

Tudo fresquinho e sem agrotóxicos

Hortas caseiras são sinônimo de saúde física e mental. E o melhor: você também pode plantar dentro do seu condomínio!

Marcelo Carvalho

Hortelã, alecrim, tomates, salsa, cebola, pimenta, couve... Além de serem benéficas à saúde de qualquer um, verduras e legumes dão um toque totalmente especial a qualquer prato e ao próprio ambiente. Talvez por isso, o número de pessoas que decidiram ter

sua própria horta seja cada vez maior. Além de ser super vantajosa, esta iniciativa traz vantagens para o bolso, contribui para a qualidade de vida e ainda não deixa de ser uma forma de terapia através de um contato mais próximo com a terra. E aí? Quer aprender a criar sua própria horta em casa ou apartamento? Então, leia a reportagem a seguir.

