na programação de música e entretenimento. Hoje, ela conta com uma equipe de profissionais qualificados e uma programação diversificada para todos os gostos.

A rádio Nova Brasil FM é uma rádio que acredita na música e no entretenimento. Ela acredita na música e no entretenimento. Ela acredita na música e no entretenimento. Ela acredita na música e no entretenimento.

Hoje, a rádio Nova Brasil FM comemora seu 5º aniversário. Ela é uma rádio que acredita na música e no entretenimento. Ela acredita na música e no entretenimento. Ela acredita na música e no entretenimento.

Foto: Arnaldo Antunes

Clipping

"Quando começou a trabalhar na rádio, ela tinha a intenção de gravar um álbum, mas não conseguiu. Ela começou a trabalhar na rádio e começou a gravar um álbum. Ela começou a trabalhar na rádio e começou a gravar um álbum. Ela começou a trabalhar na rádio e começou a gravar um álbum.

Hoje, ela trabalha na rádio e continua a reinventar sua vida. Ela é uma mulher que sabe contar histórias e sabe reinventar sua vida. Ela é Maitê Proença, uma mulher que sabe contar histórias e sabe reinventar sua vida.

Foto: Arnaldo Antunes

LANÇAMENTOS



Siropi Kids

Um produto inovador para a saúde das crianças. Ele contém vitaminas e minerais essenciais para o crescimento e desenvolvimento das crianças. Ele é fácil de usar e tem um sabor agradável. Ele é um produto inovador para a saúde das crianças.



Kleenex Aqua

Um produto inovador para a limpeza das mãos. Ele contém um agente desinfetante que mata os germes e mantém as mãos frescas e úmidas. Ele é fácil de usar e tem um aroma agradável. Ele é um produto inovador para a limpeza das mãos.



Time Machine de 100

Um produto inovador para a música. Ele contém uma coleção de 100 músicas clássicas em um formato compacto. Ele é fácil de usar e tem uma qualidade de som excelente. Ele é um produto inovador para a música.



Alicates de cutícula

Um produto inovador para a beleza. Ele contém uma lâmina de aço inoxidável que remove a cutícula das mãos e dos pés. Ele é fácil de usar e tem uma qualidade excelente. Ele é um produto inovador para a beleza.

POR UM MUNDO MELHOR



Por um Mundo Melhor

Um projeto inovador para a educação das crianças. Ele contém uma coleção de livros e materiais didáticos que ajudam as crianças a aprender e crescer. Ele é fácil de usar e tem uma qualidade excelente. Ele é um projeto inovador para a educação das crianças.



Por um Mundo Melhor

Um projeto inovador para a saúde das crianças. Ele contém uma coleção de produtos de higiene e cuidados pessoais que ajudam as crianças a manter sua saúde e bem-estar. Ele é fácil de usar e tem uma qualidade excelente. Ele é um projeto inovador para a saúde das crianças.



Por um Mundo Melhor

Um projeto inovador para a educação das crianças. Ele contém uma coleção de livros e materiais didáticos que ajudam as crianças a aprender e crescer. Ele é fácil de usar e tem uma qualidade excelente. Ele é um projeto inovador para a educação das crianças.



Por um Mundo Melhor

Um projeto inovador para a saúde das crianças. Ele contém uma coleção de produtos de higiene e cuidados pessoais que ajudam as crianças a manter sua saúde e bem-estar. Ele é fácil de usar e tem uma qualidade excelente. Ele é um projeto inovador para a saúde das crianças.

5543-3149

TIRAGEM AUDITADA*

com DISTRIBUIÇÃO QUALIFICADA.

*Exige a comprovação de um produto e é um direito seu. É exigido transparência, ética e respeito.

www.revuto3.com.br

Disponibilizamos os comprovantes de distribuição e auditoria de tiragem. A auditoria de 23 em São Paulo, Belo Horizonte, RJ, e São José do Rio Preto.

Alcance tendência e praticidade, a coleção de bolsas criada pela estilista **Ara Muckmann** para a **Volá**, traz um novo modelo que une elegância e sofisticação.

