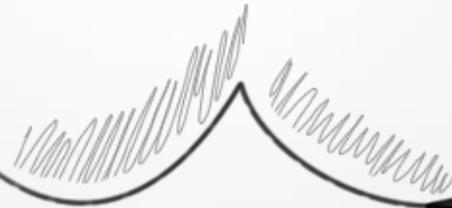


APRESENTAÇÃO Institucional

Maria Angélica Nascimento

Coach Cristã | Coaching de Carreira & Vocacional



Portfólio



1. Perfil

2. Coaching

3. Serviços

4. Workshops

5. Canais



MARIA ANGÉLICA

PROFESSIONAL COACH



- Coaching Vocacional, Coaching de Carreira, Avaliação Comportamental, Avaliação 360°, Programas de desenvolvimento (Palestras e Treinamentos), Coaching Corporativo, Desenvolvimento de Líderes e Coaching Cristão.
- Professional & Self Coach - Instituto Brasileiro de Coaching
- Cursando Pós-Graduação em Gestão de Pessoas com Coaching - Instituto Brasileiro de Coaching
- Coach de Carreira e Vocacional - Instituto MS
- PNL & Excelência Humana e Practitioner em PNL pela Actius



Outras Formações e Experiências

- Bacharel em Química - Universidade Federal de São Carlos
- Auditor ISO 9001:2008 e Sistema Integrado, Ferramentas da Qualidade, BPF, APPCC , FSSC22000 etc.
- 10 anos de experiência em Gestão da Qualidade



coachmariaangelica@gmail.com

<http://coachmariaangelica.com.br/contato/>

(19) 999403852 (vivo)

(19) 992656036 (claro)

www.coachmariaangelica.com.br

Skype: mariaangelica.nascimento

P Y W A T E R S T R I D E R
I W A T E R P E N N Y V
O J T **V A L U E S** C Y O
L H E L L G R A M M I E E V



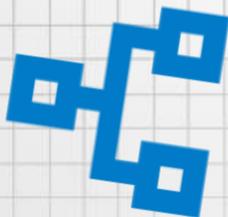
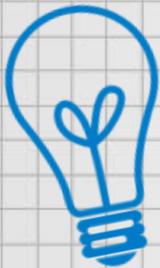
valores

- Deus
- Amor
- Sabedoria
- Bem Estar
- Equilíbrio

Q T H Z B R
R Q A T W J
I M F X O M
P S T O N E
A Y F L Y L
I O I L U A
P H Y A Y L

O que é o COACHING

- Coaching é um processo que busca atender as necessidades básicas dos seres humanos: atingir metas, solucionar problemas e desenvolver novas habilidades.
- É um processo de aprendizagem e desenvolvimento de competências comportamentais, psicológicas e emocionais, direcionado à conquista de objetivos e obtenção de resultados planejados.

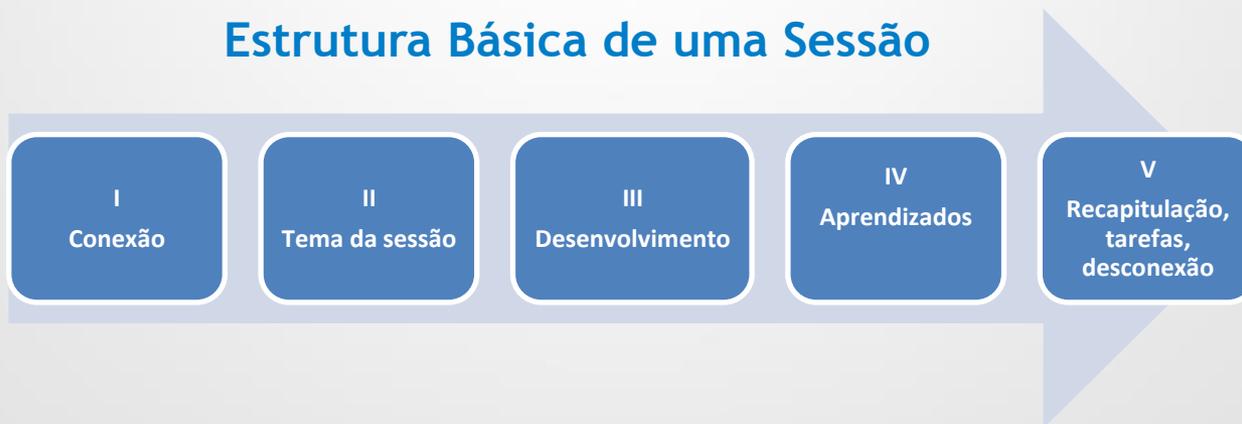




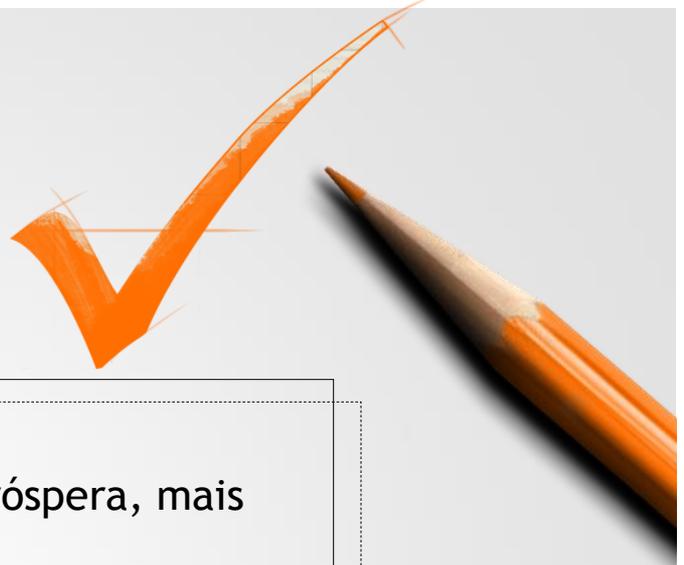
Como funciona o processo de **COACHING**

- O processo de Coaching é caracterizado por encontros semanais, quinzenais ou mensais entre coach (profissional) e coachee (cliente) e têm duração variável em média de 1 hora até 2 horas. Processos com 10 a 12 sessões.
- Atendimentos On line por Skype ou Hangout e Presencial em Sala Comercial em Mococa SP.
- Na relação com o cliente, o coach estimula a identificar seus valores essenciais e a expressá-los, desenvolvendo uma postura de integridade pessoal; desafiá-lo a "sonhar acordado", a criar para si mesmo uma visão de futuro que o entusiasme e que utilize ao máximo a sua energia criadora e estabelecer metas a serem cumpridas.

