

# Arraial do Cabo agora pode operar pacientes via Vídeo

Atualmente, o Hospital já oferece cirurgias, mas agora conseguirá diminuir risco de infecções e proporcionar uma recuperação melhor

Para reduzir a demanda de assistência ao pós-operatório no Município cabista, o Governo de Arraial do Cabo, por meio da Secretaria de Saúde, conquistou a chegada de um aparelho de videolaparoscopia para diagnóstico e operação em vídeo. O equipamento foi instalado na manhã de sexta-feira (03) e está em ajustes finais para começar a atender pacientes, diminuindo a espera de meses pelo início de cirurgias e tratamentos.

O aparelho é fundamental para enfermos que necessitam do uso de vídeo, vesícula e retina de material para biópsias. O paciente terá um pós-operatório mais rápido e ágil para libera-

ção de leitos. O procedimento é todo financiado pelo SUS – Sistema Único de Saúde.

O Hospital Geral de Arraial do Cabo é o único da cidade e a Nova Gestão vem preparando a Unidade para se tornar referência recebendo uma revitalização estrutural que não acontecia há anos.

“Na medida que você faz uma cirurgia convencional, que leva em torno de 5 dias para o paciente ir para casa, nesse mesmo período fazemos 5 cirurgias. O exame para qualquer tipo de câncer é mais preciso quando feito uma biópsia com amostra do material. Fazendo de forma mais rápida a coleta desse material, acelera todos

os procedimentos sequenciais de tratamento ao câncer”, disse, Dr. Maurício dos Anjos, diretor ambulatorial do Hospital.

Atualmente, o Hospital já oferece cirurgias, mas agora conseguirá diminuir risco de infecções e proporcionar uma recuperação melhor ao paciente, que ficava de 4 a 5 dias internados, reduzindo para 1 ou no mesmo dia da operação.

“Temos uma equipe que estará a frente do uso do aparelho. Vamos iniciar uma identificação dos pacientes que necessitam do uso e começar a utilizar mais essa conquista”, disse, Dr.ª Tânia Lowen, diretora administrativa do Hospital.

## Casimiro abre inscrições para aulas de zumba, jump e ginástica

Casimiro de Abreu, no interior do Rio, está com inscrições abertas para aulas de zumba, jump e ginástica para a terceira idade. As inscrições são feitas na Secretaria de Esporte e Lazer, na rua Padre Anchieta, nº 369, Centro. Já em Barra de São João, as inscrições podem ser feitas na Subprefeitura, localizada na Rodovia Amaral Peixoto s/nº.

Segundo a Prefeitura, os interessados devem estar munidos dos seguintes documentos: comprovante de residência, duas fotos 3x4, cópia da identidade e CPF; no caso de menor de 18 anos, o responsável legal deverá entregar as devidas xérox e assinar o termo de responsabilidade pelo menor, entregar ainda a declaração de matrícula na rede de ensino (estadual, municipal ou particular), além da certidão de nascimento

ou cópia do RG do aluno.

É preciso também entregar o atestado médico assinado por um cardiologista ou um clínico geral, informando que o mesmo está apto a realizar atividades físicas aeróbicas e de musculação. Se o aluno possuir alguma restrição para a realização de qualquer tipo de esforço físico, a mesma deverá estar descrita no atestado, segundo o município.

## Araruama promove evento de ação social pelo Dia da Mulher

Valorizar a dignidade, a diversidade e o empoderamento das mulheres. Com estes objetivos, a Prefeitura de Araruama realiza na quarta-feira, dia 8 de março, das 9 às 16h, um grande evento de ação social para celebrar o Dia Internacional da Mulher.

Contando com apoio de várias secretarias e entidades da sociedade civil, o evento reunirá na Praça Antônio Raposo várias atividades e atendimentos. Serão oferecidos serviços de saúde como aferição de pressão arterial, medição de glicose, orientações sobre câncer de mama e ginecológico, além de teste rápido de

HIV, Sífilis e Hepatite com coleta e resultado no local.