A versatilidade para o dia-a-dia é o mote da coleção. O **Zigzag**, feito apenas em couro, as bolsas podem vir no estilo tradicional ou baggy. Com superior acabamento, costura fina, um detalhe em bordado e versatilidade, tem compartimentos internos e externos, além de alças e detalhes em bordado personalizado e acabamento em argola e metal. São três modelos confeccionados em PU nas cores preto, branco, prata e dourado.

www.volabags.com.br

13

você nova todo dia.

bijoux
bolsas
acessórios

vollá

moema
av pavão
685

perdizes
vila
madalena

KAKÁ

EMPORIO ARMANI

BELA DERM

Promoção de Inauguração!

Poder
IMEDEEN

COMPRE
4
CAIXAS DE R\$ 120,00
E GANHE
1
CAIXA DE R\$ 120,00
GRATUITAMENTE

Promoção
Que Beleza

É esta em
tudo de
EXCLUSIVO!

IMEDEEN

TheaDerm
Av. Marquês, 111 - Vila Rica - São Paulo - SP 04011-9000 - 011-3428-9446



Delitever é mais, mais uma vez, a marca com mais variedade e variedade. O conceito recomendado combina o sabor da tradição e do novo. Com investimento de R\$ 50 milhões, a marca - que tem 182 anos de tradição - agora pode ser considerada como uma referência no mercado de alimentos.

serviço de 12 gramas. O sabor de soja. Outra novidade é que por ser mais leve e cremosa, o produto é muito versátil e pode ser utilizado em diversas ocasiões de consumo, inclusive no café da manhã. O leite faz o fundamento e faz com que a massa cremosa e leve mantenha o equilíbrio.



Muitas empresas utilizam a melancolia para fazer o sabor vivo, sobretudo o aumento da redução. Delitever pode ser um papel relevante na alimentação e na redução do açúcar e o colesterol. É feita de ingredientes naturais: soja, água, óleo vegetal, sal, açúcar, óleo de girassol e vinagre.

Del Fico, é um produto vegetal e natural que pode fazer parte de uma alimentação saudável e equilibrada.

Delitever é Delitever contém menos colesterol do que a uma receita de melancolia e utiliza menos quantidade de óleo e soro. Por ser preparado a partir de soja vegetal, a sua Delitever é Delitever também possui em sua formulação garbanzo, milho e salsinholas, os famosos garbanzo de feijão, além disso, o leite de vaca, um tipo de gordura produzida no nosso organismo, por um longo prazo de atuação na parede das artérias, podendo causar infarto ou derrame.



Cuba vodka, marca dinamarquesa fabricada na Europa e EUA, tem a sua de chegar ao Brasil, traz um novo conceito em bebidas destiladas que proporciona a umidade perfeita entre sabor e leveza. Produzida a partir do milho fino e puro vodka, tratamento destilado, pode ser produzida a qualquer bebida e também degustada pura, pois seu cheiro vem de 2 anos/1000. 400/1000. Cuba Strawberry e Cuba Caramel.

A Strawberry possui sabores fortes de morango que lhe proporciona um sabor absoluto de morango fresco e maduro. Já a Caramel contém notas suaves de caramelo que derretem na boca. Pode ser misturada no café, chocolate, refrigerante e sucos. Deve ser servida gelada ou com bastante gelo.

A Cuba Vodka está importada e distribuída no Brasil pela empresa Pólos Comércio Internacional e estará em mais R\$ 15,00. Para informações acesse o site www.bone.com.br e www.cubavodka.com

Mariane Pires



Os pratos principais e acompanhamentos tradicionais, salmão de pedreiro e arroz de atacaba.

Oufis opção é feita de membrão com tapenade de azeitonas, tomates amadurecidos e ervas finas no azeite de semente de girassol com muito de ervas. É na Salsinholas, Congri de feijão com um toque de azeitona de azeitona.

Para deixar esta comemoração ainda mais gostosa, o restaurante Dressing em parceria com a Henny's irá apresentar as idas com chocolate amargo, a mais recente lançamento da marca.

O Dressing, um dos restaurantes mais tradicionais de rua de São Paulo, comemora 20 anos de atuação em 2007. A casa dos pratos Jaki Paoli Diniz e Sergio Conen tem muitos de sabor para comemorar mais duas décadas de ótima gastronomia, eficiência do atendimento e acompanhamento amigável.