Estrutura Básica de uma Sessão



Quando buscar serviços de **COACHING**



Para quem

Desejar sair da estagnação em direção a uma vida mais próspera, mais equilibrada e bem sucedida.

Desejar traçar uma estratégia eficiente para ganhar mais dinheiro.

Desejar obter mais realizações pessoais e profissionais.

Desejar mudar de carreira ou conquistar uma posição mais elevada.

Desejar superar alguns limites e bloqueios pessoais.

Desejar sair de situações de crise ou adversidade.

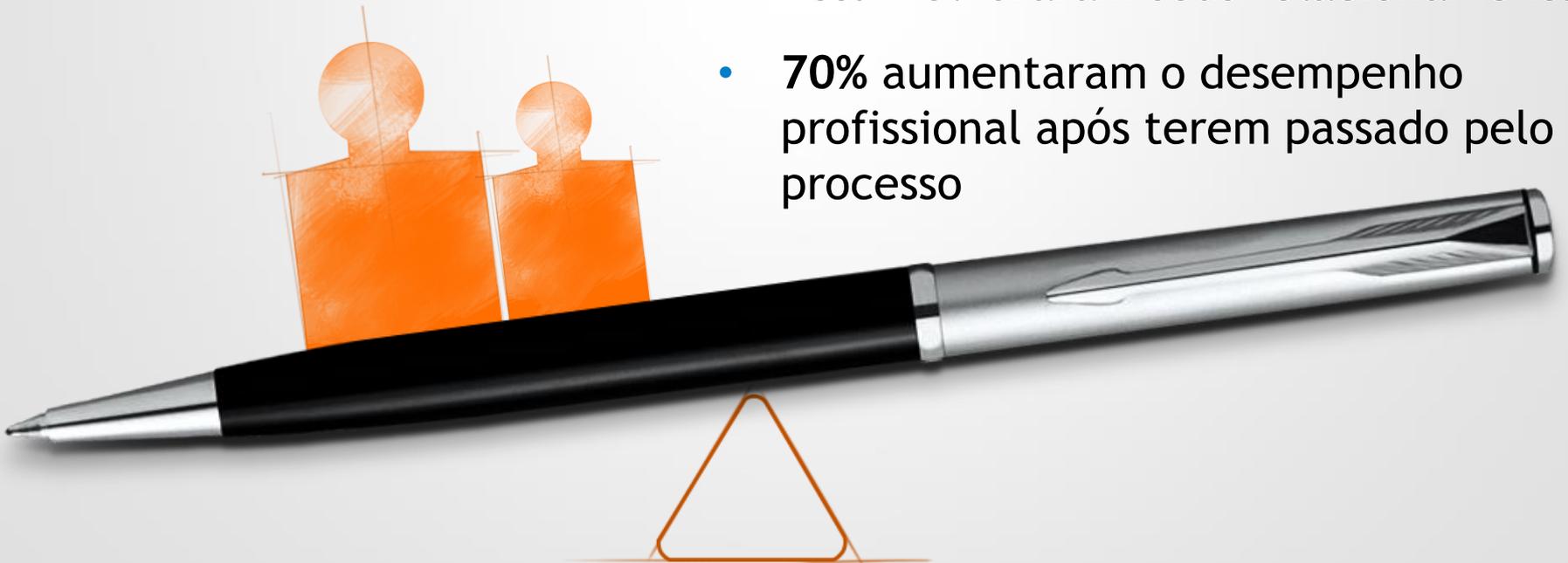
Uma empresa deve buscar o trabalho de um Coach quando necessitar:

- Gerar novos comportamentos e atitudes voltados para resultados;
- Desenvolver a comunicação entre as pessoas, ampliando a sinergia e confiança;
- Harmonizar os relacionamentos internos, resolver conflitos entre pessoas ou equipes;
- Ampliar a produtividade dos colaboradores e lideranças;
- Elevar os índices de Satisfação no Trabalho, Motivação e Felicidade;
- Aumentar as vendas e conseqüentemente o faturamento;
- Desenvolver Equipes de Alta Performance.

Benefícios e ROI com **COACHING**

Um estudo realizado pela PriceWaterHouseCoopers em 64 países, revelou:

- **80%** dos entrevistados aumentaram a autoestima
- **73%** melhoraram seus relacionamentos
- **70%** aumentaram o desempenho profissional após terem passado pelo processo



Benefícios e ROI com **COACHING**

- Pesquisa feita pela PUC - Campinas, com 10 executivos de grandes empresas que passaram por processo de Coaching, apontou que:
 - 100% aperfeiçoaram a capacidade de ouvir
 - 80% melhoraram a flexibilidade
 - 90% melhoraram a produtividade
 - 80% se mostraram mais abertos as mudanças organizacionais
 - 70% deles conseguiram melhorar o ambiente e os relacionamentos no trabalho
- 82,7 %, dos indivíduos que tiveram ajuda de coach profissional relatou estar “muito satisfeito” com a experiência de Coaching
- 96,2 % disseram que repetiriam a experiência

ROI médio para
empresas foi
7 vezes maior.

