



Bruna Andrade  
brunaan.camilo@yahoo.com  
@brunaacamilo



# O Presente: Uma Graça do Tempo

A resiliência é a capacidade de um corpo de recuperar sua forma original após sofrer uma deformação



**Tudo bem, mas o que  
isso tem a ver com  
você?!**

A resiliência também é uma  
habilidade que pode ser desenvolvida

O verdadeiro  
sentido é  
compartilhado

E aí, curtiu saber das diferenças entre a  
atuação de um Psiquiatra e um  
Psicólogo?!



# Saúde Mental

Leia um Bom Livro



Pratique algum

Esporte



Ouçã boa Música