011 316713347 - www.dressing.com.br

Comida Japonesa com sabor e qualidade

Shopping Ibirapuera - Ligar: 5561 9728
Shopping D&D - Ligar: 3043 7777

現代 GENDAI

www.gendai.com.br

DIÁRIO DE GASTRONOMIA

Famosa na Argentina, a **La Cachaça** em São Paulo mantém as tradições e a diversidade do seu gosto, de modo que a marca La Cachaça, comercializada somente em casas especializadas, não poderia deixar de pertencer ao clássico paulista. São vinhos especiais, cuidadosamente selecionados e produzidos na área, como o safra do Chianti, Astor, Vaso e Trá de Assado, acompanhados de uma variedade de opções com destaque para o Hotel de São Paulo (Cachaça, Cachaça, Cachaça e Cachaça).

Para a primeira, especialidades como: Marito, Molasses, Churrasco, Linguagem Amanteada e Tostado. Comprimidos há 60 anos com a qualidade que fez a marca La Cachaça ser a melhor do mundo das cachaças amadas de brasileiros, argentinos, uruguaios, portugueses e brasileiros. É uma referência para quem procura a qualidade, os vinhos são produzidos no topo de casa sem jogar, sherry, etc... além de Brasil em vinhos de qualidade.

De 2ª a 4ª, desconto de 15% no jantar.

DELIVERY 5054-1480

Av. Santa, 14 - Itaim - 05508-000 - SP

Delivery **5093-1999** **ASIA**

5055-7077 Delivery **DA ESTACAO**

DELIVERY F: 5533-1038 www.daitake.com.br **DAITAKE**

Delivery Ibirapuera (11) 5561-9728
Delivery D&D (11) 3043-7777 **GENDAI**

Reserva: 11. 5011.488 5011.3644
Reserva: Av. Paulista, 216 - 05511-011
Av. Paulista, 200 - 05511-010
Reser: R. Conselheiro Paulistano, 147 - 05511-008 www.bell.com.br **DELIVERY**

Agilize o dia-a-dia com várias opções Monte as suas!

Tortas

- Arrozado
- Bacalhau
- Alho poró
- Suco com amaranho
- Salada de tomate

Salada de tomate

- Salada de tomate
- Salada de tomate
- Salada de tomate

Salada de tomate

- Salada de tomate
- Salada de tomate
- Salada de tomate

Quando em agilizar o dia-a-dia dos clientes, a Torta & Cia oferece diversas opções e combinações de tortas doces e salgadas, quiches, sanduíches, saladas, saladas e sucos. Oferece para complementar o cardápio semanal, para todos os gostos e preferências dos clientes.

A Torta & Cia, fundada há 22 anos no RJ e agora em São Paulo, traz o conceito baseado nas necessidades de pessoas e famílias Paulistas com sucesso de tempo. Agora, oferece uma maneira prática, saudável e saborosa de comprar sua alimentação.

A rede que trabalha com o conceito alimentar, terá presença original no Dia das Mães, comemorado em maio. Desta forma, além de ser uma opção na sua alimentação diária através do Delivery, vale a pena conferir as novidades exclusivas que a loja apresenta.

R. do Marquês, 300 - Itaim - 05508-000 - SP
3168.4820 **Delivery**

Restaurante Swanen

Av. Paulista, 1008 - Campo Belo - F: 5041-9883
Buffet Smgapobud - R\$ 49,90
Buffet Executivo - R\$ 11,90 do 2ª a 6ª das 12h às 15h

SWANEN é o único Restaurante dos cardeais de São Paulo. Venha saborear a excelência e o prazer desta peculiar cozinha nórdica.

Portfólio – Cardápios

1 – Mortadela Brasil: Cardápio aberto Frente





PERNIL ARTESANAL
Pernil artesanal assado com molho tradicional, acompanhado por pão de alho, salada de tomate e cebola picada e batata frita com molho especial.
Preço: R\$ 12,90



AMERICANO ESPECIAL
Do Brasil, Assado, com mortadela, presunto, queijo, maionese, M. de F. e tomate.
Preço: R\$ 12,90



CARNE SECA
Do Brasil
Assado, acompanhado com batata frita, maionese, mortadela, presunto e tomate.
Preço: R\$ 12,90



SABOR DO MERCADÃO
Assado e picado.
Assado com batata frita, mortadela, presunto, queijo, maionese, M. de F. e tomate.
Preço: R\$ 14,90

