

No	Source (EN)	Target (PT-BR)	Task
1	Guide to the Farmer's Market at Parque de la Presidenta in Poblado	Guia para a Mercado Campones no Parque de la Presidenta no El Poblado	Перевод
2	August 07, 2018	07 de Agosto de 2018	Перевод
3	A curated guide to the Sunday morning Mercado de Campesinos in Parque de la Presidenta in Poblado	Um guia selecionado para o Mercado Camponês aos sábado pela manhã, no Parque de la Presidenta em El Poblado.	Перевод
4	SIGN AT PARQUE DE LA PRESIDENTA ADVERTISING THE SUNDAY MORNING FARMER'S MARKET.	SINALIZAÇÃO NO PARQUE DE LA PRESIDENTA ANUNCIANDO O MERCADO CAMPONÊS	Перевод
5	PHOTO BY AMANDA DRAPER	FOTO DE AMANDA DRAPER	Перевод
6	Anyone who knows me well here in Medellín knows that I LOVE el Mercado de Campesinos (the Farmer's Market), mercado, buying fruits and veggies is one of my favorite things to do on the weekends.	Quem me conhece bem aqui em Medellín sabe que eu AMO o Mercado Camponês, comprar frutas e vegetais é uma das minhas coisas preferidas para fazer no fim de semana.	Перевод
7	I know most of the vendors, and sometimes I see friends and acquaintances there.	Eu conheço grande parte dos vendedores, e às vezes eu vejo amigos e colegas lá.	Перевод
8	So here are the details for one of my favorite things about living in Medellín.	Então aqui estão os detalhes de uma das minhas coisas favoritas de viver em Medellín.	Перевод
9	A lot of other people love this market.	Muita gente adora este mercado.	Перевод
10	You will see people of all ages, tourists, gringos, colombianos, lots of families and a lot of people bring their dogs here.	Você vai ver gente de todas as idades, turistas, gringos, colombianos, muitas famílias e muitas pessoas que levam seus cachorros.	Перевод
11	Given that this market is half on an elevated boardwalk and half not on a boardwalk with some uneven terrain, with some narrow passageways, this is not the most accessible place for wheelchair users.	Vale lembrar que o mercado é metade numa parte elevada e metade num terreno irregular, com algumas passagens estreitas, não é o lugar mais acessível para quem utiliza cadeira de rodas.	Перевод (MT)
12	A word of warning if you are afraid of dogs, some people let their dogs off leash here.	Um conselho se você tem medo de cachorro, algumas pessoas deixam seus cães sem coleira.	Перевод (MT)
13	It's important to remember that in Colombia people treat their dogs like they are babies, while many of the dogs here appear to be friendly and well-behaved, use common sense and do not touch a dog	É importante lembrar que na Colômbia As pessoas tratam seus cães como se fossem bebês, enquanto muitos dos cães aqui parecem ser amigáveis e bem comportados, é sempre bom usar o	Перевод (MT)

	without asking their human(s) if it is ok to touch them.	senso comum e não tocar em um cão sem perguntar ao(s) humano (S) se está tudo bem tocá-los.	
14	Location:	Localização:	Перевод (MT)
15	Parque de la Presidenta, Calle 8 #42-25, El Poblado, Medellín	Parque de la Presidenta, Calle 8 #42-25, El Poblado, Medellín	Перевод (MT)
16	There is an entrance for Parque de la Presidenta on Avenida Poblado (Carrera 43A) and another entrance on Carrera 39 with Calle 8.	Há uma entrada para o Parque de la Presidenta na Avenida Poblado (Carrera 43A) e outra entrada pela Carrera 39 com a Calle 8.	Перевод (MT)
17	This park is bordered by Zorba, Rango Boutique Hostel, and the Hotel Dann Carlton, as well as the Harley Davidson's location on Poblado.	Próximo ao parque você encontra o Zorba, Rango Boutique Hostel, e o Hotel Dann Carlton, bem como a loja oficial da Harley Davidson no Poblado.	Перевод (MT)
18	It is maybe at most a five-minute walk from Parque Lleras.	La Presidenta está a uma caminhada de cinco minutos do Parque Lleras.	Перевод (MT)
19	Times:	Horário:	Перевод
20	Sundays 7 AM-1 PM	Domingo das 7:00 às 13:00,	Перевод (MT)
21	The Farmer's Market is almost every week, except Easter Sunday.	O mercado campones abre todas as semanas, exceto no domingo de Páscoa.	Перевод (MT)
22	Most of the vendors are there most weekends, but if it is a holiday here, an election or some other significant event is happening while you are here, it's possible that not all of the vendors will be there.	A maioria dos vendedores vão a maioria dos fins de semana, mas se é um feriado, uma eleição ou algum outro evento significativo está acontecendo enquanto você está aqui, é possível que nem todos os vendedores estejam lá.	Перевод (MT)
23	If you will be visiting Medellín over the Christmas holidays or in early January, do not be surprised if the market is smaller than usual or not all of the usual vendors are there.	Se você vai visitar Medellín durante o período de Natal ou no início de Janeiro, não se surpreenda se o mercado estiver menor do que o habitual ou nem todos os vendedores estejam lá.	Перевод (MT)
24	I have spoken with some of the vendors, and they told me that they will not all be there during Christmas and at the end of December.	Falei com alguns dos vendedores, e eles me disseram que nem todos estarão lá durante o Natal e no final de dezembro.	Перевод (MT)
25	Moreover, some of the vendors do take off for vacations and/or other personal reasons, so if you cannot find some of the vendors at the Farmer's Market for specialty items, I made sure to include	Além disso, alguns fornecedores saem de férias e/ou por outros motivos pessoais, então se você não poder encontrar alguns dos fornecedores no Mercado Campones para produtos	Перевод (MT)

