



Bruna Andrade
brunaan.camilo@yahoo.com
@brunaacamilo



O Presente: Uma Graça do Tempo

A resiliência é a capacidade de um corpo de recuperar sua forma original após sofrer uma deformação



**Tudo bem, mas o que
isso tem a ver com
você?!**

A resiliência também é uma
habilidade que pode ser desenvolvida

O verdadeiro
sentido é
compartilhado

E aí, curtiu saber das diferenças entre a
atuação de um Psiquiatra e um
Psicólogo?!



Saúde Mental

Leia um Bom Livro



Pratique algum

Esporte



Ouçã boa Música