OUTROS SANDUÍCHES
Misto
Cachorro
Cachorro com Queijo
Frango
Frango com Queijo
M. de F. com Queijo e Maionese
M. de F. com Queijo e Maionese e Tomate
M. de F. com Queijo
M. de F. com Queijo e Maionese
M. de F. com Queijo e Maionese e Tomate
M. de F. com Queijo e Maionese e Tomate
M. de F. com Queijo e Maionese e Tomate
M. de F. com Queijo e Maionese e Tomate
M. de F. com Queijo e Maionese e Tomate
M. de F. com Queijo e Maionese e Tomate
M. de F. com Queijo e Maionese e Tomate



Mortadela Brasil
Apete no seu Apetite!

2-Santa Micaela – Cardápio aberto Frente

Beirutes Santa Micaela

5186 Frango: queijo, bacon, alface, tomate, maionese, ovos, azeite e orégano.	29,00
5187 Bosbife: queijo, bacon, alface, tomate, maionese, ovos, azeite e orégano.	33,00
5188 Peito de Peru: queijo, bacon, alface, tomate, maionese, ovos, azeite e orégano.	33,00
5189 Filet Mignon: queijo, bacon, alface, tomate, maionese, ovos, azeite e orégano.	38,00



Sucos (400ml)

5192 Laranja	9,60
5193 Mamão	9,60
5194 Kiwí	9,60
5195 Morango	12,80
5196 Melancia	9,60
5197 Maracujá	9,60
5198 Amora	9,60
5199 Abacaxi	9,60
5200 Maçã	9,60
5201 Acerola	9,60
5202 Melão	9,60
5203 Pera	9,60
5204 Abacaxi com Hortelã	10,50
5205 Acerolanja (acerola com laranja)	10,50
5206 MaçãMelão (maçã com melão)	10,50
5207 Maracubana (maracujá com banana)	10,50
5208 Amorango (amora com morango)	10,50
5209 Cenouranja (cenoura com laranja)	10,50
5210 Kiwirango (kiwi com morango)	12,80
5211 Morancia (morango com melancia)	12,80
5212 Mamãoaranja (mamão com laranja)	10,50
5213 Limorruva (limão com uva)	11,30
5214 Kiamorango (kiwi, amora e morango)	11,30
5215 Super Orange (laranja, cenoura e mamão)	11,30
5216 Super Red (amora, melancia e morango)	11,30
5217 Super C (acerola, limão e hortelã)	11,30
5218 Fibra (abacaxi, hortelã e limão)	11,30
5219 Saúde (maçã, limão e hortelã)	11,30
5220 Energy (abacate, laranja e limão)	11,30
5221 Power Micaela (acerola, morango e laranja)	11,30
5222 Super K (acerola, banana e mamão)	11,30
5223 Super Green (abacaxi, hortelã e kiwi)	11,30
5224 Super Vitaly (melancia, morango e hortelã)	13,00
5225 Ouro (cenoura, abacaxi, limão, mel e gengibre)	12,80
5226 Bronze (laranja, beterraba, cenoura e limão)	12,80
5227 Verde (limão, couve, maçã e gengibre)	12,80



5228 Suco batido com iogurte (adicional)	3,20
5229 Iogurte batido com Leite	6,90
5230 Suco de Laranja (1L)	20,80
5231 Sucos Diversos (1L)	26,00
5232 Vitamina de Morango	13,80
5233 Vitamina de Banana	10,50
5234 Vitamina de Abacate	10,50
5235 Vitamina de Banana e Maçã	10,50
5236 Vitamina de Mamão	10,50
5237 Vitamina de Banana e Mamão	10,50
5238 Vitamina de Maçã	10,50
5239 Vitamina de Amora	10,50
5240 Vitamina de Amora com Morango	13,60
5241 Vitamina de Maçã, Banana e Mamão	10,50
5242 Vit de Maçã, Banana, Mamão e Abacate	12,10

Bebidas

5246 Refrigerante (lata de 350ml)	5,40
5247 Schwepps (lata de 350ml)	5,40
5248 H2O (500ml)	3,40
5249 Água (copo)	2,60
5250 Água (garrafa de 510ml)	4,10
5251 Água São Lourenço (230ml)	4,10
5252 Chá (lata)	5,40
5253 GuaraViton (500ml)	5,00
5254 Gatorade / PowerAde (500ml)	7,90

