

# Fang Ana Paula

[popys3@hotmail.com](mailto:popys3@hotmail.com) / 11 98364-9125 - Bairro Dos Casa SBC/SP

DESIGNER GRÁFICO / DIAGRAMADORA / ARTE FINALISTA / REDATORA /Marketing Digital

Criação, diagramação, edição e design gráfico de revista.

As 04 últimas capas publicadas:





Alcance tendência e praticidade, a coleção de bolsas criada pela estilista **Ara Mückenast** para a **Volllá**, traz um novo modelo que une inovação e sofisticação.

A versatilidade para o dia-a-dia é o mote da coleção. No **Zócalo**, temos opções com presença, as bolsas podem vir no estilo tradicional ou baggy. Com **apêndices** ajustáveis, costura dupla, um grande compartimento, tem compartimentos internos e externos, além de **passadores** e **zíperes** personalizados e acabamentos em argolas e metais. São três modelos confeccionados em PU nas cores preto, branco, prata e dourado.

www.volllá.com.br

13

você nova todo dia.

bijoux  
bolsas  
acessórios

volllá

moema  
av. pavão  
685

perdizes  
vila  
madalena

**KAKÁ**

**EMPORIO ARMANI**

**BELA DERM**

Promoção de Inauguração!

Poder  
**IMEDEEN**

COMPRE  
**4**  
CAIXAS DE R\$ 120,00  
E GANHE  
**1**  
CAIXA DE R\$ 120,00  
GRATUITAMENTE

Promoção  
**Que Beleza**

É esta um  
lindo Brinde  
**EXCLUSIVO!**

**IMEDEEN**

TheaDerm  
Av. Marília, 111 - Vila Rica - São Paulo - SP 04088-000 - 11 5011-1111





## 2-Santa Micaela – Cardápio aberto Frente

### Beirutes Santa Micaela

5186 <b>Frango:</b> queijo, bacon, alface, tomate, maionese, ovos, azeite e orégano.	<b>29,00</b>
5187 <b>Bosife:</b> queijo, bacon, alface, tomate, maionese, ovos, azeite e orégano.	<b>33,00</b>
5188 <b>Peito de Peru:</b> queijo, bacon, alface, tomate, maionese, ovos, azeite e orégano.	<b>33,00</b>
5189 <b>Filet Mignon:</b> queijo, bacon, alface, tomate, maionese, ovos, azeite e orégano.	<b>38,00</b>



### Sucos (400ml)

5192 <b>Laranja</b>	9,60
5193 <b>Mamão</b>	9,60
5194 <b>Kiwí</b>	9,60
5195 <b>Morango</b>	12,80
5196 <b>Melancia</b>	9,60
5197 <b>Maracujá</b>	9,60
5198 <b>Amora</b>	9,60
5199 <b>Abacaxi</b>	9,60
5200 <b>Maçã</b>	9,60
5201 <b>Acerola</b>	9,60
5202 <b>Melão</b>	9,60
5203 <b>Pera</b>	9,60
5204 <b>Abacaxi com Hortelã</b>	10,50
5205 <b>Acerolaranja</b> (acerola com laranja)	10,50
5206 <b>MaçãMelão</b> (maçã com melão)	10,50
5207 <b>Maracubana</b> (maracujá com banana)	10,50
5208 <b>Amorango</b> (amora com morango)	10,50
5209 <b>Cenouranja</b> (cenoura com laranja)	10,50
5210 <b>Kiwirango</b> (kiwi com morango)	12,80
5211 <b>Morancia</b> (morango com melancia)	12,80
5212 <b>Mamãoaranja</b> (mamão com laranja)	10,50
5213 <b>Limorruva</b> (limão com uva)	11,30
5214 <b>Kiamorango</b> (kiwi, amora e morango)	11,30
5215 <b>Super Orange</b> (laranja, cenoura e mamão)	11,30
5216 <b>Super Red</b> (amora, melancia e morango)	11,30
5217 <b>Super C</b> (acerola, limão e hortelã)	11,30
5218 <b>Fibra</b> (abacaxi, hortelã e limão)	11,30
5219 <b>Saúde</b> (maçã, limão e hortelã)	11,30
5220 <b>Energy</b> (abacate, laranja e limão)	11,30
5221 <b>Power Micaela</b> (acerola, morango e laranja)	11,30
5222 <b>Super K</b> (acerola, banana e mamão)	11,30
5223 <b>Super Green</b> (abacaxi, hortelã e kiwi)	11,30
5224 <b>Super Vitaly</b> (melancia, morango e hortelã)	13,00
5225 <b>Ouro</b> (cenoura, abacaxi, limão, mel e gengibre)	12,80
5226 <b>Bronze</b> (laranja, beterraba, cenoura e limão)	12,80
5227 <b>Verde</b> (limão, couve, maçã e gengibre)	12,80