	contact information for many vendors as possible, in case you wanted something and were not able to get it.	especiais, tive o cuidado de incluir informações de contato de muitos fornecedores, para que você tenha mais opções.	
26	How to make the most out of this	Como aproveitar ao máximo:	Перевод (MT)
27	Timing:	Melhor Horário:	Перевод ТМ (75%)
28	If you can try to get there earlier before 10 AM or 11 AM, that is best since there are fewer crowds, there is more and better produce available, and the temperatures are lower the earlier you go in the morning.	Tente chegar o mais cedo possível antes das 10 ou 11 da manhã, é a melhor opção já que não está tão cheio, há mais e melhores produtos disponíveis, e as temperaturas são mais amenas pela manhã.	Перевод (MT)
29	I would arrive before 12:00 PM if at all possible, the vendors sometimes start closing up at around maybe 12:30 PM, so do not come late expecting to get all the goodies or expecting to be able to find everything you might want or need.	Eu chegaria, pelo menos, antes do meio dia, já que alguns vendedores começam a fechar por volta do meio dia e meia, então não vá com muita expectativa de encontrar tudo que necessita se você chegar muito tarde	Перевод
30	Snacks!	Lanches!	Перевод (MT)
31	While I love buying fresh food direct from the farmer's themselves, one of my favorite things about los Mercados del Campesinos are all the snack options available.	Apesar de adorar comprar comida fresca diretamente dos fazendeiros, uma das minhas coisas preferidas na feira são as comidas disponíveis.	Перевод
32	Admittedly my mouth is watering just thinking about this.	Confesso que me dá água na boca só de pensar nas comidas.	Перевод
33	You can definitely eat breakfast here if you are willing to eat pasteles de pollo (chicken hand pies), chorizo, arepas de chocló con mantequilla y queso campesino (sweet corn arepas with butter and cheese), empanadas, patacones with guacamole, and more.	Você com certeza deveria tomar café da manhã aqui, se você quiser comer pasteles de pollo, chorizo, arepas de chóclo con mantequilla y queso campesino, empanadas, patacones com guacamole e muito mais.	Перевод (MT)
34	There are fresh juices, hot chocolate, coffee, and more for sale if you want something to drink.	Há sucos frescos, chocolate quente, café, e ainda mais se você quiser algo para beber.	Перевод (MT)
35	Snack Recommendations	Recomendações para lanches	Перевод (MT)
36	Arepas de Chóclo Josefina's:	Arepas de Chóclo Josefina's:	Перевод (MT)
37	I recommend buying arepas de	Eu recomendo muito a você	Перевод

	chócolo from Eunice, who sells her arepas with under the brand, Arepas de Chócolo Josefina's, This is a lovely older couple who live here in Medellín and Eunice's arepas, and baked goods are amazing.	comprar as arepas de chocolate da Eunice, que vende suas arepas com sob a marca, Arepas de Chocolate Josefina's, o negócio é de um casal de senhores adoráveis que vivem aqui em Medellín, as arepas da Eunice, e os produtos assados são incríveis.	(MT)
38	Eunice makes everything herself at her finca, and she grinds the chocolate (corn) herself.	Eunice faz tudo sozinha em sua chácara, e ela moe o chocolate (milho) ela mesma.	Перевод (MT)
39	Also, the cheese she serves with these arepas comes from her finca.	Além disso, o queijo que ela serve com as arepas vem da chácara dela.	Перевод (MT)
40	In addition to arepas de chocolate, Eunice also used to sell a sweet yuca cake, packets of arepas de chocolate (5 arepas per packet) and two different Colombian cheese breads, one that is similar to Pão de Queijo.	Além das "arepas de chocolate", Eunice também costumava vender um bolo de yuca (mandioca), pacotes de arepas de chocolate (5 arepas por pacote) e dois pães de queijo colombiano, um que é semelhante ao pão de queijo brasileiro.	Перевод (MT)
41	Her stand is located on the inside of the market at a stall on the right interior side on the boardwalk adjacent to the outdoor fitness equipment.	Seu estande está localizado no dentro do mercado em uma barraca no lado interior direito do passeio adjacente aos equipamentos de fitness ao ar livre.	Перевод (MT)
42	They sell individual arepas for \$4.000 COP, toasted with butter and two slices of on top cheese, have no fear you can get these without cheese and they are gluten-free.	Eles vendem arepas individuais por \$ 4.000 COP, torrado com manteiga e duas fatias de queijo, sem pânico porque você pode comprar as arepas sem queijo e elas são sem glúten.	Перевод (MT)
43	One packet with arepas de chocolate costs \$5.500 COP.	Um pacote com "arepas de chocolate" custa 5.500 dólares.	Перевод (MT)
44	I start mercando eating one of her arepas de chocolate and drinking a lulito.	Começo minhas compras comendo uma das "arepas de chocolate" da Eunice e bebendo um juguito de lulo.	Перевод (MT)
45	If you are ordering ten (10) or more packs or arepas or other goodies, I believe she can meet you at the Éxito on Calle 10 here in Poblado to deliver your arepas to you on non-Farmer's Market days.	Se você encomendar dez (10) ou mais pacotes de arepas ou outros produtos, eu acredito que ela possa levá-lo no Éxito da Calle 10 aqui em El Poblado para entregar suas arepas para você em dias que o mercado não funciona.	Перевод (MT)
46	Phone:	Telefone:	Перевод (MT)
47	+57 (034) 492-3443	+57 (034) 492-3443	Перевод
48	WhatsApp:	WhatsApp:	Перевод

			(MT)
49	+57 (311) 608-7930	+57 (311) 608-7930	Перевод
50	Email: euniceac@yahoo.es	Email.: euniceac@yahoo.es	Перевод (MT)
51	AREPA DE CHOCLO CON QUESO FROM AREPAS JOSEFINAS-PHOTO BY AMANDA DRAPER	AREPA DE CHÓCLO CON QUESO DO AREPAS JOSEFINAS - FOTO DE AMANDA DRAPER	Перевод (MT)
52	Pasteles de pollo:	Pasteles de pollo:	Перевод (MT)
53	I personally prefer the pasteles and empanadas at the stand that sells the patacones.	Pessoalmente, prefiro os pastéis e empanadas na barraca que vende os patacones.	Перевод (MT)
54	The patacones are great with guacamole and the woman who sells the empanadas also sells some excellent jams.	Os patacones são ótimos com guacamole e a mulher que vende as empanadas também vende algumas geleias excelentes.	Перевод (MT)
55	And the guy whose stand is adjacent to Basil also has great pasteles de pollo with aji picante (spicy aji) filled with chicken for \$4.000 COP.	E o cara que está ao lado de Basil também tem pasteles de pollo super grandes com aji picante (molho de pimenta) recheado de frango por \$4.000.	Перевод (MT)
56	He lives in Santa Elena and on occasion, I have seen him at Mercado Arví at the top of Parque Arví.	Ele vive em Santa Elena e, algumas vezes, o vi no Mercado Arví, no topo do Parque Arví.	Перевод (MT)
57	PASTEL DE POLLO	PASTEL DE POLLO (empanada de frango)	Перевод (MT)
58	Guarapo:	Guarapo:	Перевод (MT)
59	I love the guarapo here.	Adoro o guarapo daqui.	Перевод (MT)
60	Guarapo is pressed sugar cane juice and lime, it is refreshing, and they press it out right there in front of you.	Guarapo é suco de cana-de-açúcar prensado e limão, é refrescante, e eles fazem na hora.	Перевод (MT)
61	When my Dad came to visit and went to the market with me, he loved it.	Quando o meu pai veio me visitar e foi ao mercado comigo, e adorou o guarapo.	Перевод (MT)
62	He told me that he was full and I gave him the cup with it while I went to mercar, and I looked over, and my Dad had drunk a lot of it, later he had to give it to me since he had almost finished it, ooops.	Ele me disse que estava cheio então deixei meu copo com ele enquanto eu ia fazer minhas compras, quando olhei, meu pai tinha bebido quase metade, mais quando eu pedi o copo de volta ele tinha praticamente tomado todo, ooops.	Перевод (MT)
63	If I were to have a massive party or celebration here in Medellín, I would try to hire the team from	Se eu fizesse uma grande festa ou celebração aqui em Medellín, eu tentaria contratar a equipe de	Перевод (MT)