BEBIDAS a partir de 600ml são vendidas somente para viagem

Frutas

5257 Salada de Frutas	9,00
5258 Fruta cortada Mamão, Melão, Pera ou Goiaba	6,20
5259 Frutas Diversas Banana ou Kiwi	2,50
5260 Frutas Melancia, Abacaxi ou Maçã	4,50

Leve para casa a nossa exclusiva

CARNE LOUCA (carne desfiada temperada com pimentão verde, vermelho e amarelo, cebola, azeitona, tomate, salssinha e azeite)

R\$ 67,35/KG



SEJA FEITA SUA VONTADE

SANTA MICAELA
Carioca e Fresca

55 11 3307-8000
Av. dos Nhamitiquaras, 589 - São Paulo - SP - 04096-011 - Brasil
www.santamicaela.com.br



na de Agente, nascida em Niterói, Santa Micaela possui o título de Vendedora de Frutas, conquistado ao participar em obras de microvendas, Frutas e Condições das Indústrias Alimentares, Externas de Incentivos Econômicos, destinadas a melhor produção pública, desenvolvida por meio de qual também atua em várias cidades espalhadas. Morreu vítima de uma doença e que se recuperou, voluntariamente, para auxiliar em Valência, sua filha, conquistando o registro e o registro.



Santa Micaela – Cardápio aberto Verso



Matinais

5000	Pão com Manteiga	3,10
5001	Pão com Requeijão	4,90
5002	Pão com Ovo	4,90
5003	Pão com Manteiga na saída Requeijão	5,60
5004	Pão de Leite com Manteiga	3,90
5005	Bisnaga	3,60
5006	Bisnaga com Manteiga	4,80
5007	Bisnaga com Requeijão	6,10
5008	Bisnaga com Manteiga na saída Requeijão	6,80
5009	Croissant com Manteiga	7,00
5010	Croissant com Requeijão	8,30
5011	Baguette Especial com Manteiga	5,30
5012	Baguette Especial com Requeijão	7,20
5014	Tapioca	7,90
5015	Tapioca Recheada	12,50
5016	Ovos Mexidos	4,90
5017	Porção de Frios (100g) Peito de Peru, Presunto, Queijo Prato e Queijo Branco	6,20
5018	Polengüinho (un)	1,70
5019	Manteiga (10g)	1,70
5020	Geléia (45g)	4,80
5021	Mel (vidro de 45g)	4,80

Da Estufa

5024	Pão de Queijo	4,30
5025	Pão de Queijo com Catupiry	6,20
5026	Coxinha	6,20
5027	Coxinha de Frango com Catupiry	6,20
5028	Coxa Creme	8,70
5029	Croquete de Queijo	6,20
5030	Croquete de Carne	6,20
5031	Bolinho de Carne	6,20
5032	Bolinho de Bacalhau	9,60
5033	Camarão Empanado	10,50
5034	Risole de Palmito	6,20
5035	Risole de Palmito com Atum	6,20
5036	Kibe	6,20
5037	Bauruzinho	6,20
5038	Esfiha de Carne	6,20
5039	Empada de Palmito	6,20
5040	Empada de Frango	6,20
5041	Empada de Frango com Catupiry	6,20
5042	Empada de Camarão	7,50
5043	Quiche Lorraine	7,90
5044	Quiche Marguerita	7,90
5045	Quiche de Ricota com Espinafre	7,90
5046	Pastel Gaúcho	6,20

Café e Cia

5049	Chocolate Médio	6,60
5050	Chocolate Batido Pq	4,50
5051	Chocolate Batido	9,10
5052	Capuccino Pequeno	6,10
5053	Capuccino Médio	8,30
5055	Café Expresso	4,50
5056	Média	6,60
5057	Chá 1 sachê	4,50
5058	Chá 2 sachês	6,60
5059	Chá Inglês 1 sachê	6,10
5060	Chá Inglês 2 sachês	8,30



Sanduíches Especiais

5100	Santo Antonio de Pádua (13.jun)	12,50
Presunto magro, queijo prato, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.		
5101	São João de Ilheus (8.mar)	16,00
Peito de peru, queijo fresco, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.		



