

6 Maneiras Para Fortalecer o Vínculo Afetivo

Falaremos um pouco sobre as **6 maneiras para fortalecer o vínculo afetivo** de uma criança com os seus pais.

E o quão importante é este vínculo para o desenvolvimento de um bebê até que ele se desenvolva.

O contato olho no olho de uma mãe com o filho nos seus primeiros meses de vida é capaz de estimular o desenvolvimento de seus neurônios. Este vínculo também é responsável pelo desenvolvimento emocional do ser humano.

Para melhor organização do que será lido neste artigo, dividimos o texto em tópicos, são eles:

Priorize Momentos Com Seu Filho

Vivemos dias tão corridos que os momentos sociais em família estão sendo deixados por conversas virtuais. Cada interação durante todo o dia é uma oportunidade para se conectar com o seu filho.

Ser mãe é dedicar momentos para educar a pessoa que você ama e deseja o melhor para ela. E isso é importante até mesmo nos mínimos detalhes.

Ajudar o seu filho nas tarefas da escola é uma forma de estar perto dele e mostrá-lo que ele pode contar com você. Contar uma história para ele antes de dormir é dar atenção mostrando que ele é importante para você.

Não faça de seus momentos com ele algo sério demais, sorria e brinque com ele.

Lembre-se que estar perto nem sempre quer dizer estar junto. Isso significa que quando estiver com o seu filho você precisa mostrá-lo que este momento é único em família e deve ser priorizado.

Muitos pais e mães reclamam que durante as refeições e ou em outros momentos em família, as crianças não querem outra coisa a não ser os celulares, infelizmente, na maioria dos casos isso ocorre porque os pais e ou responsáveis dessas crianças, fazem a mesma coisa, estão “juntos” fisicamente, no entanto, estão dando atenção ao virtual.

Lembra do que comentei que as crianças reproduzem principalmente o comportamento das pessoas que mais convivem com elas? É isso.

A vida precisa de equilíbrio para ser saudável e, se para os adultos isso é essencial, imagina para as crianças. Tudo tem o momento certo para acontecer, pense em qual é a melhor idade para a criança fazer uso do celular e ou outros eletrônicos.

A tecnologia quando utilizada no momento certo vem para somar, mas como sabemos, tudo em excesso é prejudicial.

Esteja Disposto(a) A Escutar e Entender Seu Filho

Muitos pais erram ao achar que conhecem muito os seus filhos e não veem a necessidade de sentar e conversar. E em outros casos os pais falam muito e não dão a oportunidade do filho

falar. Ser pai e **ser mãe** é uma via de mão dupla é doar e receber.

É falar e entender que seu filho também deseja falar, mesmo que para você ele não esteja correto naquele momento. Essa também é uma forma de ensinar o seu filho a saber ouvir e esperar o momento certo para falar.

Muitos filhos temem a correção severa dos pais e com isso acabam omitindo muitas coisas. Em uma boa **educação familiar** é importante transmitir segurança aos filhos.

Os filhos têm que ver os pais como melhores amigos em que se pode confiar para contar tudo. Pratique o diálogo em família incentivando a comunicação no lar.

Não brigue de imediato com seu filho sem antes ouvi-lo. Quando ele lhe contar algo de errado que fez é sempre importante aconselhar e ensinar a maneira certa de agir.

Desta forma seu filho sempre vai procurar você para desabafar. E claro, dependendo do que o seu filho fez, vai caber uma conversa séria e em outros momentos além da conversa séria ele ou ela vai ficar sem fazer o que gosta por um tempo e isso é totalmente aceitável.

As crianças e adolescentes precisam de limites e estão aprendendo o que é certo e errado e que as nossas atitudes erradas têm consequências.

Assim que fizerem algo de errado, resolva no momento da situação, não deixe para depois. Se você sente dificuldade e precisa de mais informações, clique no

link: <https://pedagogadigital.com.br/disciplina-positiva-seu-filho-confiante/>

Pratique a Disciplina Positiva

Disciplinar seus filhos de forma positiva é mostrá-los os caminhos que eles devem seguir para se sair bem na vida e na sociedade.

E isso quer dizer trabalhar a autonomia de seu filho. Dando a ele espaço para agir e conquistar sua confiança como pai. Diga sempre palavras que levante a estima de seu filho e evite palavras que poderão o abalar.

Ser mãe é transmitir autoconfiança para o filho mesmo com as lutas do dia a dia. É mostrar os limites de convivência em sociedade e o respeito mútuo. Por meio da **disciplina positiva** os pais podem ensinar os filhos a terem autocontrole.