	Guarapos Don Obed, since they are available for events, fiestas, and ferias.	Guarapos Don Obed, já que eles estão disponíveis para eventos, festas etc.	
64	Email: guaraposdonobed@hotmail.com	Email: guaraposdonobed@hotmail.com	Перевод (MT)
65	WhatsApp:	WhatsApp:	Перевод
66	+57 (301) 774-5772	+57 (301) 774-5772	Перевод
67	GUARAPO-AMANDA DRAPER	GUARAPO-AMANDA DRAPER	Перевод
68	Miscellaneous Goodies	Produtos Diversos	Перевод (MT)
69	El Melario (Honey):	El Melario (Mel):	Перевод (MT)
70	At this stand, they sell delicious honey, from bees in our department, Antioquia.	Nesta barraca, vendem um mel delicioso, de abelhas do próprio estado, Antioquia.	Перевод (MT)
71	One bottle which is 470 grams sells for approximately \$14.000 COP is fantastic, and this is a great price for excellent quality.	Uma garrafa de 470 gramas é vendida por aproximadamente \$14.000 COP, é fantástico, e o preço está excelente para a também excelente qualidade.	Перевод (MT)
72	They also sell bee pollen, baked goods, and other products.	Eles também vendem pólen de abelha, produtos cozidos, e outros produtos.	Перевод (MT)
73	If you buy a jar for \$20.000 COP, once you finish the jar, you can bring it back, have it sanitized and refilled and pick it up the following week, with a refill of fresh honey.	Comprando um frasco por \$ 20.000, quando acabando o frasco, você pode trazê-lo de volta, desinfetá-lo e recarregá-lo na semana seguinte, com uma recarga de mel fresco.	Перевод (MT)
74	I believe you can save between \$4.000-\$5.000 COP each time by buying your honey in jars instead of plastic bottles.	Eu acredito que você pode economizar entre US \$ 4.000- US \$ 5.000 COP por vez comprando o mel em frascos em vez de garrafas de plástico.	Перевод (MT)
75	They also have a store in Laureles near Glorieta Don Quijote, Carrera 83A #34B-20, Interior 301, Medellín, and they will deliver to your home here in Medellín as well.	Eles também tem uma loja em Laureles perto da Glorieta Don Quijote, Carrera 83A # 34B-20, Interior 301, Medellín, e eles fazem entrega em Medellín também.	Перевод (MT)
76	You can find them online on their website or send them an email, elmelario@gmail.com.	Você os encontrará on-lin pelo site ou enviar um e-mail, elmelario@gmail.com.	Перевод (MT)
77	Email: elmelario@gmail.com	E-mail: elmelario@gmail.com	Перевод (MT)
78	WhatsApp:	WhatsApp:	Перевод
79	+57 (300) 467-0926	+57 (300) 467-0926	Перевод
80	IMAGE COURTESY OF EL MELARIO	IMAGEM CORTESIA DE EL MELARIO	Перевод (MT)
81	Basil:	Basil:	Перевод (MT)

82	The owner of Basil, Nathalia Elorza makes her own artisanal sauces, which are all natural and made without preservatives.	A dona do Basil, Nathalia Elorza, faz seus próprios molhos artesanais, que são todos naturais e feitos sem conservantes.	Перевод (MT)
83	Nathalia sells the following:	Nathalia vende os seguintes itens:	Перевод (MT)
84	Gomashio/Gomasio (Macrobiotic Japanese Sesame Salt), Babaganoush, Tahini, Hummus, and vegan Pesto made with nuts.	Gomashio / Gomasio (Sal de Gergelim Japonês Macrobiótico), Babaganoush, Tahini, Hummus e Pesto vegano feitos com nozes.	Перевод (MT)
85	All of her sauces are great, and I highly recommend trying them.	Todos os molhos dela são ótimos, e eu recomendo experimentá-los.	Перевод (MT)
86	Nathalia is really friendly and she gives out samples for all of these.	Nathalia é muito amigável e ela dá amostras de todos os produtos.	Перевод (MT)
87	You can find Basil on Instagram, Facebook, or send Nathalia a WhatsApp message to coordinate delivery since Nathalia will deliver to your home here in Medellín.	Você encontra o Basil no Facebook, Instagram, ou enviar uma mensagem para Nathalia por WhatsApp para solicitar alguma entrega, já que Nathalia vai entregar em sua casa aqui em Medellín.	Перевод (MT)
88	WhatsApp:	WhatsApp:	Перевод
89	+57 (311) 778-8680	+57 (311) 778-8680	Перевод
90	IMAGE OF ALL OF THE PRODUCTS OFFERED BY BASIL ALIMENTOS AT THE FARMER'S MARKET.	IMAGEM DE TODOS OS PRODUTOS OFERECIDOS PELO BASIL ALIMENTOS NO MERCADO CAMPONÉS.	Перевод (MT)
91	Picoso:	Picoso:	Перевод (MT)
92	This couple, Sebastián and Daniela, who live outside of Medellín, are really sweet and friendly and they sell great ají in a powder form.	Este casal, Sebastián e Daniela, que vivem fora de Medellín, são realmente gentis e amigáveis e vendem uma ótima pimenta em forma de pó.	Перевод (MT)
93	They sell their own dried spicy seasonings, from mild (ají dulce to extremely spicy ají) similar to Tajín in texture.	Eles vendem seus próprios temperos picantes secos, que vai de suave (ají dulce) a forte (ají picante) semelhante ao Tajín em textura.	Перевод (MT)
94	Sebastián and Daniela cultivate all of the ajís themselves on a finca outside of Medellín, everything they sell is all natural and organic, with no artificial preservatives or ingredients.	Sebastián e Daniela cultivam todas as próprias pimentas em uma chácara fora de Medellín, tudo o que vendem é natural e orgânico, sem conservantes ou ingredientes artificiais.	Перевод (MT)
95	I love these seasonings, and they are great for cooking, adding to sauces and soups.	Adoro estes temperos, são ótimos para cozinhar, adicionando em molhos e sopas.	Перевод (MT)
96	They sell three types of dried ajís ground up into powders at the	Eles vendem no mercado aos domingos três tipos de pimenta,	Перевод (MT)