5228 <b>Suco batido com iogurte</b> (adicional)	3,20
5229 <b>Iogurte batido com Leite</b>	6,90
5230 <b>Suco de Laranja</b> (1L)	20,80
5231 <b>Sucos Diversos</b> (1L)	26,00
5232 <b>Vitamina de Morango</b>	13,80
5233 <b>Vitamina de Banana</b>	10,50
5234 <b>Vitamina de Abacate</b>	10,50
5235 <b>Vitamina de Banana e Maçã</b>	10,50
5236 <b>Vitamina de Mamão</b>	10,50
5237 <b>Vitamina de Banana e Mamão</b>	10,50
5238 <b>Vitamina de Maçã</b>	10,50
5239 <b>Vitamina de Amora</b>	10,50
5240 <b>Vitamina de Amora com Morango</b>	13,60
5241 <b>Vitamina de Maçã, Banana e Mamão</b>	10,50
5242 <b>Vit de Maçã, Banana, Mamão e Abacate</b>	12,10

### Bebidas

5246 <b>Refrigerante</b> (lata de 350ml)	5,40
5247 <b>Schwepps</b> (lata de 350ml)	5,40
5248 <b>H2O</b> (500ml)	3,40
5249 <b>Água</b> (copo)	2,60
5250 <b>Água</b> (garrafa de 510ml)	4,10
5251 <b>Água São Lourenço</b> (230ml)	4,10
5252 <b>Chá</b> (lata)	5,40
5253 <b>GuaraViton</b> (500ml)	5,00
5254 <b>Gatorade / PowerAde</b> (500ml)	7,90

BEBIDAS a partir de 600ml são vendidas somente para viagem

### Frutas

5257 <b>Salada de Frutas</b>	9,00
5258 <b>Fruta cortada</b> Mamão, Melão, Pera ou Goiaba	6,20
5259 <b>Frutas Diversas</b> Banana ou Kiwi	2,50
5260 <b>Frutas</b> Melancia, Abacaxi ou Maçã	4,50

Leve para casa a nossa exclusiva **CARNE LOUCA** (carne desfiada temperada com pimentão verde, vermelho e amarelo, cebola, azeitona, tomate, salsa e azeite)

**R\$ 67,35/KG**

SEJA FEITA SUA VONTADE

SANTA MICAELA  
Cari e Povo

55 11 3307-8000  
Av. dos Nhamitiquaras, 559 - São Paulo - SP - 04096-011 - Brasil  
www.santamicaela.com.br



... de Agente, nascida em Niterói, Santa Micaela possui o título de Vereadora de Jure, e sempre trabalhou ativamente em obras de misericórdia, Favelas e Cangaço das Indústrias Abandonadas, Externas de Assistência Socialmente, destinadas a melhor qualidade pública, comprometida por meio de qual atendeu sua obra e várias outras organizações. Morreu vítima de uma doença a que se entregou, voluntariamente, para assistir em Palácios, suas filhas, regimentos, e regimentos.