Principais Serviços

Coaching Vocacional para adolescentes e jovens

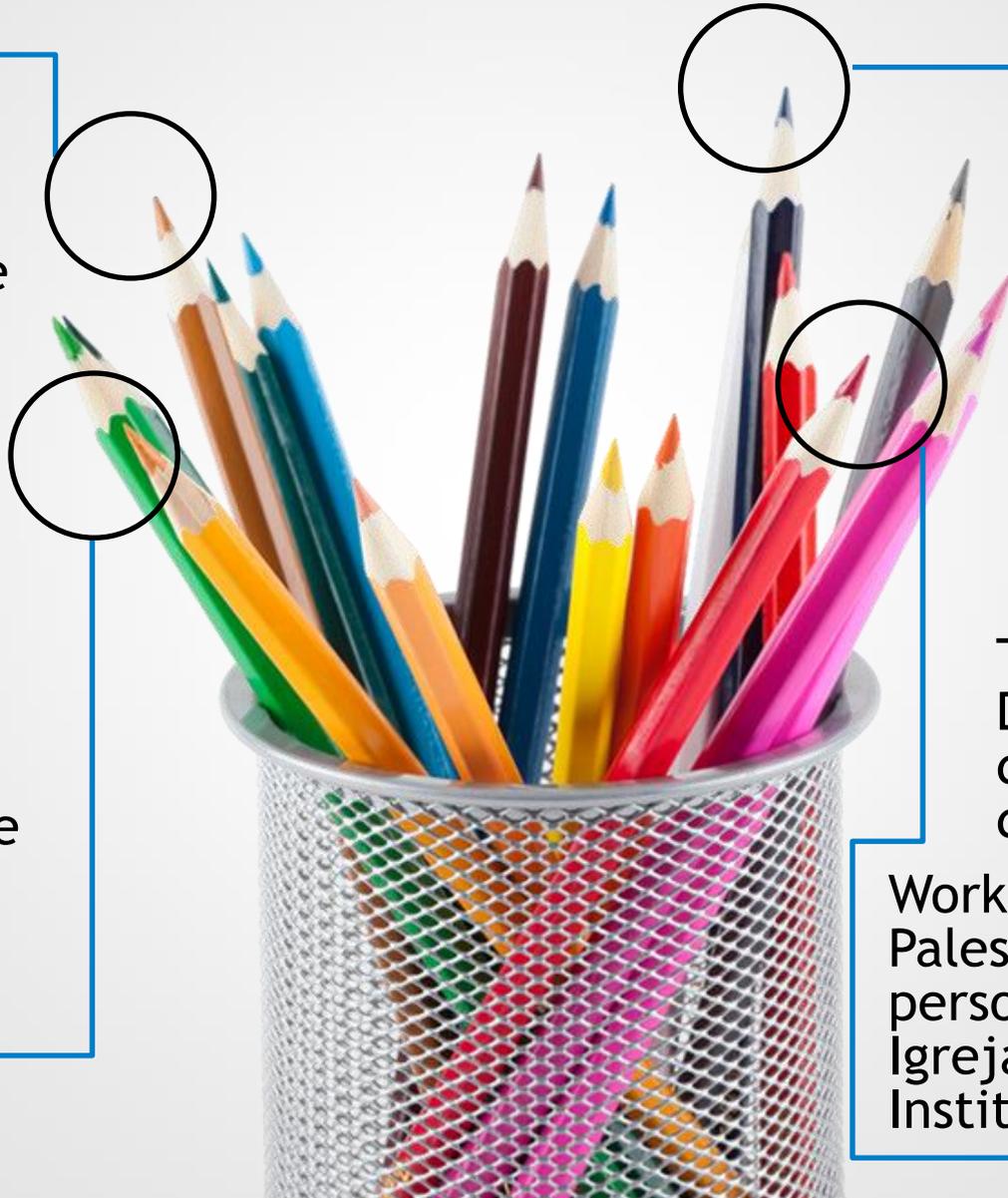
Coaching de performance de carreira; Para o primeiro emprego; Para transição de carreira; Para Aposentadoria

Avaliação 360° e Líder Coach

Avaliação Comportamental com Coaching Assessment

Treinamentos em Desenvolvimento de Competências de Sucesso

Workshops e Palestras personalizadas para Igrejas Cristãs e Instituições de Ensino



Coaching Carreira

O coach avalia as habilidades e talentos do profissional, realiza orientação vocacional diferente da tradicional que é com foco na aplicação de testes. Através de dinâmicas e exercícios, o coach consegue **identificar e potencializar** as competências emocionais, simula racionalmente a performance pretendida, tudo para diminuir a ansiedade e treinar as habilidades necessárias.

O processo de coaching de carreira ajuda ainda o coachee a **estabelecer metas e objetivos** de carreira, diminuir os fatores limitantes ao seu desenvolvimento.

Entre algumas áreas que o coach de carreira pode atuar estão os nichos:

- Coaching de carreira para adolescentes e jovens;
- Coaching de carreira para jovens universitários;
- Coaching para o primeiro emprego;
- Coaching para transição de carreira;



Coaching Carreira

1 - Processo de Coaching: O foco principal é equilibrar os pilares da vida, através de diversas ferramentas para estruturação do plano de carreira e [Coaching Assessment](#) para identificação de perfil comportamental (opcional). Inclui Relatório Final.

Individual: 10 a 12 reuniões individuais **on line** via skype, semanais ou quinzenais com 90 minutos de duração.

Opção presencial: Encontros somente em Mococa SP.

2 - Orientação Profissional com coaching e foco na conquista de vaga

Como funciona: 10 a 12 encontros individuais **on line** via skype (não são aulas gravadas), semanais ou quinzenais com 90 minutos de duração. O foco principal é orientar para a recolocação no mercado de trabalho, através de:

- Análise e elaboração de novo Currículo
- Instrução sobre como utilizar a ferramenta LinkedIn
- Reunião de Carreira e Simulado de Entrevista de Emprego com feedback (90 minutos)
- Elaboração do [Coaching Assessment](#) (DISC – **Perfil Comportamental**), com entrega de Relatório e Devolutiva de Resultado (90 minutos)
- Elaboração de estratégia para abordagem do mercado
- Acompanhamento e suporte durante o processo de coaching totalizando 10 reuniões de 90 minutos
- OBS: Não se realiza indicações ou captação de vagas

Opção presencial: Reuniões em meu escritório somente em Mococa SP. Outra possibilidade é através do [Workshop de Orientação Profissional com Coaching](#).