	market on Sundays, and they also sell Habanero if you order it in advance from them.	seca, moída e em pó, e também vendem pimenta habanera se você encomendá-la com antecedência com eles.	
97	They offer tastings of their different ajís at their table every Sunday.	Eles oferecem degustação das diferentes pimentas na barraca deles todos os domingos.	Перевод (MT)
98	The mildest ají they sell is Ají Cereza which is a mix of two ajís, Ají Cereza, and Ají Dulce, their medium spicy offering, Charapita, is amazing.	A pimenta mais suave que eles vendem é o Ají Cereza, que é uma mistura de duas pimentas, Ají Cereza e Ají Dulce, a pimenta de sabor medio, Charapita, é incrível.	Перевод (MT)
99	Charapita is a small spicy pepper found in the Amazon, it's smooth and fruity, with a similar flavor profile to habanero but without the bite.	Charapita é uma pequena pimenta picante encontrada na Amazônia, é suave e tem tons de frutas, com um perfil de sabor semelhante ao habanero, mas sem a mordida picante.	Перевод (MT)
100	Their most spicy offering they sell at the market is ají pajarito, which is common here in Antioquia, they bill this as their most extreme flavor.	A pimenta mais picante que eles vendem no mercado é o Ají Pajarito, que é comum aqui em Antioquia, eles vendem a pimenta como o seu sabor mais extremo.	Перевод (MT)
101	This ají tastes great with barbecue sauce.	Essa pimenta fica muito boa com molho de churrasco/barbecue.	Перевод (MT)
102	They have found a way to produce their spices in a way that you do not taste or immediately experience the spiciness; it's a more smooth and delayed spicy feeling.	Eles encontraram uma maneira de produzir as pimentas de uma maneira que você não arde ou se sinta imediatamente o picante; é uma sensação picante mais suave e demorada.	Перевод (MT)
103	Ideally, you will use their spices, and they will enhance the flavors of your foods, instead of overpowering them with the flavors from the peppers.	Incrivelmente, você vai usar suas as pimentas, e elas vão melhorar o sabor do seu alimento, ao invés de dar aquele sabor super condimentado com os sabores das pimentas.	Перевод (MT)
104	You can use their spices in soups, salads, meats, veggies, hot chocolate, beer for a Mexican Michelada, fruits, barbecue sauce, guacamole, and more.	Você pode usar as pimentas deles em sopas, saladas, carnes, legumes, chocolate quente, cerveja para uma Michelada mexicana, frutas, molho de churrasco/barbecue, guacamole e muito mais.	Перевод (MT)
105	I personally LOVE their ají charapita, it's fruity and is great with soups and fruits.	Eu pessoalmente AMO o ají charapita, ele é frutado e é ótimo com sopas e frutas.	Перевод (MT)
106	I actually will first squeeze lime juice onto sliced mango or pineapple and sprinkle the	Na verdade, primeiro eu espremo suco de limão na manga, ou abacaxi, em fatias e polvilho com	Перевод (MT)

	Charapita on top this, and it's delicious.	Charapita em cima da mistura, e fica delicioso.	
107	Before this, Alma, my old Mexican-American roommate back when I lived in D.C., who happens to be a chef, taught me about how amazing Tajín tastes with fruits and other dishes.	Há algum tempo, Alma, minha antiga colega de quarto Mexicano-Americana, quando eu ainda vivia em D. C., que por acaso era chef, me ensinou como o Tajín combina maravilhosamente com frutas e outros pratos.	Перевод (MT)
108	However, after eating many of Sebastián and Daniela's samples and buying a bottle of the charapita, I gave up Tajín.	Porém, depois de comer muitas das amostras do Sebastián e da Daniela e comprar uma garrafa de charapita, desisti do Tajín.	Перевод (MT)
109	I now exclusively use their ají charapita when I would have used Tajín.	Eu agora uso exclusivamente o ají charapita ao invés de usar Tajín.	Перевод (MT)
110	And since it's a powder, I can fly with this ají in my carry on bag and use it as needed.	E como ele é em pó eu posso voar com o ají na mala de mão, e usá-lo quando eu precisar.	Перевод (MT)
111	Try the ají charapita, el mediano, the medium spicy ají with lime on fruits like mango or pineapple if you want to have something which is even better Tajín.	Experimente o ají charapita, el mediano, a pimenta de saber meio picante com limão e frutas como manga ou abacaxi, se você quiser colocar algo que é ainda melhor que o Tajín.	Перевод (MT)
112	A small bottle which contains 12 grams of ají costs \$10.000 COP.	Uma garrafa pequena, que contém 12 gramas, da pimenta custa \$10.000 COP.	Перевод (MT)
113	While this may seem like a small amount of ají, one small bottle will last you months.	Embora possa parecer muito pequena a quantidade de pimenta, uma garrafa pequena dura meses.	Перевод (MT)
114	I have my bottle of charapita for at least three months, and I am nowhere being finished with the bottle.	Tenho uma garrafinha de charapita há pelo menos três meses, e ainda não acabei a garrafa.	Перевод (MT)
115	If you buy something from them, after reading this post, please let them know how you found them.	Se você comprar algo deles, depois de ler este post, por favor, mencione como você encontrou eles.	Перевод (MT)
116	Picoso can deliver to your home in Medellín, and they also will ship throughout Colombia and possibly abroad.	Picoso pode entregar na sua casa em Medellín, e eles também enviam para toda Colômbia e, possivelmente, para fora da Colômbia também.	Перевод (MT)
117	However, you will pay an additional fee for shipping.	No entanto, você paga a taxa adicional de transporte.	Перевод (MT)
118	You can find them on Instagram and Facebook.	Você pode encontrá-los no Facebook e no Instagram.	Перевод (MT)
119	You can also send them a WhatsApp to coordinate deliveries	Você também pode se comunicar com eles por WhatsApp ou enviar	Перевод (MT)

