

# Aqui está como usar o óleo de coco para ficar mais jovem - todos vão querer saber seu segredo

Imagem: <https://flic.kr/p/Up7tNK>

O **óleo de coco** anda dando o que falar graças aos seus diversos usos cosméticos e medicinais. Seja para clarear os dentes [linkar post sobre dentes brancos], nutrir o cabelo ou para cuidar da pele, certamente você já ouviu falar sobre este óleo. **Mas será que sabe todas as funções incríveis que ele tem?**

Sendo um antioxidante e tendo propriedades anti-inflamatórias, antibacterianas, antivirais e antifúngicas, o óleo de coco certamente tem alguma função que irá servir para você. Dê uma olhada na lista abaixo e escolha como deseja usar o óleo.

## 1. Elimina caspa

Se tem problemas com caspa, aplique um pouco de óleo de coco no couro cabeludo antes de dormir e lave o cabelo com shampoo no outro dia.

## 2. Fecha os poros

Para uma pele do rosto bem cuidada e sem poros dilatados, basta aplicar um pouco na pele antes de dormir. Impedindo a entrada de bactérias, ajuda muito na prevenção da acne.

## 3. Creme de cutículas

Para amaciar as cutículas ao fazer a unha, use um pouco do óleo. Ajuda muito.

## 4. Creme para estrias

Para ajudar a disfarçar estrias, aplique o produto de três a quatro vezes por dia na área das estrias.

## 5. Condicionador

O óleo de coco vai deixar seu cabelo mais suave e brilhante. Para isso, você pode usar um pouco do óleo no cabelo e deixar por uma hora, lavando em seguida, ou misturar um pouco com sua máscara de hidratação.

## 6. Condicionador de cílios

Aplique um pouco de óleo nos cílios com os dedos antes de dormir e enxágue no dia seguinte. Seus cílios ficaram muito mais bonitos.

## 7. Esfoliante

Passe um pouco do óleo de coco no rosto com uma escovinha. Além de remover as células mortas, deixará sua pele hidratada também.

## 8. Hidratante para as mãos

Aplique o óleo nas mãos e massageie por meio minuto. Seque com um pano seco e deixe o resto ser absorvido pela sua pele.

## 9. Prevenção e combate a rugas

Para fortalecer e endurecer a pele, basta usar o óleo como hidratante facial a noite.

## 10. Hidratante labial

Passe um pouco de óleo de coco nos lábios para evitar o ressecamento destes.

## 11. Combater varizes

Massageie com um pouco dele na área afetada pelas varizes de 3 a 6 vezes no dia.

## 12. Esfoliante para o corpo

Misture 3 colheres (sopa) de óleo de coco com 2 de açúcar e use para esfoliar a pele do corpo e rosto.

## 13. Creme para olheiras

Passe um pouco de óleo de coco ao redor dos olhos antes de dormir. Ao acordar, perceberá a diferença.

## 14. Remover maquiagem

Aplique um pouco do óleo de coco em uma bola de algodão e use como demaquilante. Em seguida, lave o rosto com um sabão neutro.

## 15. Evita pontas duplas

Aplique um pouco de óleo nas pontas do seu cabelo para reduzir as pontas duplas.

## 16. Seios ressecados

Use um pouco de óleo de coco nos mamilos quando estes estiverem ressecados ou doloridos.

## 17. Pés macios e sem chulé

Passe um pouco do óleo nos pés antes de dormir, já que suas propriedades antibacterianas irão servir como um desodorante natural. Além de deixar seus pés super macios.

## 18. Alívio de queimaduras de sol

Use um pouco de óleo de coco para aliviar a ardência das queimaduras, além disso, ele irá hidratar e prevenir contra o descascamento.

**IMPORTANTE:** em todas essas receitas o óleo precisa ser extra-virgem e usado frio.

E então, viu quantas funções um óleo tão barato pode ter? Integre este ingrediente natural ao seu dia-a-dia e exiba os benefícios que ele trará.