Coaching Vocacional

O Coaching **não é consultoria**, pois o profissional Coach não dará respostas ao jovem, na **Orientação Vocacional**, o coach conduzirá o jovem nessa fase da vida, levando-o a **descobrir o que realmente o interessa**, e o que vai atender suas expectativas atuais e futuras, tanto profissionais como pessoais.

É voltado para jovens de **15 a 20 anos** que estejam realmente dispostos a buscar o seu melhor, principalmente **Estudantes de 8ª série e 9ª séries e Estudantes de Ensino Médio**. Indicado também para estudantes universitários que buscam nova alternativa ou se preparar para processos de Trainee.

Benefícios

- O jovem vai identificar seus objetivos e descobrir o que está por trás deles;
- Vai conhecer seus pontos fortes e saber como utilizá-los de forma produtiva;
- Descobrir aquilo que lhe toma tempo e energia;
- O processo irá auxiliar a construir uma carreira alinhada com os seus valores.



Coaching Vocacional

Como funciona: É um programa para escolha profissional, que se baseia no MÉTODO MS® foi desenvolvido pelo Master coach de carreira Mauricio Sampaio, **inclui Livro Escolha Certa** do mesmo autor como material auxiliar e Relatório Final.

- Elaboração do [Coaching Assessment](#) (DISC – **Perfil Comportamental**), com entrega de Relatório e Devolutiva de Resultado (90 minutos)
- Orientação Vocacional para fazer a Escolha Certa
- Acompanhamento e suporte durante o processo de coaching vocacional totalizando 10 reuniões de 90 minutos

Individual 10 a 12 encontros individuais on line via skype com a Coach de Carreira Maria Angélica, as reuniões podem ser semanais ou quinzenais com 90 minutos de duração.

Em grupo: 10 a 12 encontros on line via skype semanais com 90 minutos de duração. Sendo no mínimo 2 e máximo 6 participantes.

Opção presencial: Encontros no meu escritorio de coaching na cidade de Mococa SP.

Escolha Certa





Coaching Assessment

Foi desenvolvido baseado em metodologias comprovadas e amplamente utilizadas em todo o mundo. Com base no trabalho pioneiro de Harvard, o psicólogo Dr. William Moulton Marston desenvolveu a teoria comportamental DISC. DISC é um acrônimo para DOMINÂNCIA, INFLUÊNCIA, ESTABILIDADE e CONFORMIDADE.

Pesquisas do Instituto Brasileiro de Coaching reanalisaram o conceito DISC expondo uma nova concepção através de uma linguagem com alta aplicabilidade corporativa. Foram redefinidos como perfis do Coaching Assessment: EXECUTOR, COMUNICADOR, ANALISTA E PLANEJADOR.

Certificações - Coaching Assessment

Validado pela Universidade Federal Minas Gerais - UFMG com índice estatístico de acerto acima de 97,97%;

Quando usar a ferramenta

- Recrutamento e Seleção de Pessoas: Seleciona os perfis profissionais mais compatíveis com as necessidades da vaga e da empresa;
- Identifica perfis de liderança;
- Gestão de Pessoas: Identifica talentos para o posicionamento ideal dos colaboradores em novas contratações e possíveis promoções;
- Motivação: Contribui com a motivação e valorização dos colaboradores;
- Gerenciamento de Relações Interpessoais;
- Avaliação e Treinamento: Colabora para a verificação da necessidade em executar treinamento;
- Engenharia de Equipes: Realiza o mapeamento de competências e equipes;
- Desenvolvimento Pessoal/Conhecimento: Fornece relatórios estatísticos e gráficos complementares a leitura do perfil comportamental do candidato;
- Processo de Coaching.



<http://coachmariaangelica.com.br/servicos/analise-perfil-comportamental/>



Avaliação 360°

A **Avaliação 360°** é um instrumento de avaliação de liderança desenvolvido pelo Instituto Brasileiro de Coaching - IBC, que proporciona a oportunidade de um profissional obter informações a respeito da percepção de suas habilidades, capacidades e competências, por ele mesmo, por seus gestores, liderados, e outros colaboradores da organização.

Como é feito?

Por meio de um questionário online e confidencial, que é enviado a liderados, superiores e outros colaboradores da organização onde diversas perguntas são respondidas a respeito da conduta do profissional.

Após obter a análise de sua avaliação, o profissional terá em mãos conhecimentos para o seu **desenvolvimento** como líder, gestor e profissional, assim como também uma forma de aprimorar e potencializar sua performance.

Na avaliação são pesquisados quatro pilares onde está estruturada a sua liderança:

Estratégia - Onde tudo começa

Comprometimento - Caminho a ser buscado

Coaching - Recursos para o caminho

Credibilidade - Resultado



Amostra de Depoimentos espontâneos

Depoimento de participante de Workshop e que também foi cliente do processo de coaching de carreira com enfoque em processos seletivos de Trainee

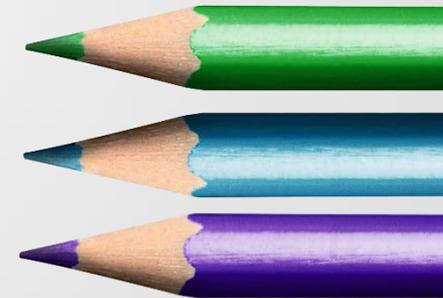
“Quando iniciei o Coach com a Maria Angelica, já havia participado de um Workshop que foi muito proveitoso, tanto pela didática e qualidade do que foi apresentado, quanto pela simpatia e profissionalismo apresentado por ela. Logo quando surgiu a oportunidade de tê-la como Coach, não pensei duas vezes. E o resultado foi muito mais do que o esperado. As sessões de coaching foram me mostrando muitas coisas, coisas até sobre meu respeito que eu não enxergava (os pontos cegos), além de me mostrar os meus pontos fortes e positivos que me fizeram acreditar que eu posso conseguir todas as coisas que sonho por meio de planejamento, empenho, foco, tarefas, e muitas outras coisas que me foram ensinadas. Sou imensamente grata! Que você possa continuar a transmitir seu conhecimento, carisma e profissionalismo com excelência, forma que o faz.” Naiara P. S., Especialista em Contabilidade, São Paulo SP