	or email them at Simuypicoso@gmail.com.	um e-mail para Simuypicoso@gmail.com para fazer pedidos.	
120	Email:	Email:	Перевод (MT)
121	Simuypicoso@gmail.com	Simuypicoso@gmail.com	Перевод (MT)
122	WhatsApp:	WhatsApp:	Перевод
123	+57 (301) 337-4718	+57 (301) 337-4718	Перевод
124	Fruitazo:	Fruitazo:	Перевод (MT)
125	They sell all kinds of fruit juices, but I really like jugo/zumo de Maracuya and jugo de Lulo.	Eles vendem todos os tipos de suco de fruta, mas eu realmente gosto de "jugo/zumo de Maracuya" e "jugo de lulo".	Перевод (MT)
126	One cup costs \$3.000, and you can have one cup with various juices.	Um copo custa \$3.000 COP, e você pode comprar um copo com vários sucos.	Перевод (MT)
127	I start my day mercando drinking a lulito, it's not a sweet fruit or juice, but it's excellent and one of my favorite juices in Colombia.	Começo o meu dia de feira bebendo um "lulito", não é uma fruta muito doce ou muito líquida, mas é excelente e é um dos meus sucos favoritos na Colômbia.	Перевод (MT)
128	Delicias de Arví:	Delicias de Arví:	Перевод (MT)
129	The man behind this stand also sells his stuff near Parque Arví in Santa Elena and his Arequipe de Café, the closest thing to Dulce de Leche is amazing.	O homem por trás desta barraca também vende seus produtos perto do "Parque Arví" em Santa Elena e também seu "Arequipe de Café", que se aproxima do sabor do "Dulce De Leche" e é incrível.	Перевод (MT)
130	He also sells manjar, which is similar to caramel and dulce de leche.	Ele também vende manjar, que é semelhante a caramelo e doce de leite.	Перевод (MT)
131	He sells regular arequipe, arequipe with mora and sweet cream and arequipe con maracuya (arequipe with passion fruit).	Ele vende "arequipe regular" (doce de leite), "arequipe con mora" (doce de leite com amora) e "creme dulce" (doce de leite em creme) e "arequipe con maracuya" (doce de leite com maracujá).	Перевод (MT)
132	I highly recommend this if you have a sweet tooth like me, he sells it in small plastic containers with a wooden spoon/popsicle stick to eat it with.	Eu recomendo muito se você é apaixonado por doces como eu, ele vende os doces em pequenos recipientes de plástico com uma colher de madeira/pau de picolé.	Перевод (MT)
133	WhatsApp:	WhatsApp:	Перевод
134	+57 (313) 631-6116	+57 (313) 631-6116	Перевод (MT)
135	Fresh butter and cheese:	Manteiga e queijo frescos:	Перевод (MT)

136	There is a man who a table in the same area as Nathalia who sells arepas, fresh butter, cheese and more.	Há um senhor que arma uma mesa, na mesma área que a Nathalia, que vende arepas, manteiga fresca, queijo e muito mais.	Перевод (MT)
137	You can buy a large hunk of fresh butter here for \$9.000 COP, fresh from the farm, with no preservatives.	Você pode comprar um grande pedaço de manteiga fresca aqui por \$9.000 COP, fresco direto da fazenda e sem conservantes.	Перевод (MT)
138	I love this butter and have baked it with many times, so if you want great butter buy it here, I have bought cheese here before, but I am struggling to remember how much it cost, but it was also good as well.	Eu amo essa manteiga e já usei muitas vezes para cozinhar, por isso, se você quiser uma excelente manteiga compre aqui, eu já comprei queijo aqui antes, mas eu não lembro quanto custou, mas também estava ótima.	Перевод (MT)
139	They also sell a variety of different arepas, but they are different than the ones than Eunice makes.	Eles também vendem grande variedade de arepas, mas elas são diferentes das que a Eunice faz.	Перевод (MT)
140	Chorizo:	Chorizo:	Перевод (MT)
141	You can also buy fantastic chorizo, so good that rivals Uruguayan chorizo, here at the Farmer's Market.	Você também pode comprar no mercado camponês "chorizo" (espécie de linguiça) fantástico, tão bom que rivaliza com o "chorizo uruguaio".	Перевод (MT)
142	If you buy cooked chorizo, it will probably cost you \$4.000 COP.	Se você comprar o "chorizo" assado ele sai por \$4.000 COP.	Перевод (MT)
143	They will cut into pieces for you and serve it to you in a bowl with arepitas, small white arepas, and slices of limón criollo, the Colombian limes whose interior flesh is orange.	Eles vão cortar em pedaços pra você e servir em uma tigela com "arepitas", pequenas "arepas" brancas, e fatias de "limón criollo", que é um limão colombiano que o interior é laranja.	Перевод (MT)
144	You can also buy the chorizo raw and take it home to cook later; you can buy a four-pack of chorizo for \$16.000 COP I believe.	Você também pode comprar o chouriço cru e levá-lo para casa para cozinhar mais tarde; você pode comprar um pacote de quatro "chorizos" por \$16.000 COP, eu acho.	Перевод (MT)
145	When I recently made a cazuela de frijoles this is the chorizo I used.	Há pouco tempo quando eu fiz uma "cazuela de frijoles"(caçarola de feijão) foi essa a linguiça que eu usei.	Перевод (MT)
146	However, this chorizo is made with pork.	Porém, essa linguiça é feita com carne de porco.	Перевод (MT)
147	They also sell morcilla, beef blood sausage, similar to black pudding in the UK and Ireland.	Eles também vendem "morcilla", linguiça de carne e sangue de porco, semelhante ao chouriço Brasileiro.	Перевод (MT)