# Santa Micaela – Cardápio aberto Verso



## Matinais

5000	Pão com Manteiga	3,10
5001	Pão com Requeijão	4,90
5002	Pão com Ovo	4,90
5003	Pão com Manteiga na saída Requeijão	5,60
5004	Pão de Leite com Manteiga	3,90
5005	Bisnaga	3,60
5006	Bisnaga com Manteiga	4,80
5007	Bisnaga com Requeijão	6,10
5008	Bisnaga com Manteiga na saída Requeijão	6,80
5009	Croissant com Manteiga	7,00
5010	Croissant com Requeijão	8,30
5011	Baguette Especial com Manteiga	5,30
5012	Baguette Especial com Requeijão	7,20
5014	Tapioca	7,90
5015	Tapioca Recheada	12,50
5016	Ovos Mexidos	4,90
5017	Porção de Frios (100g) Peito de Peru, Presunto, Queijo Prato e Queijo Branco	6,20
5018	Polenginho (un)	1,70
5019	Manteiga (10g)	1,70
5020	Geléia (45g)	4,80
5021	Mel (vidro de 45g)	4,80

## Da Estufa

5024	Pão de Queijo	4,30
5025	Pão de Queijo com Catupiry	6,20
5026	Coxinha	6,20
5027	Coxinha de Frango com Catupiry	6,20
5028	Coxa Creme	8,70
5029	Croquete de Queijo	6,20
5030	Croquete de Carne	6,20
5031	Bolinho de Carne	6,20
5032	Bolinho de Bacalhau	9,60
5033	Camarão Empanado	10,50
5034	Risole de Palmito	6,20
5035	Risole de Palmito com Atum	6,20
5036	Kibe	6,20
5037	Bauruzinho	6,20
5038	Esfiha de Carne	6,20
5039	Empada de Palmito	6,20
5040	Empada de Frango	6,20
5041	Empada de Frango com Catupiry	6,20
5042	Empada de Camarão	7,50
5043	Quiche Lorraine	7,90
5044	Quiche Marguerita	7,90
5045	Quiche de Ricota com Espinafre	7,90
5046	Pastel Gaúcho	6,20

## Café e Cia

5049	Chocolate Médio	6,60
5050	Chocolate Batido Pq	4,50
5051	Chocolate Batido	9,10
5052	Capuccino Pequeno	6,10
5053	Capuccino Médio	8,30
5055	Café Expresso	4,50
5056	Média	6,60
5057	Chá 1 sachê	4,50
5058	Chá 2 sachês	6,60
5059	Chá Inglês 1 sachê	6,10
5060	Chá Inglês 2 sachês	8,30



## Sanduíches Especiais

5100	Santo Antonio de Pádua (13.jun)	12,50
<i>Presunto magro, queijo prato, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.</i>		
5101	São João de Ilheus (8.mar)	16,00
<i>Peito de peru, queijo fresco, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.</i>		



5102	São Judas Tadeu (28.out)	18,00
<i>Rosbife da casa, queijo prato, tiras de berinjela grelhada e folhas de alface.</i>		



5103	São Germano de Paris (28.mai)	18,00
<i>Presunto Royale, queijo tipo Estepo, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.</i>		

5104	Beato Nicolau Albergati (9.mai)	18,00
<i>Mortadela Ceratti, patê de 4 queijos, folhas de alface, rodela de tomate e, por último, um fio de azeite.</i>		

5105	São Marcos Evangelista (25.abr)	18,00
<i>Lombinho frito, queijo Catupiry, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.</i>		

5106	Santo Isidoro de Sevilha (04.abr)	18,00
<i>Catubresão frito, Ceratti, queijo Catupiry, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.</i>		

5107	São Conrado de Placência (19.fev)	18,00
<i>Copa, queijo fresco, folhas de alface, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.</i>		

5108	São Turbido de Magroviço (23.mar)	18,00
<i>Salaminha, queijo tipo Estepo, folhas de alface, rodela de tomate e, por último, um fio de azeite.</i>		