Depoimento de cliente do processo de coaching de carreira com enfoque em performance

“Antes de fazer o processo de Coaching com a Maria Angélica eu nem era Coach, estava ainda inseguro e sem saber exatamente o que eu deveria fazer para fazer a transição da minha profissão atual de Analista de Sistemas para começar minha carreira de Coach de Empreendedores. A primeira sessão foi um verdadeiro mergulho em mim mesmo ao reviver minha estória pessoal e pela excelente condução da Maria nesse processo. Quando eu chegava na sessão desanimado e sem energia, ela me atendia com paciência e me ajudava a ter uma visão positiva e de futuro. Hoje eu atendo como Coach e tenho minha agenda lotada e com fila de espera. As sessões tiveram até um efeito colateral bom, até a minha vida pessoal melhorou como um todo. Gratidão a você Maria Angélica pelo seu excelente trabalho e dedicação durante esse processo que me ajudou muito.” João G. B., Coach de Empreendedores e Analista de TI, Cuiabá MT

Depoimento de cliente do processo de coaching com enfoque em performance de carreira e também qualidade de vida

“Este projeto de coaching pessoal, foi fantástico para mim, utilizei cada aprendizado imediatamente em meu dia a dia, pois sou prospector de negócios e tenho que buscar e ofertar oportunidades às mais diversas pessoas, por isso, devo transferir a elas, credibilidade, reputação, comprometimento, caráter, e com certeza excelentes negócios, gerando entusiasmo e confiança no relacionamento entre nós, buscando a concretização do negocio. Aconselho você e ter acesso a esta ferramenta, que vai transformar sua vida!” Paulo B., Prospector de Negócios, Mococa SP



Coaching Cristão

Clique nas imagens para saber mais



Projeto de Devocional com Coaching Cristão Provérbios em 31 dias

COACHING CRISTÃO

📅 01/01/2017 👤 Maria Angélica

Provérbios em 31 dias: Dia 1, Provérbios 1- Início da Jornada



Se você está participando do projeto de devocional diário Vivendo Provérbios seja bem vindo(a)! Se ainda não está, acesse aqui e se cadastre para receber gratuitamente no seu WhatsApp e e-mail. Leitura e Devocional de hoje: Provérbios 1 Usando o roteiro [...]

Lista de Transmissão no WhatsApp Projeto de Provérbios em 31 dias



Ouçã aqui uma amostra do áudio do projeto de Provérbios em 31 dias



Amostra de Depoimentos espontâneos



leiliane disse:

2 de fevereiro de 2017 às 12:41 (Editar)

Fico encantada todos os dias quando vou olhar meu celular e lá tem mensagens novas. Como o projeto me ajudou e compreender mais sobre a palavra de Deus. Agradeço pela iniciativa e já estou na expectativa de novos projetos. Muito obrigada pelo que faz! Bjos



Eveline disse:

30 de janeiro de 2017 às 17:17 (Editar)

1. Estou gostando muito desse momento de estudo e aprendizagem, apesar de começar já na reta final, tem me ajudado muito.
2. Esse método que você está utilizando já é muito bom.
3. A e D. Minha internet não é sempre boa, por isso escolho também o item D como uma opção.



SOLANGE FIGUEIRA DE SOUZA disse:

24 de janeiro de 2017 às 08:45 (Editar)

Maria Angelica,
Eu só tenho a agradecer-lá pelo aprendizado que estou sendo presenteada.
Sou Católica e acompanho o Padre Reginaldo Manzotti, e neste mês de Janeiro ele também iniciou a Leitura de Provérbios, foi quando descobri o seu trabalho pois estava buscando uma explicação de Provérbios. Acredito que ao fim deste mês irei adquirir um experiência com muita sabedoria e estarei acompanhando o seu lindo e dedicado trabalho.

Com carinho, sua irmã em Cristo Jesus!

Solange

Deus te abençoe sempre!

Depoimento de cliente do processo de coaching cristão com enfoque vocacional e também da experiência do Projeto de Provérbios



Isabella disse:

28 de janeiro de 2017 às 18:21 (Editar)

Ao decorrer da leitura, pude compreender vários momentos da minha vida ,pois me ajudaram a discernir acontecimentos diários e a repensar atitudes que quase ou foram feitas, pode contribuir com o meu aprendizado, muitas vezes trazendo paz espiritual e harmonia ao meu próprio eu, pois foi a partir desse estudo que pude ter confiança quanto a minha força interior para vencer os meus medos e que poderia encontrar em ajudas divinas muitas respostas que muitas vezes não compreendia e que vinha a clamar dentro de mim , além disso o companheirismo teve voz em saber que mais que a confiança em quem fazia a transmissão a Coach Maria Angélica , a também outras pessoas que se despueram a me confortar, quando por meio dessa leitura pude ganhar a coragem em pedir a contribuição, e veio a mim bons amigos e intensifiquei amizades, a minha comunicação veio a se demonstrar mais firme e a dar importância a críticas realmente construtivas e a saber quem estaria dando elas realmente com o desejo de me ver bem.
Ao decorrer, também pude ser mais dirigente com o que me propunha a realizar, e até mesmo em fator das pessoas, porque sempre veio a vir com praticas e táticas para não ficarem apenas na apreciação mais que podíamos e podemos praticar, entender que devemos usar o que nos fornecera bons frutos onde nos envolvemos a cada capítulo e isso é o que me fazia me tornar mais forte para desvendar cada parte da minha vida.Com verdadeiros estudos consegui esclarecer a essência do que foi escrito por Salomão e a demonstrar o que nos dias de hoje é visto em nosso cotidiano ,é uma combinação de especialidade ,praticidade, intelecto e forças divinas ,por isso eu agradeço não com o coração apenas, mais como a alma por trazer a todos os ouvintes compreensão e a capacidade de a cada dia sermos melhores, e mesmo apesar dos erros, pensar neles e encontrar refugio ,sendo assim dou minha gratidão eterna ,sendo que fortaleceu a minha mente ,a limpeza da alma e o desenvolvimento do que esta no coração. Mais que sucesso desejo a Coach por mostrar seu profissionalismo e sua visão ampla e pura do ser humano, dou este depoimento com um termo geral do que veio e vem a demonstrar. Obrigada!