148	The woman I buy my chorizo from, her table is right next to Eunice's table where you can purchase arepas de chόcolo.	A senhora que eu compro o meu "chorizo", fica com a barraca dela ao lado da barraca da Eunice, onde vocę pode comprar "arepas de chόcolo".	Перевод (MT)
149	Alata:	Alata:	Перевод (MT)
150	While this, not a food product, I love the essential oils, lotions, and more Alata sells.	Apesar de nћo se tratar de produtos alimentares, eu amo os ۆleos essenciais, loћōes e demais produtos que o "Alata" vende.	Перевод (MT)
151	It is a couple Natalia and Cesar, and they sell essential oils, almost all of them are from Colombia, except for the lavender they get from the south of France and maybe one more oil.	A barraca ۆ de um casal (Natalia e Cesar), e eles vendem ۆleos essenciais, quase todos eles sћo da Colћmbia, exceto a lavanda que eles recebem do Sul da Franћa e algum outro ۆleo.	Перевод (MT)
152	They sell organic plant-based shampoo and a lovely hand lotion with goat's milk, chamomile and more.	Eles vendem xampu orgћnico ۆ base de plantas e uma loћōo adorћvel com leite de cabra, camomila e muito mais.	Перевод (MT)
153	If you buy the shampoo or body soap they offer, you can also purchase refills in large bags from them to save money and be more environmentally friendly.	Se vocę comprar o xampu ou sabonete corporal que eles oferecem, vocę tambћm pode comprar refil em sacos grandes, para economizar dinheiro e ser mais ecologicamente correto.	Перевод (MT)
154	I bought their Lavender body wash in October or November, and I loved it.	Eu comprei a loћōo corporal de lavanda deles em outubro ou novembro, e adorei.	Перевод (MT)
155	I purchased the shampoo for \$12.000 COP.	Comprei o xampu por \$12.000 COP.	Перевод (MT)
156	I believe the only ingredients in the shampoo are distilled water, rosemary, and argan oil.	Acredito que os ۆnicos ingredientes do xampu sћo: ۆgua destilada, alecrim e ۆleo de argћn.	Перевод (MT)
157	The shampoo is AMAZING, my hair has become so soft since I began using it, and it's organic with no harmful ingredients.	O xampu ۆ incrћvel, meu cabelo ficou bem mais macio desde que eu comecei a usar, e ۆ orgћnico, sem ingredientes nocivos.	Перевод (MT)
158	I have tried so many shampoos and hair washes, over the years and this one is my new favorite since it actually cleans my hair and scalp, my hair which is dry and can be oily, actually has been looking so great with this shampoo.	Eu tentei usar vћrios xampus e outros produtos para lavar o cabelo, ao longo dos anos e este ۆ o meu novo favorito, porque ele realmente limpa o meu cabelo e couro cabeludo, ainda mais para meu cabelo que ۆ muito seco e pode ficar bem oleoso fica ۆtimo com esse xampu.	Перевод (MT)
159	And my scalp is not as oily using this shampoo, and it is only	E o meu couro cabeludo nћo fica tћo oleoso usando esse xampu,	Перевод (MT)

	\$12.000 COP.	que custa apenas \$12.000 COP.	
160	I am not sure how this shampoo would work if you have more curly, coily, or kinky hair, but it may also work for those hair types as well?	Eu não tenho certeza de como funcionaria esse xampu se você tem o cabelo mais encaracolado, gorduroso, ou crespo, mas também pode ser que funcione para esses tipos de cabelo.	Перевод (MT)
161	The 120 mL bottle of hand lotion costs \$34.000 COP and the 250 mL of hand lotion, which is moisturizing costs \$62.000 COP.	A garrafinha de 120 ml de loção para as mãos custa \$34.000 COP e o de 250 ml de loção para as mãos, que também é hidratante custa \$62.000 COP.	Перевод (MT)
162	They will deliver to your home here in Medellín; you can send them a WhatsApp message to coordinate deliveries.	Eles fazem entrega a domicilio aqui em Medellín; você pode fazer o pedido por WhatsApp para coordenar as entregas.	Перевод (MT)
163	Website and info@alata-alata.com.	Site:alata-alata.com	Перевод (MT)
164	Email: info@alata-alata.com	Email:info@alata-alata.com	Перевод (MT)
165	WhatsApp:	WhatsApp:	Перевод
166	+57 (312) 899-8664	+57 (312) 899-8664	Перевод (MT)
167	Coffee:	Café:	Перевод (MT)
168	You can also drink coffee at the Farmer's Market grown right here in Medellín in the village of Santa Elena, near Parque Arví.	No Mercado Camponês você também pode tomar café cultivado aqui em Medellín, na aldeia de "Santa Elena", perto do "Parque Arví".	Перевод (MT)
169	The people behind Café Media Luna sell coffee by the cup, ground and whole coffee beans for purchase.	O pessoal por trás do "Café Media Luna" vende xícara de café, pó de café e grão de café.	Перевод (MT)
170	A 250-gram bag of whole coffee beans will cost you \$15.000 COP.	Um pacote de 250 gramas de grãos de café vai custar \$15.000 COP.	Перевод (MT)
171	You can also visit their finca in Santa Elena and do a coffee tour with them I have not visited their finca in Santa Elena.	Você também pode visitar a chácara deles em "Santa Elena" e fazer uma visita guiada de café, mas eu não cheguei a visitar a chácara deles.	Перевод (MT)
172	But this could be a fun thing for people who want to learn about and see how coffee, is grown and produced but who do not have the time to visit the coffee farms in the Coffee Region or Jardín, a small pueblo with a three to four hour bus ride from Medellín.	Mas o passeio pode ser divertido para as pessoas que querem aprender sobre e ver como o café é cultivado e produzido, mas que não têm tempo para visitar as fazendas de café da região do café ou "Jardín", um pequeno "pueblo" (povoado) a três ou quatro horas	Перевод (MT)

		de ônibus de Medellín.	
173	Santa Elena is approximately an hour's drive from Medellín, depending on where you are coming from and traffic.	"Santa Elena" fica a cerca de uma hora de carro de Medellín, dependendo de onde você está saindo e do trânsito.	Перевод (MT)
174	It's possible they also offer delivery for ground coffee and coffee beans within Medellín, I am not sure so if you are interested in purchasing coffee from them or doing a coffee tour with them.	É possível que eles também oferecem entrega de café moído e grãos de café dentro de Medellín, mas eu não tenho certeza, e se você está interessado em comprar café deles ou fazer o tour de café com eles, segue os contatos:	Перевод (MT)
175	Emails: fincacasablancamedialuna@gmail.com/cafeenlamontanamedellin@gmail.com	Emails: fincacasablancamedialuna@gmail.com/cafeenlamontanamedellin@gmail.com	Перевод
176	WhatsApp:	WhatsApp:	Перевод
177	+57 (300) 615-0166/+57 (314) 785-2503	+57 (300) 615-0166/+57 (314) 785-2503	Перевод
178	Nuts and Seeds:	Nozes e sementes:	Перевод (MT)
179	There is also a guy whose table is next to the Picoso table, the couple who sells ají, which is amazing.	Há também um cara barraca é ao lado da barraca do "Picoso", do casal que vende "ají", que é incrível.	Перевод (MT)
180	A friend of a friend, Bruno, who is best friends with one of my friends from Bogotá introduced me to him, I cannot remember his name, but his stuff is great too.	O amigo de um amigo, Bruno, que é o melhor amigo de um dos meus amigos de Bogotá me apresentou ele, mas eu não me lembro do nome dele, mas seus produtos também são ótimos.	Перевод (MT)
181	He sells a variety of different nuts, seeds, and nut butters.	Ele vende uma variedade de frutos secos, sementes e manteigas de amendoim.	Перевод (MT)
182	Side note:	Nota:	Перевод (MT)
183	Yes I am aware that this list does not include all of the vendors, these are some of my favorites and you can find some other great things at the market.	Sim, estou ciente de que esta lista não inclui todos os vendedores, estes são alguns dos meus favoritos e você pode encontrar outros excelentes produtos no mercado.	Перевод (MT)
184	You can also buy plants, more baked goods, flowers, orchids, coffee grown in Santa Elena, and obviously produce.	Você também pode comprar plantas, flores, orquídeas, café, outros produtos assados, cultivados e produzidos "Santa Elena".	Перевод (MT)
185	If you plan on getting a good amount of food, I recommend bringing some reusable bags so	Se você planeja comprar uma boa quantidade de comida, eu recomendo trazer alguns sacolas	Перевод (MT)