5109	São Clemente Maria Hofbauer (15.mar)	20,00
<i>Salchicha Lionês frita, batata palha, maionese, ketchup e mostarda.</i>		

5110	São Gregório Magno (3.set)	20,00
<i>Mussarela de bufala frita, pedaços de tomate seco e folhas de alface com um fio de azeite. Experimente na Ciabata.</i>		

5111	São Pascoal Bailão (17.mai)	21,00
<i>Peito de Tander defumado, tiras de abobrinha grelhada, folhas de alface e, por último, um fio de azeite.</i>		

5112	São Jorge (23.Abr)	22,00
<i>Peito de frango defumado, queijo Cheddar frito, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.</i>		

5113	São João Bosco (31.jan)	26,00
<i>Pastrami, patê de finas ervas, folhas de alface e, por último, um fio de azeite.</i>		

5114	São Fidelis de Sigmaringa (24.abr)	26,00
<i>Presunto defumado Alemão, folhas de alface, rodela de tomate e, por último, um fio de azeite.</i>		

5115	São Martinho de Braga (10.mar)	26,00
<i>Presunto cru Salomão, queijo tipo Espirito, folhas de alface e, por último, um fio de azeite.</i>		

5116	São Roque Gonzales (19.nov)	28,00
<i>Picanha defumada frita, patê de cebolinha, folhas de alface, rodela de tomate e, por último, um fio de azeite.</i>		

5117	Santo Inocêncio (12.mai)	28,00
<i>Queijo Emmental Francês, rodela de tomate e azeite salpicado de orégano.</i>		

5118	São Jerônimo Emiliano (8.fev)	28,00
<i>Carpaccio, molho de alcaparras, folhas de alface coberto por finas lascas de parmesão.</i>		

5119	São Vicente (9.abr) <b>Amorim e Magnum</b>	12,50
<i>Carne desfiada temperada com pimenta verde, vermelha e amarela, cebola azedada, tomate, salada e azeite.</i>		

## Sanduíches Tradicionais

5122	Natural de Atum	13,50
<i>Atum sólido desfiado com raspas de cenoura, salsinha, azeite, um toque de maionese light e alface.</i>		
5123	Natural de Frango	12,50
<i>Frango desfiado temperado com raspas de cenoura, salsinha, um toque de maionese light e alface.</i>		
5124	Só Queijo (Prato e/ou Minas)	11,50
5125	Só Presunto	11,50
5126	Só Mortadela	12,50
5127	Misto Quente ou Frio	11,50
5128	Americano	13,50

O seu sanduíche pode ser preparado em qualquer um destes pães sem custo adicional: Francês, Francês Integral, Baguete Semi-Italiana, Baguete Francês, Pão de Forma e Pão de Forma Integral.

## Adicionais e Trocas

5131	Ciabata ou Baguete Gergelim ou Baguete Parmesão	3,10
5132	Croissant Simples	6,30

5133	Tomate, Azeite e Orégano	1,30
5134	Ovo	1,10
5135	Salada (Alface, tomate, azeite e orégano)	1,30
5136	Queijo Prato ou Minas	2,50
5137	Queijo Estepo	3,80
5138	Troca de Queijo Prato/Minas para Estepo	1,30

## Burger

O delicioso Burger da Santa Micaela é preparado com Patinho e enriquecido com nossa Maionese e temperos caseiros. O resultado é um saboroso, macio e suculento Burger de 120g.