Nandi disse:

27 de janeiro de 2017 às 13:23 (Editar)

1 - A experiência está sendo muito melhor do que eu esperava. As lições que estou aprendendo/relembrando ficarão para sempre em meu coração e em minha vida. Esta sendo muito proveitoso.

#proverbiosem31dias
#proverbiosdesalomão #devocional
#devocionaldehoje #devocionaldiario
#versiculo #versiculododia
#instagramcristao #igscomproposito
#deusnocontrole #sabedoria
#coachingcristão #cristão #evangelicos
#cristã

mariaangelica.nascimento #resoluçõ ✕
esdeanonovo #meta #objetivo
#planospara2017 #planosdedeus

nandi.fst Boa noite ✕
@mariaangelica.nascimento . Estou muito
feliz em participar da leitura de
provérbios. Muito obrigada pela iniciativa
e pelo incentivo. #proverbiosem31dias ☺

mariaangelica.nascimento @nandi.fst ✕
fico feliz com o feedback positivo e muito
mais feliz de saber que esta sendo um
incentivo pra você! 😊 abraço ☐



Adicione um comentário...



Rogério disse:

28 de janeiro de 2017 às 16:02 (Editar)

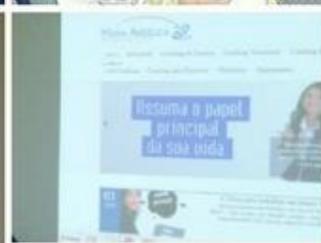
- 1 A experiência tá sendo muito boa pois nos ensina sobre várias situações e problemas que podem ser evitados. Além de um grande aprendizado para o crescimento espiritual e profissional.
- 2 Você já está fazendo através dos ensinamentos da Bíblia.
- 3 D ebook

Workshops Palestras e Treinamentos



- Palestras com Temas de Desenvolvimento Pessoal e Profissional com Coaching

- Workshops na Associação Comercial e Industrial de Mococa



Workshop

Resultados

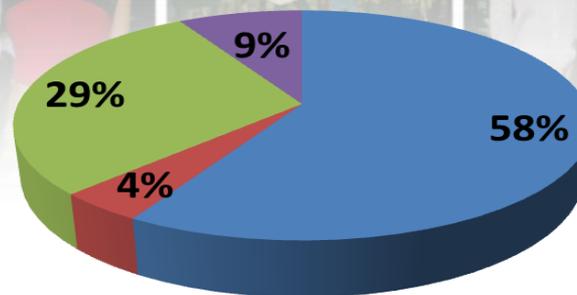
Workshop de Orientação Profissional em parceria com ACI

- ✓ Carga horária: 4 horas
- ✓ 100% do público que participou indicaria o Workshop

% Notas (1 a 10)



% Público Participante



■ NOTA 10 ■ NOTA 9,5
■ NOTA 9,0 ■ NOTA 8,0

Workshop

Resultados

Depoimentos dos participantes

“Um workshop que surpreendeu um pouco minhas expectativas, com informações concretas e claras, a partir desse me gerou a vontade de participar de outros.” Ricardo R. L, Estudante, Mococa SP

“Aprendi como melhor desenvolver meu currículo , aprendi o que é coaching, e que a cada dia melhorar, sempre.” Acsa G. J., Estudante, Mococa SP

“Adorei o Workshop, tirei algumas dúvidas sobre o desenvolvimento do currículo e o que é coaching de verdade, já havia pesquisado sobre o assunto e pretendo me inteirar mais sobre o mesmo para melhorar meu desempenho profissional.” Adriana S. C., Profissional da área de informática, instrutora, atualmente desempregada, Arceburgo MG

“Workshop excelente, instrutivo e dinâmico!” Ricardo A. A., Área de Telecomunicações atualmente desempregado, Mococa SP

Workshop

Resultados

Depoimentos dos participantes

“Participei do Workshop e foi bastante produtivo.” Daiane D. T., Líder de Controle Qualidade, Caconde SP

“Agradeço pelo convite e oportunidade, parabênz pelo evento. Aguardo os próximos eventos” Jardel L. R., Coordenador da Qualidade, Guarulhos SP

“Tive experiências fantásticas pois tive a oportunidade de aprender aquilo que não conseguia entender. A profissional realmente tem este talento de ajudar e ensinar. Estou satisfeita com a palestra. Pude aprender bastante!” Vivian Helena S, Estudante Técnico Jurídico, Mococa SP

“Exemplo de postura profissional, ótima posição e reação ao público, consegue transmitir boas mensagens no objetivo profissional.” Jobson, J. S., Analista financeiro, São Paulo SP

Workshop

Resultados

Depoimentos dos participantes

“Ótima, sabe passar muito bem. Aprendi muito, principalmente nas questões em que tinha dúvidas. Obrigada!” Tatiane C. M., Profissional da área de administração, Mococa SP

“Foi uma experiência muito boa, um aprendizado que estava faltando, vou colocar em prática o quanto antes. Maria Angélica está de parabéns!” Aline Camila B., Desempregada, Mococa SP

“O Workshop me proporcionou um aprendizado muito grande, foi uma experiência muito boa. Eu aprendi a me conhecer melhor. Adrielli O., Desempregada, Mococa SP

“Workshop de grande valia para mim que busca aperfeiçoamento na minha área e para autoconhecimento. Super indico! Adriana H. C., Gestão Ambiental, Tapiratiba SP



Canais de relacionamento

Site e blog



Pesquisar



🏠 Início

👤 Meu perfil

📍 Serviços

📖 Baixe E-book Grátis

✉️ Receba Devocionais de Provérbios no seu e-mail

💬 Depoimentos

🛒 Livraria Virtual

✉️ Contato

CONTEÚDO VIP

Coloque o seu email aqui para receber gratuitamente artigos e dicas!