5102	São Judas Tadeu (28.out)	18,00
Assado da casa, queijo prato, tiras de berinjela grelhada e folhas de alface.		



5103	São Germano de Paris (9.mai)	18,00
Presunto Royale, queijo tipo Estepé, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.		

5104	Beato Nicolau Albergati (9.mai)	18,00
Mortadela Ceratti, patê de 4 queijos, folhas de alface, rodela de tomate e, por último, um fio de azeite.		

5105	São Marcos Evangelista (25.abr)	18,00
Lombinho frito, queijo Catupiry, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.		

5106	Santo Isidoro de Sevilha (04.abr)	18,00
Catabrês frito, Ceratti, queijo Catupiry, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.		

5107	São Conrado de Placência (19.fev)	18,00
Copa, queijo fresco, folhas de alface, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.		

5108	São Turbido de Magrovejo (23.mar)	18,00
Salaminha, queijo tipo Estepé, folhas de alface, rodela de tomate e, por último, um fio de azeite.		

5109	São Clemente Maria Hofbauer (15.mar)	20,00
Salchicha Lionês frita, batata palha, maionese, ketchup e mostarda.		

5110	São Gregório Magno (3.set)	20,00
Mussarela de bufala frita, pedaços de tomate seco e folhas de alface com um fio de azeite. Experimente na Ciabata.		

5111	São Pascoal Bailão (17.mai)	21,00
Peito de Tander defumado, tiras de abobrinha grelhada, folhas de alface e, por último, um fio de azeite.		

5112	São Jorge (23.Abr)	22,00
Peito de frango defumado, queijo Cheddar frito, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.		

5113	São João Bosco (31.jan)	26,00
Pastrami, patê de finas ervas, folhas de alface e, por último, um fio de azeite.		

5114	São Fidelis de Sigmaringa (24.abr)	26,00
Presunto defumado Alemão, folhas de alface, rodela de tomate e, por último, um fio de azeite.		

5115	São Martinho de Braga (10.mar)	26,00
Presunto cru Salomã, queijo tipo Espirito, folhas de alface e, por último, um fio de azeite.		

5116	São Roque Gonzales (19.nov)	28,00
Picada defumada frita, patê de cebolinha, folhas de alface, rodela de tomate e, por último, um fio de azeite.		

5117	Santo Inocêncio (12.mar)	28,00
Queijo Emmental Francês, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.		

5118	São Jerônimo Emiliano (8.fev)	28,00
Carpaccio, molho de alcaparras, folhas de alface coberto por finas lascas de parmesão.		

5119	São Vicente (9.abr)	28,00
Carne desfiada temperada com pimentão verde, vermelha e amarela, cebola azedonha, tomate, salada e azeite.		

Sanduíches Tradicionais

5122	Natural de Atum	13,50
Atum sólido desfiado com raspa de cenoura, salsinha, azeite, um toque de maionese light e alface.		
5123	Natural de Frango	12,50
Frango desfiado temperado com raspa de cenoura, salsinha, um toque de maionese light e alface.		
5124	Só Queijo (Prato e/ou Minas)	11,50
5125	Só Presunto	11,50
5126	Só Mortadela	12,50
5127	Misto Quente ou Frio	11,50
5128	Americano	13,50

O seu sanduíche pode ser preparado em qualquer um destes pães sem custo adicional: Francês, Francês Integral, Baguete Semi-Italiana, Baguete Francês, Pão de Forma e Pão de Forma Integral.

Adicionais e Trocas

5131	Ciabata ou Baguete Gergelim ou Baguete Parmesão	3,10
5132	Croissant Simples	6,30

5133	Tomate, Azeite e Orégano	1,30
5134	Ovo	1,10
5135	Salada (Alface, tomate, azeite e orégano)	1,30
5136	Queijo Prato ou Minas	2,50
5137	Queijo Estepé	3,80
5138	Troca de Queijo Prato/Minas para Estepé	1,30

Burger

O delicioso Burger da Santa Micaela é preparado com Patinho e enriquecido com nossa Maionese e temperos caseiros. O resultado é um saboroso, macio e suculento Burger de 120g.

