

Resumo: O PAPEL DA ERGONOMIA E SEGURANÇA DO TRABALHO NA MELHORIA DA PRODUTIVIDADE NAS EMPRESAS

O texto inicia com os autores expondo que, devido ao avanço tecnológico associado à novos métodos organizacionais, novos padrões de ergonomia e segurança no trabalho devem ser adotados, em vista de acompanhar esse avanço. Para isso, o texto aponta que a empresa deve investir nas equipes de segurança do trabalho para poder não só melhorar a produtividade, mas também as relações humanas, e para isso, a ergonomia é um auxílio primordial.

Devido à falta de segurança nas empresas, mais de cinco mil pessoas¹ morrem no mundo decorrente de acidentes no trabalho, o que seria evitável caso a empresa se preocupasse em segurança preventiva e serviços médicos, por exemplo. Sendo assim, o artigo visa a compreender o quanto a ergonomia é importante bem como o papel da segurança do trabalho. Com uma abordagem pautada em pesquisa teórica, observação e processamento de dados informados por uma empresa de Higiene Pessoal, os autores do artigo chegaram a algumas conclusões. Primeiramente, definiram o conceito legal de acidente de trabalho que é a relação entre Trabalho e Acidente, Acidente e Lesão, e Lesão e Incapacidade. Desta forma, os acidentes, na raiz de seu significado, são evitáveis e, portanto, podem ser minimizados.

Seguindo no artigo, os autores explicam os tipos de acidente, que pode ser com ou sem afastamento. No caso de acidente sem afastamento, o colaborador continua desempenhando seu papel na empresa, porém nos casos com afastamento, podemos encontrar casos de incapacidade temporária, incapacidade permanente parcial, incapacidade total permanente e até mesmo morte.

Para a prevenção desses acidentes, é necessária a ação da própria empresa, quem vai implantar um sistema e equipe de segurança no trabalho e do próprio funcionário, que deve seguir as normas de segurança rigidamente. Sendo assim, o artigo ilustra alguns exemplos com figuras demonstrativas de esquemas ergonômicos e práticas de segurança. Um estudo de caso também é apresentado, que consiste na observação de resultados após a implementação de um sistema de segurança no trabalho. Movimentos desnecessários, fadiga, desgaste físico entre outros problemas, foram sanados com essa implementação, fazendo com que o ritmo da empresa não sofresse atrasos com pausas relacionadas aos problemas sanados. Com o programa, os funcionários da empresa se comprometeram a comunicar aos responsáveis caso estivessem com dores ou desconforto, procurar um ambulatório médico, informar possibilidades de melhoria, realizar somente movimentos necessários e eliminar movimentos desnecessários.

Conclui-se então que a ergonomia é de extrema importância para que o trabalho seja seguro e, portanto, eficiente e produtivo, já que a empresa, ao eliminar os processos desnecessários, ganha tempo e elimina desperdícios.

¹ de acordo com relatório elaborado pela Organização Internacional do Trabalho (OIT)

Erros ergonômicos:

Um dos erros mais comuns é sobre a iluminação, que, em excesso, pode atrapalhar pois causa reflexos e sombras no monitor do computador, forçando a visão e podendo desencadear dores de cabeça. A correção do erro pode se pautar na NR 17, que diz:

“17.5.3.2. A iluminação geral ou suplementar deve ser projetada e instalada de forma a evitar ofuscamento, reflexos incômodos, sombras e contrastes excessivos.”

Outro erro é acerca o levantamento e manuseio de cargas, que pode ferir o colaborador e lesionar sua coluna, bem como o sistema muscoesquelético, fazendo surgir dores intensas. Para corrigir o erro, é necessário que o colaborador não seja estimulado a levantar um peso maior que ele consiga e se for preciso, utilizar de ferramentas que o auxiliem no manuseio dessa carga. É de responsabilidade da empresa fornecer essas ferramentas para garantir a segurança do colaborador.