Digite seu nome

Digite seu email

Quero Receber! ➔

🔒 Respeitamos sua privacidade. Você está 100%

Serviços e Soluções para Você conquistar Sucesso

<http://www.coachmariaangelica.com.br/>



Artigos no Blog www.coachmariaangelica.com.br



Clique nas imagens para saber mais

Artigos no Blog www.coachmariaangelica.com.br



Clique nas imagens para saber mais

E-books gratuitos



São oferecidos ao público que visita o blog e os meus perfis nas redes sociais

Possuem conteúdo de qualidade e escritos de forma interativa para tornar a leitura mais dinâmica.

Veja um dos [E-book] aqui



Artigos no administradores.com.br

 **Artigos** ★ Seja premium [Criar conta](#) [Login](#) [f](#) [t](#) [g](#) [Buscar](#)

[Editorias](#) [Negócios](#) [Acadêmico](#) **[Carreira](#)** [Concursos públicos](#) [Vagas](#) [Frases](#) [Eventos](#) [Livros](#) [Cursos online](#)

[Notícias](#) [Artigos](#) [Infográficos](#) [TV ADM](#) [✓ Curtir](#) [Seguir](#) [G+](#) [Seguir](#) [in Seguir](#) [YouTube](#) [App Store](#) [Google play](#)

> [Início](#) > [Artigos](#) > [Carreira](#)

Decida ser a melhor pessoa que você pode ser

Para experimentar Paixão e Propósito há caminhos para sintonizar o seu estado de f...
Vamos a eles?



[Seguir +](#) **Maria Angelica**, 4 de setembro de 2015

[f Compartilhar](#) 49 [Tweeter](#) [G+](#) [in Compartilhar](#) 20



Avalie este artigo: ★★★★★ (3)

Compartilhe! [f Compartilhar](#) 49 [Tweeter](#) [G+](#) [in Compartilhar](#) 20



Fanpage

Clique nas imagens para saber mais



Coach Maria Angélica

Publicado por Portal Administradores.com [?] · 27 de setembro às 12:38 ·

Hoje quero te propor uma viagem no tempo, que tal visitar seu futuro? Vamos fazer isso em forma de carta.

A finalidade da carta ao futuro é promover o encontro do seu Eu de Hoje com o seu Eu do Futuro. Isso te ajudará a fazer uma programação mental positiva em direção ao seu sonho.



Carta ao futuro

Que tal visitar seu futuro?

ADMINISTRADORES.COM.BR | POR ADMINISTRADOR...

118 pessoas alcançadas

Impulsionar publicação

6 curtidas 2 comentários

Curtir **Comentar** **Compartilhar** **Buffer**

Luiz Marcos, Julio Raggio, Maria Santana e outras 3 pessoas curtiram isso.

Principais comentários



Escreva um comentário...



Joao Guilherme Barros Essa carta foi o ponto alto das nossas sessões de Coaching, me ajudou muito! Obrigado Coach Maria Angélica
Descurtir · Responder · Enviar mensagem · **1** · 27 de setembro às 13:05



Coach Maria Angélica oi Joao Guilherme Barros, aprender é uma experiência muito rica, ainda mais quando se aprende junto com pessoas que nos inspiram. Agradeço por poder compartilhar a caminhada contigo. As oportunidades surgem para muitos mas feliz é que sabe aproveitá-las, né?

Curtir · Responder · **1** · 27 de setembro às 14:02



Maria Angelica Nascimento

1 de setembro · Hootsuite ·

Já recebi currículos e encontrei muitos erros, resolvi escrever este artigo para dar alguns exemplos de deslizes que podem ser fatais e comprometer sua participação no recrutamento por uma vaga já na etapa de triagem do currículo.

Preste atenção nesta lista, algum deslize pode significar a perda de uma oportunidade!

<http://ow.ly/RxdkM>



Curtir **Comentar** **Compartilhar**

Joey Gonçalves, Letícia Teodoro, Daniela Storti e outras 15

Ver mais 1 comentário



Dirli Candido Obrigada pelas dicas ! Muito úteis.
Descurtir · Responder · **1** · 1 de setembro às 19:48



Marcos Santos Muito úteis mesmo. Obg.
Descurtir · Responder · **1** · 1 de setembro às 20:00



Maria Angelica Nascimento Agradeço o feedback, depois compartilho outras! Esqueci de mencionar outros erros graves: falta de e-mail nos itens para contato, ou e-mail caracto tipo 'tigráo@hotmail, ou lindinna@, ou ainda e-mail que nunca é visitado pelo candidato, telefone com numero errado...
Curtir · Responder · **2** · 1 de setembro às 20:20



Cezar Nunes Dicas preciosas e eficientes...muito bom
Descurtir · Responder · **1** · 1 de setembro às 21:31



The image shows a screenshot of a LinkedIn profile for Maria Angelica Nascimento. The profile is displayed on a desktop browser. At the top, there is a navigation bar with the LinkedIn logo, a search bar containing the text "Pesquise pessoas, empregos, empresas e mais...", and a "Avançada" search filter. The profile header features a large blue arrow graphic. The profile picture is a portrait of a woman with long dark hair, resting her chin on her hand. To the right of the profile picture, the name "MARIA ANGELICA NASCIMENTO" is displayed in large, bold, black letters. Below the name, the text "Coach de Carreira | Treinamento e Desenvolvimento | Gestão da Qualidade" is shown. The location "Mococa, São Paulo, Brasil" and the industry "Treinamento e orientação profissional" are listed. The current position is "Coach Profissional" and the previous position is "Itaiquara Alimentos, Mococa S/A - Produtos Alimentícios". The academic formation is "Instituto Brasileiro de Coaching - IBC". A blue button labeled "Visualizar perfil como" is visible. To the right of the profile, there is a "Força do perfil" section showing a circular progress indicator and the text "Perfil campeão". Below this, there are advertisements, including one for "Find the..." and another for "We put...". A hand is shown pointing at the profile picture.

in Pesquise pessoas, empregos, empresas e mais... Avançada 53

MARIA ANGELICA NASCIMENTO
Coach de Carreira | Treinamento e Desenvolvimento | Gestão da Qualidade
Mococa, São Paulo, Brasil | Treinamento e orientação profissional

Atual Coach Profissional
Anterior Itaiquara Alimentos, Mococa S/A - Produtos Alimentícios
Formação acadêmica Instituto Brasileiro de Coaching - IBC

Visualizar perfil como + de 500 conexões

Força do perfil Perfil campeão

Anúncios que podem interessar a você

Find the... Winter's match... international sch...
We put... The... know...