5141	Burger	11,50
5142	Salad Burger	12,50
5143	Vinagrete Burger	12,50
5144	Egg Burger	12,50
5145	Bacon Burger	12,50
5146	Egg Salad Burger	13,50
5147	Egg Vinagrete Burger	13,50
5148	Egg Bacon Burger	13,50
5149	Salad Bacon Burger	13,50
5150	Cheese Burger	13,50
5151	Cheese Salad Burger	14,50
5152	Cheese Vinagrete Burger	14,50
5153	Cheese Egg Burger	14,50
5154	Cheese Bacon Burger	14,50
5155	Cheese Egg Salad Burger	15,50
5156	Cheese Egg Vinagrete Burger	15,50
5157	Cheese Egg Bacon Burger	15,50
5158	Cheese Salad Bacon Burger	15,50
5159	Cheese Tudo (Burger, queijo, presunto, salada, ovo e bacon)	18,50
5160	Salad Filet	26,10
5161	Vinagrete Filet	26,10
5162	Egg Filet	26,10
5163	Bacon Filet	26,10
5164	Egg Salad Filet	27,50
5165	Egg Vinagrete Filet	27,50
5166	Egg Bacon Filet	27,50
5167	Salad Bacon Filet	27,50
5168	Cheese Filet	26,30
5169	Cheese Salad Filet	27,75
5170	Cheese Vinagrete Filet	27,75
5171	Cheese Egg Filet	27,75
5172	Cheese Bacon Filet	27,75
5173	Cheese Egg Salad Filet	29,15
5174	Cheese Egg Vinagrete Filet	29,15
5175	Cheese Egg Bacon Filet	29,15
5176	Cheese Salad Bacon Filet	29,15
5177	Salad Frango	13,75
5178	Vinagrete Frango	13,75
5179	Cheese Frango	15,20
5180	Cheese Salad Frango	15,20
5181	Cheese Vinagrete Frango	15,20
5182	Adicional de Maionese	1,50
5183	Adicional de Bacon	3,00



Anúncios:

Amor aos Pedacos
Campo Belo



5543 4534 • 5533 1829
R. Dr. Jesuino Maciel, 664 - Campo Belo

MERGULHO
Na Scafo você encontra o melhor em cursos, saídas e equipamentos de mergulho, com qualidade 5 estrelas.

SCAFO
MERCULHO KARKULAN

e aí, vai encerrar?

Av. Washington Luiz, 5716 Jd. Aeroporto - SP
Fone.: 5031-8966 Fax. 4335-4370
Site: www.scafo.com.br E-mail: scafo@scafo.com.br



58
P. ANUNCIAR
LIGUE
9559-4481
5543-3149

Painéis (Dia dos Pais): Design e redação

*É contigo, Pai, que aprendi:
que a vida é grandiosa;
que as ondas são lições;
que o céu é o limite...*



SANTA MICAELA
Pais e Filhos

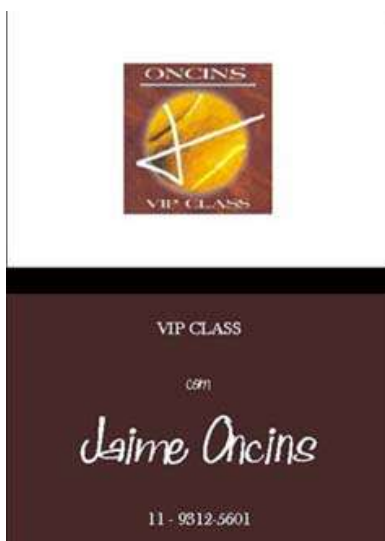
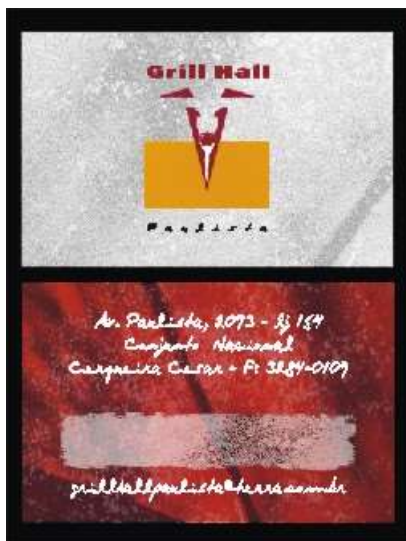
Embalagens – Cinta para Panetone Santa Micaela:



Tira para pães – Santa Micaela:



Cartões de visitas: Frente (acima) e Verso (abaixo)



CURRÍCULO

Graduação: Superior completo - Farmácia Bioquímica, USP (Julho/1990).