É necessário que os pais tenham conhecimento de si para passar segurança aos filhos. Isso significa também saber se controlar emocionalmente, como você reage diante das adversidades e desafios da vida, fala muito sobre quem você é e como você foi educado.

Focar na solução do conflito é mais produtivo e vai te ajudar a sair do problema muito mais rápido do que dar atenção somente a reclamação e a pensar negativamente.

Ensine seu filho a superar as próprias expectativas. A **disciplina positiva** também atua no reconhecimento de erros para que não se cometa mais os mesmos erros. E viver entendendo que você está em constante desenvolvimento.

Pratique Carinho e Atenção

Aconchegue o seu filho em um abraço caloroso logo pela manhã por alguns minutos e durante o dia quando estiver com ele. Faça contato visual é um tipo diferente de toque sem usar o contato físico.

A única maneira de manter um vínculo forte com o seu filho é construir hábitos diários de conexão. E isso significa estar ligado ao seu filho mesmo estando longe.

Há dias em que tudo o que você pode fazer é atender às necessidades mais básicas de seu filho. Alguns dias são heroicos pelo simples fato de poder alimentá-los em meio à correria da rotina diária. Diga eu te amo mesmo depois de um dia corrido e desgastante.

Até porque amor de mãe e de pai não depende de circunstâncias e sim de estar presente.

Uma criança precisa estar segura em uma boa **educação familiar** para se tornar um adulto seguro. Promover carinho em seu lar é lançar uma sementinha que será regada dia após dia e no futuro seus filhos vão replicar o que aprenderam.

A criança que recebe carinho se torna um adulto carinhoso e assim por diante. Tudo o que oferecemos de pouco ou muito, bom ou ruim, ela vai reproduzir exatamente mais tarde como adulto.

Motive Seu Filho

A motivação é o que nos leva a agir para atingir nossos objetivos. Na **educação familiar** a motivação acontece por meio de incentivo e ensinamentos. E para uma criança não é diferente.

As crianças que recebem reconhecimento e não elogios no acerto tendem a ser mais seguras. Elogiar por tudo causa dependência e isso não é saudável, entretanto, quando a criança consegue realizar algo, ao invés de “parabenizar” incentive, mostre que está no caminho certo e pergunte como se sente por ter conseguido.

Eles sentem uma sensação de controle sobre o que estão fazendo e gostam de desafios, o que a longo prazo favorece a segurança e a independência.

Quando as crianças sentem que podem alcançar seus objetivos elas se sentem bem consigo mesmas. E isso beneficia sua saúde mental e bem-estar.

Isso não significa que para motivar uma criança seja necessário recompensas sempre que fizerem algo bom. Recompensar não significa dar algo material e não é correto esse tipo de comportamento.

Crianças que são motivadas tendem a cumprir suas tarefas diárias simplesmente porque gostam de fazê-las. Desta forma, a longo prazo, você desenvolve na criança a independência. Não é saudável que a criança se sinta constantemente dependente para ser motivada.

Ao passo em que a criança vai crescendo é extremamente importante que os pais desenvolvam um ambiente em que aos poucos, os filhos aprendam a se tornarem independentes, autônomos e conseqüentemente mais seguros.

Não esqueçam de que tudo que ensinamos durante a infância e a adolescência é pensando nos adultos que eles serão um dia.

Incentivar as crianças por seus esforços é motivador e é uma forma de inserir a **disciplina positiva**. Eles podem usar esse aprendizado quando tiverem experiências semelhantes no futuro.

Ensine o Respeito

Famílias simplesmente não podem funcionar sem respeito. Ao corrigir o seu filho indique como as ações ou palavras foram desrespeitosas.

Qualquer que seja a forma de disciplina escolhida é necessário administrar com respeito. Seu filho não aprenderá nada se você perder a calma.

Se você quer que ele trate as pessoas com respeito, então você terá que modelar o respeito e se você sente dificuldade que seus filhos te ouçam, clique no link: <https://pedagogadigital.com.br/7-dicas-para-manter-o-controle-com-os-seus-filhos/>

Existem familiares que acham que apenas falar o que a criança precisa fazer é o suficiente, mas não é assim que funciona. Cuidado com o que também você faz perto da criança.

Quando você estabelece um padrão de respeito em sua casa a recompensa é o relacionamento.

Numa **educação familiar** é fundamental a confiança que leva ao respeito. Desta forma o vínculo afetivo será algo natural em sua família. Para complementar sua leitura, acesse o artigo: <https://pedagogadigital.com.br/7-dicas-para-manter-o-controle-com-os-seus-filhos/>

E você, como tem educado o seu filho, precisa de ajuda? Deixe sua pergunta ou comentário aqui embaixo!

E até o próximo "Papo Pedagógico!"

NÃO COPIAR