Instagram

Clique nas imagens para saber mais



 mariaangelica.nascimento

37 curtidas 5 sem

#proverbiosdesalomão #devocional
#devocionaldehoje #devocionaldiario
#versiculo #versiculododia
#instagramcristao #igscomproposito
#deusnocontrole #sabedoria
#coachingcristão #cristão #evangelicos
#cristã #boatarde #instabook #instalivros
#literaturacristã #mundocristao
@mundocristao

daianefecchio Linda ✕

conversas_literarias Tenho, mas ✕
ainda não li. ❤️

mariaangelica.nascimento @convers ✕
as_literarias tambem estava reservado, a
hora dele chegou! vale a pena! Vou
prosseguir na leitura hoje! Feliz dia do
leitor pra você! 😊

fearquiteturaevanaelicaSuper ✕

 mariaangelica.nascimento

40 visualizações 5 sem

#versiculo #versiculododia
#instagramcristao #igscomproposito
#deusnocontrole #sabedoria
#coachingcristão #cristão #evangelicos
#cristã #comunicaçãoeficaz

prjarbasmeneses Parabéns tá muito ✕
interessante essa caminhada que Deus
abençoe!

v.avila97 Lindooo! Parabéns ✕
@mariaangelica.nascimento 🙌🙌🙌

mariaangelica.nascimento @v.avila9 ✕
7 gratidão Vimos os juntos 😊

mariaangelica.nascimento @prjarbas ✕
meneses amem e agradece seu
ministerio e trabalho sempre
acompanho por aqui

fearquiteturaevangelica ✕

G+



**Coaching - Carreira e
Desenvolvimento Pessoal**

Pública
76 seguidores



**Como realizar sonhos: metas
para ano novo**

Pública
76 seguidores



Provérbios Bíblicos

Pública
86 seguidores

Hangouts

Clique na imagem para saber mais



Grupos de interação e suporte



Desafie-se. Conquiste! 📝💡



Criado em 18/4/2016 às 12:19



José Alexandre Monteiro com Naiara Silva em **ACI Mococa.**

16 de janeiro às 12:50 · Mococa · 📍

Workshop de coaching



ACI Mococa

Comercial e industrial · Mococa · **4.8★**
116 pessoas fizeram o check-in aqui

Salvar

Compartilhar Buffer

12 pessoas curtiram isso.



Pc Panizza Queria ter ido

16 de janeiro às 12:59



José Alexandre Monteiro Foi Top

16 de janeiro às 13:24



José Alexandre Monteiro Depois se quiser faço uma copia do conteúdo e te mando Pc Panizza

16 de janeiro às 13:41



Pc Panizza Valw! Quero sim.

16 de janeiro às 13:47

ATIVIDADE RECENTE



Maria Angelica Nascimento

45 min

olá Pessoal! como estão?

Alguém do grupo já conseguiu uma vaga? recolocação?

Compartilhe conosco seu depoimento de qual foi a principal atitude que fez a diferença. Seu depoimento pode ajudar outra pessoa e também motivar quem está sem energia para prosseguir. E aí quais são as boas novas?

👍 Curtir

💬 Comentar

José Alexandre Monteiro curtiu isso.

✔ Visualizado por 3



José Alexandre Monteiro Fiz uma entrevista, muito boa no Google Maps ainda, não consegui a vaga mas me senti muito mais preparado e calmo na hora da entrevista

Descurtir · Responder · 👍 1 · 20 min



Maria Angelica Nascimento Que bacana José Alexandre Monteiro, muito boa noticia! Estou aqui na torcida pela sua conquista!

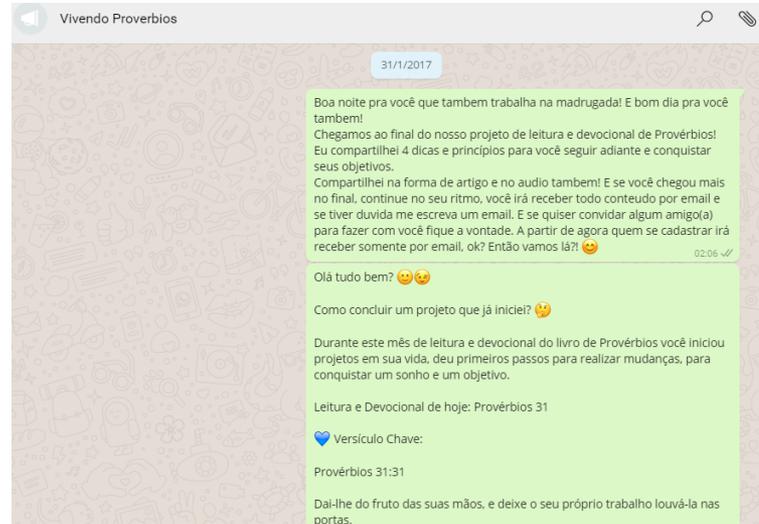


Curtir · Responder · 👍 1 · 7 min

Interação e suporte pelo WhatsApp



Jesus, o maior Líder 🙏
Criado em 10/2/2017 às 16:58





MARIA ANGÉLICA
PROFESSIONAL COACH



coach cristã | coaching de carreira e vocacional

"Sucesso é conhecer o propósito de sua vida,
crescer para alcançar o seu potencial máximo e
lançar sementes que beneficiem outros"

John Maxwell

www.coachmariaangelica.com.br



<http://coachmariaangelica.com.br/contato/>
coachmariaangelica@gmail.com

Skype: mariaangelica.nascimento



(19) 99940 3852 (vivo)
(19) 99265 6036 (claro)



www.coachmariaangelica.com.br