Atributos: Versatilidade e facilidade de aprendizado, foco na eficiência, detalhista, pontualidade, agilidade, visão estratégica, praticidade, responsabilidade, engajamento, planejamento, análise global e capacidade analítica/sintética, organização, pró-atividade, transparência, iniciativa, criatividade, comprometimento, intuição, negociação, habilidade verbal e escrita.

HABILIDADES: Redação; design gráfico; diagramação; digitação; comercialização, prospecção de clientes, atendimento, criação de cardápios, folders, cartões de visita, folhetos, painéis, embalagens, banners. Fechamento de arquivo; coordenação e acompanhamento de produção.

HISTÓRICO PROFISSIONAL

Arte Exata – de 1994 a 1995

Função: Arte finalista e criação, empresa especializada em Silk-Screen.

Cartaz Comunicação - de fevereiro/1995 a novembro/2002

Empresa de médio porte no segmento de publicidade

Função: Mídia, design gráfico, diagramação, comercialização, atendimento, prospecção de clientes e arte finalista.

Fauze3 Design - de abril/2003 a 2017.

Empresa de pequeno porte no segmento de publicidade, design gráfico e edição de revistas.

Função: Designer gráfico, diagramadora, editora, redatora, atendimento, comercialização, prospecção de clientes e arte finalista.

Grupo Santa Micaela – Abril/2017 a atual

Função: Designer gráfico, diagramadora, arte finalista e redatora.

E-BOOK: Pesquisa e Criação do conteúdo e diagramação do e-book “Manual de Transição Planetária”: [Transição Planetária](#)

CURSOS:

- Intensivo de Marketing e Publicidade – ESPM (período de 6 meses - 1997)
- Cenografia com Ciro Del Nero – Senac (período de 06 meses – 1997)
- Photoshop – Senac (1998)
- CopyWriter – Rock Content University (Junho/2020)

Técnicas de escrita persuasiva, redação publicitária e gatilhos mentais.

- Marketing de Conteúdo – Rock Content University (Junho/2020)

Roi, Métricas, Canais de Mkt, AdWords, SEO, Teste A/B, Redes Sociais, Email Mkt, Leads, Funil, CPC, , COM, CPA, CPL, CTR, CLV, CAC, Google Analytics, Facebook Ads.

- Produção de Conteúdo para WEB – Rock Content University (Junho/2020)

Produção de blog posts, E-books, boas praticas jornalísticas, palavras-chaves, long-tail, head-tail, títulos, copidesque.

- Redes Sociais: Conceitos e Organização – FGV (Julho/2020)

Pilares, topologia, capital social, influenciadores.

- Marketing Digital – USP (Julho/2020)

Roi, Métricas, Canais de Mkt, AdWords, SEO, Teste A/B, Redes Sociais, Email Mkt, Leads, Funil, CPC, , COM, CPA, CPL, CTR, CLV, CAC, Google Analytics, Facebook Ads.

- WordPress na prática - Rock Content University (Julho/2020)

CMS, psicologia das cores, thumbnails, tamanho da imagem, estrutura, mobile, temas, mídia, URL Builder, plug-ins, widgets.

- Webdesigner – Primer (Agosto/2020)

Linguagem HTML

- HTML Básico e Avançado – Fundação Bradesco (Agosto/2020)

Tabelas, formulários, fontes, linhas, size, atributos, background, imagens.

- Introdução a PHP – Udemy (Setembro/2020)

Criação de sites dinâmicos com linguagem PHP

- Introdução a PHPMyAdmin e MySQL – Udemy (Setembro/2020)

Banco de dados com MySQL e PhpMyAdmin

- Construção de sites com HTML, CSS, PHP e Javascript – Udemy (Setembro/2020)

- Desenvolvimento Web – Udemy (Setembro/2020 – Cursando)

IDIOMAS (básico): Inglês e espanhol

SOFTWARES: Corel Draw, Photoshop, Word, Excel, Powerpoint.

OBRAS PESSOAIS:

Blog: [NemeuNemtu](#)

Livro publicado sob o Pseudônimo Mikhael A. P. F.: [O Mundo de Dubbye](#)