O público feminino também terá acesso a orientação jurídica (OAB), isenção na expedição de documentos (Leão XIII), serviços do CRAS, CREAS, CRAM, Habitação, Trabalho e Renda. Serão expostos produtos agrícolas das produtoras rurais de Araruama, aulas ao vivo de pintura em tela, apresentações musicais, contação de história, dança do ventre e dança de salão.

Durante o evento serão ensinadas técnicas de compostagem, hortas para residências e reutilização do óleo de cozinha. Serão realizadas orientações

em relação a denúncias sobre Violência contra a Mulher (NUAM - Núcleo de Atendimento a Mulher - Polícia Civil).

Haverá também um Dia de Beleza para as mulheres com o apoio dos profissionais da Embeleza e da Destake que oferecerão gratuitamente corte de cabelo, escova, sobrancelha, unha e massagem corporal.

Encerrando o evento, será realizada apresentação com o Coral da Terceira Idade.

“É muito bom poder homenagear e retribuir o trabalho prestado por todas nós mulheres. Parabéns pelo nosso dia, por todas as lutas e conquistas”, disse.

## Agentes de endemias detectam Aedes em Macaé

Agentes de endemias de Macaé, no interior do Rio, começaram na segunda-feira (6) o Levantamento Rápido de Índice para o Aedes aegypti (LIRAa). Segundo o município, o mutirão acontece nos bairros Novo Cavaleiros, Nossa Senhora da Glória, Imboassica, Botafogo, Aroeira, São Marcos, Morro de Santana e, ainda, no Hospital Público de Macaé (HPM). Drones são utilizados no levantamento.

“No mês de janeiro o LIRAa registrou 0,9% de residências com focos do mosquito Aedes. Vale lembrar que todos os cidadãos devem contribuir com a limpeza de seu quintal, não deixando água acumulada, objetos que podem ser possíveis criadouros das larvas, afinal, todos somos responsáveis”, orienta o coordenador do Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), Flávio Paschoal, que acrescenta que 94% dos imóveis onde foram encontrados focos de mosquitos Aedes

eram residenciais.

Segundo o município, de segunda a sexta-feira (10), haverá o controle do culex, conhecido como pernilongo, nos canais da Aroeira, Capote, Bairro da Glória e Macaé/Campos 1 e 2. Em caso de chuvas fortes, as ações serão interrompidas, de acordo com a Prefeitura.

Outras informações, solicitações e agendamentos de palestras, poderão ser feitas pelo email: ccz@yahoo.com.br ou telefone, no 0800 022 6461.



Corredor Antônio dos Santos ao lado do treinador Douglas Gouveia

## Atleta Antônio dos Santos compete no Circuito Caraguá

O atleta Antônio dos Santos, de Paraty, na Costa Verde do Rio de Janeiro, tem mais uma conquista para celebrar. Toninho, como é conhecido na cidade, competiu na etapa Folia do Circuito Caraguá de Corrida de Rua 2017. Antônio dos Santos chegou em vigésimo lugar na classificação geral do percurso de 5,5K, porém conquistou o primeiro lugar na sua faixa etária, de 36 a 40 anos e subiu ao pódio.

O corredor se emocionou com o resultado e agradeceu pelo apoio de amigos, familiares e de sua cidade Paraty. Ele agradeceu ainda o trabalho e confiança de seu treinador, Douglas Gouveia, que segundo o atleta, foi uma das inspirações que o levou a buscar a corrida como esporte. Antônio dos Santos não possui patrocínio

no momento e custeia todas as despesas de competições sozinho.

O circuito caraguá de corrida de rua foi realizado na cidade de Caraguatubá, estado de São Paulo, com percursos de 5,5K e 10,5K. A realização e organização desse evento estão sob a responsabilidade da empresa “Estou Nessa Cronometragem Esportiva”.

Antônio dos Santos conversou com exclusividade com o Tribuna dos Municípios e contou um pouco sobre os desafios e inspirações da corrida. Conhecido carinhosamente na cidade como Toninho, é deficiente e se dedica à corrida há dois anos.