	you can take goodies home.	reutilizáveis para que você possa levar os produtos para casa.	
186	Everything here is in cash.	Todos os produtos é pago em dinheiro.	Перевод (MT)
187	Be sure that you do not take any seeds or produce outside of Colombia, but you can definitely take arepas, jams, spices, sauces, etc. outside of Colombia with you and not have any issues with customs.	Certifique-se de não levar nenhuma sementes ou produto pra fora da Colômbia por questões de imigração, ainda que algum ou outro produto seja permitido, mas você pode definitivamente levar arepas, geleias, pimentas, molhos, etc. pra fora da Colômbia com você sem ter nenhum problema com a alfândega.	Перевод (MT)
188	Ciclovía for Avenida Poblado (Carrera 43A)	Ciclovía na Avenida Poblado (Carrera 43A)	Перевод (MT)
189	Ciclovía for Avenida Poblado, Sundays and Festivos from 7 AM-1 PM:	Ciclovía para Avenida Poblado, domingos e feriados das 7:00 às 13:00:	Перевод (MT)
190	Finally, the ciclovía for Avenida Poblado, on Sundays and festivos (holidays) the mayor of Medellín closes off the southbound side of Avenida Poblado from cars from Calle 41, los Huesos until Calle 21Sur (la Frontera between Poblado and the suburb of Envigado), from 7 AM-1 PM. The ciclovías create space for people to walk, bike, run, jog, skate and more during these hours.	Finalmente, a ciclovía para a Avenida Poblado, aos domingos e feriados a prefeitura de Medellín, fecha o lado sul da Avenida Poblado da rua 41, "los huesos" até à Calle 21Sur (na divisa do Poblado e Envigado), a partir das 7:00 às 13:00. As ciclovias criam espaço para as pessoas caminharem, andarem de bicicleta, correrem, andarem de skate e muito mais durante estas horas.	Перевод (MT)
191	It's great if you enjoy being outside and I see lots of families with kids of all ages participating in this.	É ótimo se você gosta de estar ao ar livre e eu vejo muitas famílias com crianças de todas as idades participando.	Перевод (MT)
192	Here is a link which provides more information in Spanish about the ciclovías, their locations, dates, times, etc.	Aqui está um link que fornece mais informações, em espanhol, sobre as ciclovias, suas localizações, datas, horas etc.	Перевод (MT)
193	For a more detailed and in-depth treatment and look at ciclovías here in Medellín, you can read my blog post "Ciclovías in Medellín".	Para informação detalhada e aprofundada para as ciclovias aqui em Medellín, você pode ler meu post no blog "Ciclovías in Medellín".	Перевод (MT)
194	Honorable Mentions, these are not regular vendors, but they have great products and deliver	Menções honrosas, estes não são vendedores regulares, mas eles tem ótimos produtos e fazem entrega:	Перевод (MT)
195	Pana Taller de Pan	Pana Taller De Pan:	Перевод (MT)
196	These two guys make AMAZING	Estes dois caras fazem um pão	Перевод

	artisanal bread from "masa madre," a special type of fermented yeast which is great for bread making.	artesanal de "masa madre" que é incrível, a massa contém um tipo especial de fermento que é ótimo para fazer pão.	(MT)
197	They have a great focaccia with cherry tomatoes and olive oil and other breads with seeds which I really enjoy.	Eles tem uma focaccia excelente com tomate cereja e azeite e outros pães com sementes que eu realmente gosto.	Перевод (MT)
198	I LOVE bread and finding good bread in Medellín is not always easy, but do not despair they deliver to your home.	Eu amo pão, e encontrar um bom pão em Medellín nem sempre é fácil, mas não se desespere que eles entregam em casa.	Перевод (MT)
199	You order through their Instagram page and/or their Facebook page.	Você pode fazer seus pedidos pelo Instagrame pela página do Facebook.	Перевод (MT)
200	Their bread usually costs \$15.000 COP per loaf, but I am not sure if delivery is extra.	O pão deles geralmente custa \$15.000 COP por pão, mas eu não tenho certeza se há um extra pela entrega.	Перевод (MT)
201	They are not regular vendors at the main farmer's market, but I love their bread, and if you want great bread, you should get in touch with them.	Eles não são vendedores regulares do mercado camponês, mas eu amo o pão deles, e se você quer um ótimo pão, você deve entrar em contato com eles.	Перевод (MT)
202	WhatsApp:	WhatsApp:	Перевод
203	+57 316 277 3679/+57 320 523 6226	+57 316 277 3679/+57 320 523 6226	Перевод
204	IMAGE COURTESY OF PANA TALLER DE PAN ARTESENAL	IMAGEM CORTESIA DE PANA TALLER DE PAN ARTESENAL	Перевод (MT)
205	Conservas Artesanales Margaritas del Río	Conservas Artesanales Margaritas del Río:	Перевод (MT)
206	Margarita makes and sells amazing homemade jams, jellies, sauces, sundried tomatoes, special vinegars and condiments, especially ají and hot sauces.	Margarita faz e vende doces, geleias, molhos, tomates secos ao sol, vinagres especiais e condimentos, especialmente pimentas e molhos picantes.	Перевод (MT)
207	The rhubarb jam was so good that my Dad brought some with him back to the United States when he came to visit, these jams are amazing, if I had the money and space, I would probably buy one of everything.	A geleia de ruibarbo é tão boa que meu pai levou alguns com ele para os Estados Unidos quando ele veio me visitar, essas geleias são incríveis, se eu tivesse o dinheiro e espaço, eu provavelmente compraria um de cada.	Перевод (MT)
208	Also, the owner of this brand also shares my profound love for hot sauce and everything picante.	Além disso, a proprietária desta marca também compartilha meu profundo amor por molho picante e tudo picante.	Перевод (MT)
209	She also carries ají with her to season things with, in other words, she has some of the best spicy	Ela também leva pimenta com ela para temperar coisas, em outras palavras, ela tem alguns dos	Перевод (MT)