5141	Burger	11,50
5142	Salad Burger	12,50
5143	Vinagrete Burger	12,50
5144	Egg Burger	12,50
5145	Bacon Burger	12,50
5146	Egg Salad Burger	13,50
5147	Egg Vinagrete Burger	13,50
5148	Egg Bacon Burger	13,50
5149	Salad Bacon Burger	13,50
5150	Cheese Burger	13,50
5151	Cheese Salad Burger	14,50
5152	Cheese Vinagrete Burger	14,50
5153	Cheese Egg Burger	14,50
5154	Cheese Bacon Burger	14,50
5155	Cheese Egg Salad Burger	15,50
5156	Cheese Egg Vinagrete Burger	15,50
5157	Cheese Egg Bacon Burger	15,50
5158	Cheese Salad Bacon Burger	15,50
5159	Cheese Tudo (Burger, queijo, presunto, salada, ovo e bacon)	18,50
5160	Salad Filet	26,10
5161	Vinagrete Filet	26,10
5162	Egg Filet	26,10
5163	Bacon Filet	26,10
5164	Egg Salad Filet	27,50
5165	Egg Vinagrete Filet	27,50
5166	Egg Bacon Filet	27,50
5167	Salad Bacon Filet	27,50
5168	Cheese Filet	26,30
5169	Cheese Salad Filet	27,75
5170	Cheese Vinagrete Filet	27,75
5171	Cheese Egg Filet	27,75
5172	Cheese Bacon Filet	27,75
5173	Cheese Egg Salad Filet	29,15
5174	Cheese Egg Vinagrete Filet	29,15
5175	Cheese Egg Bacon Filet	29,15
5176	Cheese Salad Bacon Filet	29,15
5177	Salad Frango	13,75
5178	Vinagrete Frango	13,75
5179	Cheese Frango	15,20
5180	Cheese Salad Frango	15,20
5181	Cheese Vinagrete Frango	15,20
5182	Adicional de Maionese	15,50
5183	Adicional de Bacon	3,00



**Anúncios:**

*Amor aos Pedacos*  
Campo Belo



5543 4534 • 5533 1829  
R. Dr. Jesuino Maciel, 664 - Campo Belo

**MERGULHO**  
Na Scafo você encontra o melhor em cursos, saídas e equipamentos de mergulho, com qualidade 5 estrelas.

**SCAFO**  
MERCULHO KARKULAN

e aí, vai encerrar?

Av. Washington Luiz, 5716 Jd Aeroporto - SP  
Fone.: 5031-8966 Fax. 4335-4370  
Site: www.scafo.com.br E-mail: scafo@scafo.com.br



**58**  
LIGUE  
9559-4481  
5543-3149

**Painéis (Dia dos Pais): Design e redação**

*É contigo, Pai, que aprendi:  
que a vida é grandiosa;  
que as ondas são lições;  
que o céu é o limite...*



SANTA MICAELA  
Pais e Filhos

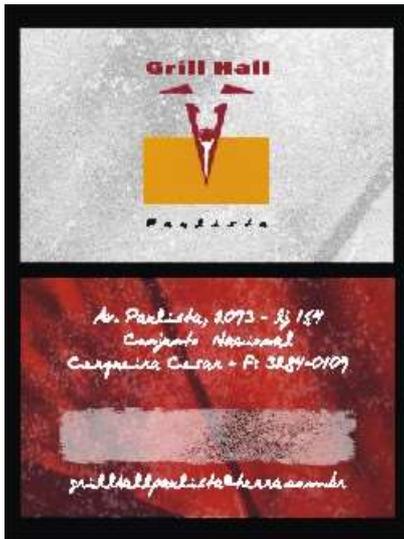
**Embalagens – Cinta para Panetone Santa Micaela:**



**Tira para pães – Santa Micaela:**



**Cartões de visitas: Frente (acima) e Verso (abaixo)**



---

# CURRÍCULO

**Graduação:** Superior completo - Farmácia Bioquímica, USP (Julho/1990).

**Atributos:** Versatilidade e facilidade de aprendizado, foco na eficiência, detalhista, pontualidade, agilidade, visão estratégica, praticidade, responsabilidade, engajamento, planejamento, análise global e capacidade analítica/sintética, organização, pró-atividade, transparência, iniciativa, criatividade, comprometimento, intuição, negociação, habilidade verbal e escrita.

