

Posts para Instagram Pessoal com foco em poesia, reflexões e cuidado interior

Gabriele Lima

Post 1: Sobre Vazio interior

Frase da imagem: O Vazio é o lugar mais fecundo

Conteúdo:

Oii gente, eu estava pensando sobre isso... e refletindo que nem todo vazio é ruim (apesar de sempre parecer que é rs), alguns são necessários e outros inevitáveis. Mas diante da dor, da ausência, das inconformidades e da crueza da existência, podemos escolher fazer nossos vazios serem limitantes ou geradores de vida.

Se aprendermos a lidar com eles, podemos descobrir em nós territórios nunca antes visitados e vida nunca antes explorada, isto porque, algumas respostas e mudanças não nascem nos nossos barulhos. Tem uma frase que gosto (não me lembro o nome do autor, sorry 😞) que diz assim: “O vazio em minhas mãos, significa tudo em minhas mãos”

E as vezes é isso, a gente tem que aceitar, acolher e tornar nossos vazios fecundos lugares de transformação ♥

Post 2: Poesia Líquida

Frase da imagem: Em meio à uma sociedade rasa, amores profundos são resistência

Conteúdo:

Amor requer cuidado e construção diária. Amor requer coragem.

Em meio a tanta divisão e a uma sociedade líquida, tecer relacionamentos profundos é a maior forma de resistência!

Post 3: Saudade

Frase da imagem: Saudade: Constante ou eterno desencontro físico de almas interligadas

Conteúdo: Tem dias que passa um filme pela cabeça, o coração aperta um pouco e tudo que respiramos é saudade!

Post 4: Possibilidades

Frase da imagem: A possibilidade que nos liberta é a mesma que nos aprisiona.

Conteúdo:

Satre já dizia que a angústia humana está na escolha. A possibilidade que liberta, é a mesma que aprisiona. Então tento escolher o caminho do meio, aquele que equilibra e faz a consonância dos nossos passos com o desejo do coração, não é o caminho mais fácil e sempre imperfeito, mas procuro encontrar a harmonia entre o desejo e o dever, me parece ao menos, por hora, uma busca necessária e sã.

Post 5 - Poesia: Aridez

Conteúdo:

Era uma noite quente e árida, mas dentro de mim chovia.

Uma chuva que lavava tudo, aos poucos. E tão logo o eco ressoava. Era a ausência mais presente até então. O eco era a única forma de transbordar-me. Era silêncio, mas de alguma forma o coração precisava falar.

Post 6: Autoestima e autenticidade

Frase da imagem: Até em uma pequena flor há o universo inteiro

Conteúdo:

Você já parou para pensar no quanto é bela? E já observou que em tudo há beleza? Talvez a gente precise reaprender a enxergar e dissociar a beleza de padrões.

Parece que se tornou algo banal, tão exposto, padronizado, reproduzível. Há tanta necessidade de se encaixar, de pertencer a algum grupo para sentir-se bem, belo, amado... e nisso há o risco de sacrificar quem se é pela aparente necessidade de corresponder ao que a sociedade quer ver. Já se pegou fazendo ou deixando de fazer coisas por medo do que iriam pensar? E talvez essa "coisa" poderia ser importante para você. Mas abriu mão, por ouvir mais os ecos externos do que aquilo que dizia o seu coração. -

Sabe, a beleza não pode ser reduzida a formas ou padrões, quero te convidar a tentar enxergar uma beleza mais profunda, essa que é própria de cada um, que transcende o tempo e o espaço, que faz cada qual ser o que é. -

Você já reparou que até mesmo uma pequena flor, carrega um universo todo: quantas possibilidades existem para uma flor?

Em sua simples-complexidade ela produz, reproduz, enfeita, alegra, eterniza. Cada uma com seu perfume, cor e peculiaridade, equilibra o ecossistema e faz a manutenção da vida.

Se até as flores são únicas, quem dirá então o ser humano?

Não se compare tanto, não se cobre tanto. Um dia uma amiga me disse que eu não deveria querer florescer onde ainda não fui plantada. E faz tanto sentido! Ninguém consegue viver interpretando um personagem.

Se lembre: não existe ninguém que seja como você, e é exatamente do seu ser que o mundo precisa!