	stuff if you are someone like me.	melhores produtos picantes se você é como eu.	
210	Margarita used to sell at the Farmer's Market as a regular vendor up until October or November 2018.	Margarita costumava vender no mercado camponês como uma vendedora regular até outubro ou novembro de 2018.	Перевод (MT)
211	She delivers within Medellín and also sometimes has talleres (workshops).	Ela faz entregas em Medellín e às vezes também faz "talleres" (oficinas).	Перевод (MT)
212	You can get Margaritas del Rio delivered to your home here in Medellín or the rest of Colombia.	Você pode pedir os produtos "Margaritas del Rio" para sua casa aqui em Medellín ou demais cidades da Colômbia.	Перевод (MT)
213	You can find her on Instagram and Facebook.	Você encontra ela no Instagram e Facebook.	Перевод
214	If you are interested in any of their products the best thing to do is send a WhatsApp and explain what you are interested in, and someone will respond with information about the products they offer, pricing, and more.	Se você está interessado em qualquer um dos produtos deles a melhor coisa a fazer é enviar uma mensagem por WhatsApp e explicar o que você está interessado, alguém vai responder com informações sobre os produtos que eles oferecem, preços, e muito mais.a	Перевод (MT)
215	WhatsApp for deliveries:	WhatsApp para entregas:	Перевод (MT)
216	+57 (321) 759-5824	+ 57 (321) 759-5824	Перевод (MT)
217	MARGARITAS DEL RIO AT THE FARMERS MARKET	MARGARITAS DEL RIO NO MERCADO CAMPONÊS	Перевод (MT)
218	Vinarte	Vinarte:	Перевод (MT)
219	Vinarte sells fair trade, handmade coconut oil from Chocó, that is 100% Colombian.	Vinarte vende óleo de coco, de baixo custo, feito à mão produzido em Chocó, sendo 100% Colombiano.	Перевод (MT)
220	This is a natural and artisanal coconut oil and the sales of it support women in Chocó.	Trata-se de um óleo de coco natural e artesanal e as suas vendas apoiam projetos de mulheres em Chocó.	Перевод (MT)
221	The company is based in Darien, in the Caribbean area of Colombia.	A empresa está sediada em Darien, na região da costa caribe da Colômbia.	Перевод (MT)
222	Had I not bought coconut oil right before I had met Claudia, earlier in November, I would have purchased coconut oil from here.	Se eu não tivesse comprado óleo de coco antes de conhecer Claudia, no início de novembro, eu teria comprado óleo de coco delas.	Перевод (MT)
223	Here is their Facebook page and you can contact Claudia via Whatsapp with regards to	Aqui está a página do Facebook delas e você pode se contactar com a Cláudia por Whatsapp with	Перевод

	purchasing, delivery, etc.	para compras ou entregas.	
224	WhatsApp + 57 (301) 641-4861	WhatsApp + 57 (301) 641-4861	Перевод (MT)
225	IMAGE COURTESY OF VINARTE ACEITE DE COCO.	IMAGEM CORTESIA DE VINARTE ACEITE DE COCO.	Перевод (MT)
226	Untables saludables	Untables saludables:	Перевод (MT)
227	These women make delicious jams and other spreads.	Essas mulheres fazem doces deliciosos e outros cremes.	Перевод (MT)
228	I met them at a cooperative market outside the Farmer's Market one Sunday in November and loved their products, but since I have limited space in my kitchen, I did not purchase anything from them at the time.	Eu os conheci num mercado cooperativo fora do mercado camponês num domingo de novembro e adorei os produtos deles, mas como tenho espaço limitado na minha cozinha, não comprei nada deles naquela época.	Перевод (MT)
229	However, I got one of their business cards, and I will be ordering from them in the future.	Entretanto, tenho um dos cartões de visita deles, e vou fazer meus pedido no futuro.	Перевод (MT)
230	And their number is below for orders via WhatsApp.	E o número dele está abaixo para encomendas via WhatsApp.	Перевод (MT)
231	WhatsApp Orders:	Pedidos por WhatsApp:	Перевод (MT)
232	+57 300 264-7582	+ 57 300 264-7582	Перевод (MT)
233	As always if you go to the Farmer's Market and enjoy it or order products from one of these vendors, please slide into my DMs, Facebook messages, send me an email, comment down below, etc. to let me know.	Como sempre, se você vai ao mercado camponês e se diverte ou compra produtos de um desses vendedores, por favor me envie mensagens por DMs, Facebook, envie-me um e-mail, comentário abaixo etc para me avisar.	Перевод (MT)
234	If you take any photos at the farmer's market, please tag me on Instagram @mividaenmedellin and use the hashtag, #mividaenmedellín.	Se você tirar alguma foto no mercado camponês, por favor, me marque no Instagram @mividaenmedellin e use a hashtag, #mividaenmedellín.	Перевод (MT)
235	Also if you happen to see me at the Farmer's Market since that is my Sunday morning jam, don't be afraid to say hi!	E se você me ver no mercado camponês, já que é o meu plano de todo domingo de manhã, não tenha medo de dizer olá!	Перевод (MT)
236	And if there is something that you believe that I should cover, that I have not already covered on the blog, please let me know.	E se houver algo que você acredita que eu deveria escrever, que eu não tenha escrito no blog, por favor me avise.	Перевод (MT)
237	If this post has helped you in any way or if you have learned something, please tell me in the comments, slide into my DMs or	Se este post te ajudou de alguma forma ou se você aprendeu alguma coisa, por favor, diga-me nos comentários, por DMs ou envie um	Перевод (MT)

Smartcat

	send me an email, since I LOVE hearing from my readers.	e-mail, já que eu adoro ouvir meus leitores.	
238	Finally, if you are enjoying reading my blog and want more, do not forget to click the subscribe button below and you will receive emails from me on a weekly basis whenever I have posted new content on the blog.	Finalmente, se você está gostando de ler o meu blog e quer mais, não se esqueça de clicar no botão Inscrever abaixo e você vai receber e-mails meus uma vez por semana sempre que eu poste novo conteúdo no blog.	Перевод (MT)