O atleta começou correndo em Paraty e hoje compete em diversas cidades participando de cor-

ridas de prestígio como a Adrena Running com circuitos de 12km e 6km, a Oscar Running, da Adidas, com circuitos de 10km e 5km. Outra corrida que Antônio estará competindo é a XXXII Corrida General Salgado em Taubaté (SP) de 10km, que acontece no dia 26 de março, e também tem a corrida dos policiais em Ubatuba (SP) que é a Salgado Paulino que tem circuitos de 10km e 5km.

Toninho diz que não deixou a deficiência o impedir de praticar esportes e que a corrida tem feito bem para o corpo e para a mente. Toninho praticava três modalidades de esportes, a corrida, futebol e fisiculturismo, mas acabou decidindo focar apenas na corrida. “Tem que ter coragem, se dedicar e dar o melhor de si para chegar até aqui”, afirmou.

## Prefeitura de Arraial do Cabo inicia Cadastramento Urbano

A partir do dia 14 de março, a subprefeitura dará continuidade ao trabalho de cadastramento de ruas, residências e lotes do Município de Arraial do Cabo.

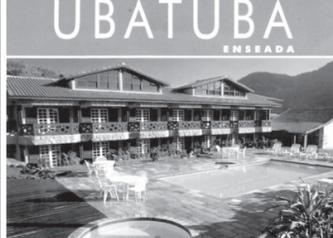
Neste próximo sábado (11), será realizada uma reunião na Praça de Monte Alto para esclarecer os trabalhos à comunidade. No encontro será colocada em pauta a nova administração, o cadastramento das casas, numeração das ruas

e coleta de lixo.

Até o momento foram apurados 2.205 casas, 168 lotes e 72 ruas. Terminado em Monte Alto, prossegue o cadastramento dos Distritos Parque das Garças, Gaivota, Figueira, Novo Arraial, Sabiá, Caiçara e Pernambuco. O objetivo é de realizar o trabalho de cadastro em todos os Distritos e Bairros.

“Nosso trabalho começou em Monte Alto e está praticamente finalizado, e temos

o propósito de estender o trabalho a todos os Distritos de Arraial do Cabo e, com isso, manter o cadastramento completo e atualizado do nosso Município. Isso tudo é importante para termos o controle dos imóveis e das ruas para facilitar as entradas dos correios nas casas e das empresas de abastecimento de água e luz”, disse Epitácio, Subprefeito dos Distritos de Arraial do Cabo.



**Rua Fragata, 70 - Praia da Enseada - CEP 11 680-000 Ubatuba - SP**  
Contato: (12) 3842-2017 / 3842-2159 Email: sacvilladicapri@redehoteis.com.br

HOTEL *Villa di Capri*

PRAI DA ENSEADA  
SUA MAIS NOVA OPÇÃO EM UBATUBA

Suítes com Ar, TV, Telefone, Frigobar -  
Sauna - Piscinas adulto e infantil com  
hidromassagem e serviço de bar - Playground -  
Restaurante - Estacionamento -  
Serviço de Praia - Passeios de Saveiro



Av. Roberto da Silveira, 61 | Centro | Paraty - RJ  
Tel.: (24) 3371-1133 / 3371-1660 / Fax: (24) 3371-2005  
www.redehoteis.com.br • saccanoas@redehoteis.com.br

50 apart. equipados c/ frigobar, TV a Cabo, Restaurante, Bar, Baby-Kitchen, duas piscinas.  
Passeios pela baía de Paraty e passeios ecológicos c/ saveiro e van próprios - Saídas diárias.



MELHOR TRANSPORTE  
MELHOR QUALIDADE DE VIDA

APROVADO

**Ó QUE ELESTÊM EM COMUM?  
A INTEGRAÇÃO COM O MEIO AMBIENTE**

**Ônibus menos poluentes, atestados pela  
baixa emissão de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>)**

FROTA APROVADA PELO SELO VERDE FETRANSPOR