**HABILIDADES:** Redação; design gráfico; diagramação; digitação; comercialização, prospecção de clientes, atendimento, criação de cardápios, folders, cartões de visita, folhetos, painéis, embalagens, banners. Fechamento de arquivo; coordenação e acompanhamento de produção.

## HISTÓRICO PROFISSIONAL

**Arte Exata** – de 1994 a 1995

**Função:** Arte finalista e criação, empresa especializada em Silk-Screen.

**Cartaz Comunicação** - de fevereiro/1995 a novembro/2002

Empresa de médio porte no segmento de publicidade

**Função:** Mídia, design gráfico, diagramação, comercialização, atendimento, prospecção de clientes e arte finalista.

**Fauze3 Design** - de abril/2003 a 2017.

Empresa de pequeno porte no segmento de publicidade, design gráfico e edição de revistas.

**Função:** Designer gráfico, diagramadora, editora, redatora, atendimento, comercialização, prospecção de clientes e arte finalista.

**Grupo Santa Micaela** – Abril/2017 a atual

**Função:** Designer gráfico, diagramadora, arte finalista e redatora.

**E-BOOK:** Pesquisa e Criação do conteúdo e diagramação do e-book “Manual de Transição Planetária”: [Transição Planetária](#)

## **CURSOS:**

- Intensivo de Marketing e Publicidade – ESPM (período de 6 meses - 1997)
- Cenografia com Ciro Del Nero – Senac (período de 06 meses – 1997)
- Photoshop – Senac (1998)
- CopyWriter – Rock Content University (Junho/2020)

*Técnicas de escrita persuasiva, redação publicitária e gatilhos mentais.*

- Marketing de Conteúdo – Rock Content University (Junho/2020)

*Roi, Métricas, Canais de Mkt, AdWords, SEO, Teste A/B, Redes Sociais, Email Mkt, Leads, Funil, CPC, , COM, CPA, CPL, CTR, CLV, CAC, Google Analytics, Facebook Ads.*

- Produção de Conteúdo para WEB – Rock Content University (Junho/2020)

*Produção de blog posts, E-books, boas praticas jornalísticas, palavras-chaves, long-tail, head-tail, títulos, copidesque.*

- Redes Sociais: Conceitos e Organização – FGV (Julho/2020)

*Pilares, topologia, capital social, influenciadores.*

- Marketing Digital – USP (Julho/2020)

*Roi, Métricas, Canais de Mkt, AdWords, SEO, Teste A/B, Redes Sociais, Email Mkt, Leads, Funil, CPC, , COM, CPA, CPL, CTR, CLV, CAC, Google Analytics, Facebook Ads.*

- WordPress na prática - Rock Content University (Julho/2020)

*CMS, psicologia das cores, thumbnails, tamanho da imagem, estrutura, mobile, temas, mídia, URL Builder, plug-ins, widgets.*

- Webdesigner – Primer (Agosto/2020)

*Linguagem HTML*

- HTML Básico e Avançado – Fundação Bradesco (Agosto/2020)

*Tabelas, formulários, fontes, linhas, size, atributos, background, imagens.*

- Introdução a PHP – Udemy (Setembro/2020)

*Criação de sites dinâmicos com linguagem PHP*

- Introdução a PHPMyAdmin e MySQL – Udemey (Setembro/2020)

*Banco de dados com MySQL e PhpMyAdmin*

- Construção de sites com HTML, CSS, PHP e Javascript – Udemey (Setembro/2020 )

- Desenvolvimento Web – Udemey (Setembro/2020 – Cursando)

**IDIOMAS (básico):** Inglês e espanhol

**SOFTWARES:** Corel Draw, Photoshop, Word, Excel, Powerpoint.

**OBRAS PESSOAIS:**

**Blog:** [NemeuNemtu](#)

**Livro publicado sob o Pseudônimo Mikhael A. P. F.:** [O Mundo de Dubbye](#)